



## ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5005 ภายใน 5666  
โทรศัพท์/โทรสาร 0-2258-0311

ข่าวจากหนังสือพิมพ์คมชัดลึก ฉบับประจำวันที 11 เดือนมิถุนายน พ.ศ.2551 หน้า

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ใด <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

### พ่อแม่นิสิตจฟ้าเครียดตั้งตักดับเพลิงกลัวไม่ได้เกียรตินิยม



โดย คม ชัด ลึก วัน อังคาร ที่ 10 มิถุนายน พ.ศ. 2551 09:44 น.



**นิสิตสาวจฟ้า ปี 4 เครียดตั้งตัก 11 ชั้นดับคาคที่ ด้านคณบดีคณะวิทย์ จฟ้า เพลผู้ตายมีผลการเรียนตก ทำให้เครียดมีปัญหาทางจิต ระบุเคยได้รับเหรียญทองแดงโอลิมปิกวิชาการ ขณะที่พ่อแม่เศร้ารับศพ เพลลูก เคยถามเรื่องเกรดห่วงจะไม่ได้เกียรตินิยม**

เหตุการณ์นิสิตสาวจฟ้า เกิดความเครียดเรื่องการเรียนกระโดดตักเสียชีวิต เปิดเผยเมื่อเวลา 06.50 น. วันที่ 9 มิถุนายน ร.ต.ท.ชรินทร์ ง่างวน ร้อยเวร สน.ปทุมวัน รับแจ้งเหตุหญิงสาวกระโดดตักเสียชีวิตภายในจฟ้าลงกรรม มหาวิทยาลัย แขวงวังใหม่ เขตปทุมวัน จึงรีบไปตรวจสอบ ที่เกิดเหตุเป็น อาคารหามงกุฏ ซึ่งเป็นอาคารคณะวิทยาศาสตร์ มีความสูง 20 ชั้น บริเวณ ด้านล่างหลังอาคารพบศพ น.ส.ชนิศา รุ่งทิวาสุวรรณ อายุ 21 ปี หรือน้องกิ่ง นิสิตชั้นปีที่ 4 คณะวิทยาศาสตร์ เอกเคมี ฟิสิกส์ ในชุดนิสิตจฟ้า นอนคว่ำหน้า แขนขาหัก จมกองเลือด ใกล้กันพบแว่นตาดกอยู่

เจ้าหน้าที่ตรวจสอบบริเวณห้องเรียนบริเวณชั้น 11 พบกระเป๋าแบบผู้หญิง ภายในพบบัตรนักศึกษาระบุชื่อ น.ส. ชนิศา รุ่งทิวาสุวรรณ นิสิตชั้นปีที่ 4 คณะวิทยาศาสตร์ เอกเคมี ฟิสิกส์ โทรศัพท์มือถือ นอกจากนี้ยังพบ รองเท้าของผู้ตายอยู่ที่พื้นที่ระเบียงด้านหลัง และมีเก้าอี้วางอยู่ คาดว่าจะถอดรองเท้าแล้วปีนเก้าอี้เพื่อกระโดด ตกลงมา

จากการสอบสวน น.ส.อรุณี สีกักดี อายุ 22 ปี แม่บ้านประจำอาคารที่เกิดเหตุ ให้การว่า ก่อนเกิดเหตุเวลา ประมาณ 06.30 น. กำลังนั่งกินข้าวอยู่บนชั้น 11 เห็นผู้ตายเดินหน้าตาเศร้าๆ ผ่านมาแล้วผลึกประตูออกไปที่ริม ระเบียง ก่อนจะเดินเลาะระเบียงไปจนพ้นช่วงมุมตัก แต่ตนก็ไม่ได้สนใจอะไร หลังจากนั้นประมาณ 5 นาที ได้ยิน เสียงคนร้องตะโกนว่ามีคนตกตัก จึงรีบวิ่งออกไปดูที่ระเบียง ก็เห็นรองเท้าคัทชูตกอยู่ 1 คู่ พอชะโงกออกไปดู ด้านล่างก็พบว่านิสิตคนดังกล่าวกลายเป็นศพไปแล้ว

นายประทีป ไพบูลย์วัฒน์ พนักงานรักษาความปลอดภัย กล่าวว่า ปฏิบัติหน้าที่อยู่บริเวณอาคารที่เกิดเหตุ เมื่อ เวลาประมาณ 06.30 น. ได้ยินเสียงคล้ายของหนักตกลงมาจากอาคาร จึงเดินไปตรวจสอบก็พบร่างผู้ตายที่ตก ลงมากระแทกหม้อไฟฟ้าของอาคาร และร่วงลงพื้นเสียชีวิต

ขณะที่คนในครอบครัวของผู้ตายให้การว่า ผู้ตายป่วยเป็นโรคซึมเศร้ามา 2 ปีแล้ว แต่ได้รับการรักษาจนหาย เหมอมที่ผ่านมามีอาการอีก จึงเข้ารับรักษาตัวอีกครั้ง จากนั้นช่วงประมาณ 1 เดือนก่อน ก็เห็นผู้ตายมีอาการซึมๆ อีก ทั้งระยะหลังผลการเรียนตก เนื่องจากผู้ตายเริ่มเก็บตัวและซึมเศร้า ซึ่งตรงกับเพื่อนสนิทของผู้ตายที่ให้การว่า ผู้ตายมักจะเก็บตัวไม่สูงส่งกับเพื่อนๆ ส่วนเรื่องความรักไม่น่าจะมี เพราะผู้ตายเป็นเด็กขยันเรียน และไม่มีเรื่องขู่ สาว

ด้าน ศ.ดร.สุพจน์ หารหนองบัว คณบดีคณะวิทยาศาสตร์ จฟ้า กล่าวว่า จากการสอบถามเพื่อนของ น.ส.ชนิ

นาง และแม่บ้านทำความสะอาด ชั้น 11 ตึกมหามงกุฏ ทราบว่า น.ส.ชนิณาดมามหาวิทยาลัยเมื่อเวลา 06.30 น. และเดินเข้ามาห้องพักนิสิต น.ส.ชนิณาดได้ทักทายเพื่อน วางกระเป๋าไว้ แล้วเดินไปทางระเบียง ซึ่งนิสิตส่วนใหญ่จะเดินไปรับลมเล่นอยู่แล้ว ระหว่างเดินอยู่บนระเบียง น.ส.ชนิณาดเดินสวนกับแม่บ้าน และได้ทักทายแม่บ้าน ต่อจากนั้นก็มาพบนิสิตคนดังกล่าวตอนกระโดดตึกลงมาข้างล่างแล้ว

"น.ส.ชนิณาดเดินมาทักทายพูดคุยกับเพื่อนๆ และแม่บ้านปกติ ซึ่งทุกคนไม่เห็นความผิดปกติของน.ส.ชนิณาด ผมจึงคิดว่าสาเหตุฆ่าตัวตายของนิสิตคนนี้ ส่วนหนึ่งน่าจะมาจากเรื่องการเรียน เพราะที่ผ่านมานิสิตคนดังกล่าวถือเป็นเด็กที่มีผลการเรียนดี ได้เกรดเฉลี่ยประมาณ 3.8-3.9 และเคยได้รับเหรียญทองแดงโอลิมปิกวิชาการ แต่พอเข้าปี 3 การเรียนของนิสิตตกลงมา ทำให้เด็กเกิดอาการเครียด และมีปัญหาทางจิต ซึ่งพ่อแม่ของเด็กมีการพูดคุยปรึกษากับอาจารย์ที่ปรึกษา อีกทั้งได้เข้ารักษาที่โรงพยาบาลจุฬาฯ ที่ผ่านมานิสิตจึงอาการดีขึ้น" ศ.ดร.สุพจน์กล่าว

คณบดีคณะวิทยาศาสตร์กล่าวต่อว่า เมื่อวันพฤหัสบดีที่ผ่านมา ซึ่งเป็นกิจกรรมวันไหว้ครูของจุฬาฯ น.ส.ชนิณาดเป็นหนึ่งในนิสิตที่ได้รับโล่เชิดเรียนดีของคณะวิทยาศาสตร์ และนิสิตได้ลงทะเบียนตามวันที่กำหนด ไม่มีความผิดปกติแต่อย่างใด ทั้งนี้ มหาวิทยาลัยมีการตรวจสอบนิสิตเกี่ยวกับปัญหาทางจิตตั้งแต่แรกเข้าจุฬาฯ อย่างเข้มงวด หากพบความผิดปกติก็จะส่งข้อมูลมายังภาควิชา คณะ เพื่อให้ความสำคัญและช่วยดูแลนิสิตอย่างดี โดยจะมีอาจารย์ที่ปรึกษาคอยให้คำแนะนำ รวมทั้งนิสิตที่ช่วยกันดูแล อย่างไรก็ตาม สาเหตุที่ทำให้ น.ส.ชนิณาดฆ่าตัวตายครั้งนี้ มหาวิทยาลัยจะตรวจสอบปัญหาอีกครั้งว่าเกิดจากอะไร รวมไปถึงจะมีการวางมาตรการตรวจสอบ พูดคุย คอยให้คำแนะนำนิสิตมากกว่านี้

อ.เทพจรรย์ ศแสงสุนทร อาจารย์ที่ปรึกษา กล่าวเสริมว่า น.ส.ชนิณาดเป็นนิสิตที่มีผลการเรียนดีมาก และมีผลการเรียนเป็นที่ 1 ของภาควิชาเคมี อีกทั้งยังเป็นนักเรียนทุนพัฒนาและส่งเสริมผู้มีความสามารถทางวิทยาศาสตร์ (พสวท.) และยังคงเข้ารอบติด 1 ใน 10 ของการแข่งขันเคมีโอลิมปิก เมื่อปี 2548 อีกด้วย ล่าสุดเมื่อสัปดาห์ก่อน น.ส.ชนิณาดได้มาพูดคุยเพื่อขอเพิ่มวิชาเรียน โดยบอกว่าวิชาเรียนเทอมนี้ค่อยไป ก็ไม่มีอาการอะไรผิดปกติ ยิ่งสวดใส่ร้ายเหมือนปกติ แต่มหาวิทยาลัยก็เพิ่งเปิดเทอมได้เพียงสัปดาห์เดียว อาจจะยังไม่มีการพูดคุยกันนิสิตมากนัก

ที่ตึกนิติเวชศาสตร์ จุฬาฯ เมื่อเวลา 10.00 น. วันเดียวกัน นายไกรศักดิ์ รุ่งทิวาสุวรรณ อายุ 61 ปี และนางรัตนาภรณ์ รุ่งทิวาสุวรรณ บิดาและมารดา พร้อมด้วยครอบครัวของ น.ส.ชนิณาด ได้มาติดต่อรับศพบุตรสาว ท่ามกลางความเศร้าโศกเสียใจของครอบครัว

นายไกรศักดิ์กล่าวว่า บุตรสาวเป็นเด็กเรียนดี ได้ทุน พสวท.ตั้งแต่เรียนมัธยมศึกษาปีที่ 4 ที่โรงเรียนบดินทรเดชา และรับทุนต่อเนื่องมาจนถึงระดับมหาวิทยาลัย ผลการเรียนเฉลี่ยรวม 3 ปี ได้ 3.69 และเคยเข้ารอบ 1 ใน 10 การแข่งขันเคมีโอลิมปิกด้วย ส่วนสาเหตุที่แท้จริงนั้นไม่ทราบ เนื่องจากบุตรสาวไม่เคยพูดหรือบ่นอะไรให้ฟังตนมีบุตรสาว 4 คน น้องก็เป็นบุตรคนที่ 2 เราก็นิสินกัน ไปไหนก็ไปด้วยกันหมด 6 คนพ่อแม่ลูก เมื่อช่วงปิดเทอมลูกสาวไปฝึกงานก็ไม่มีอาการอะไร

นายไกรศักดิ์กล่าวอีกว่า ปกติลูกสาวจะได้เกรดเฉลี่ยประมาณ 3.90 แต่เทอมล่าสุดได้ 3.28 ทำให้เกรดเฉลี่ยอยู่ที่ 3.69 ซึ่งลูกสาวเคยมาถามตนว่าเกรด 3.69 จะได้เกียรตินิยมหรือไม่ ก็บอกว่าไม่น่าจะมีปัญหาอะไร เพราะทราบมาว่าเกียรตินิยมอันดับ 1 คือตั้งแต่ 3.6 ขึ้นไป จึงไม่คิดว่าจะเครียดในเรื่องนี้ นิสัยของลูกสาวจะเป็นคนพูดน้อย แต่เราสนิทกัน ที่ผ่านมานิสิตไม่เคยมีอาการผิดปกติอะไรเลย

ต่อมาเวลา 14.00 น. ทางครอบครัวและคณาจารย์ได้จัดพิธีรดน้ำศพ น.ส.ชนิณาด ที่บริเวณห้องรดน้ำศพ แผนกนิติเวช โดยมีอาจารย์และเพื่อนนิสิตประมาณ 100 คน มาร่วมรดน้ำศพด้วยความเศร้าสลด ก่อนที่ครอบครัวจะเคลื่อนย้ายศพไปยังวัดบึงทองหลาง เพื่อบำเพ็ญกุศลต่อไป

ขณะที่ นพ.อภิชัย มงคล รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต ให้ความเห็นว่า ปัญหาการฆ่าตัวตายเกิดจาก 2 ปัจจัย คือ ปัจจัยที่เกิดจากภายในของตัว และปัจจัยที่เกิดจากภายนอก กรณีของนักศึกษาคนนี้น่าจะมาจากสาเหตุการตายเนื่องมาจากผิดหวังเรื่องการเรียน ซึ่งเรื่องการเรียนถือเป็นปัจจัยภายนอก เกิดจากการคาดหวังและรับไม่ได้เมื่อตัวเองเกรดตกลงมา จึงนำพาไปสู่การผิดหวังฆ่าตัวตายในที่สุด ส่วนปัญหาภายในคือ ปัญหาทางด่วนความคิดตรงจุดนี้ไม่สามารถวิเคราะห์ได้ว่าเขามีความคิดอย่างไร และมีการดำเนินชีวิตอย่างไร คงต้องสอบถามไปยังที่บ้านของผู้ตาย จึงจะสามารถวิเคราะห์เรื่องราวทั้งหมดได้

"อีกส่วนหนึ่งเป็นไปได้ที่ผู้ตายอาจจะเปราะบาง ไม่เคยต้องแก้ปัญหาหนักๆ ด้วยตัวเอง ไม่เคยเจออะไรที่ยากลำบาก เมื่อมาเจอเหตุการณ์ที่ตัวเองคิดว่ายาก และผ่านมันไปไม่ได้ จึงหาทางออกด้วยการฆ่าตัวตาย ในส่วนของนิสิตจุฬาฯ นั้น หากจะวิเคราะห์กันให้ชัดเจนคงต้องมึนรายละเอียดที่มากกว่านี้ ผู้ปกครองเขาจะบอกได้ดีที่สุดว่าภาวะจิตใจของเขาจะตัดสินใจฆ่าตัวตายเป็นอย่างไรร" นพ.อภิชัยกล่าว

**ดร.วัลลภ ปิยะมโนธรรม นักจิตวิทยาชื่อดัง ให้ความเห็นว่า การฆ่าตัวตายส่วนใหญ**

**มาสิ่งเร้าภายนอก ซึ่งมีอยู่ 4 ตัว คือ 1.ทางกาย เช่น โรคทุกข์ทรมาน รู้สึกชีวิตมีแต่ความทุกข์ 2.ทางใจ สิ่งเร้าก็เช่น ความผิดหวัง ออกหัก น้อยใจ ทุกข์ใจ 3.สังคม มีการเปลี่ยนทางเศรษฐกิจ การเมือง และ 4.บรรยากาศ โดยอากาศครึ้มฟ้าครึ้มฝนจะมีผลทำให้คนฆ่าตัวตายมากกว่าอากาศร้อน จะเห็นได้จากคนแถบสแกนดิเนเวียและสวีเดนเซอร์แลนด์จะมีคนฆ่าตัวตายมาก เนื่องจากไม่ค่อยเจอแดด**

ดร.วัลลภกล่าวต่อว่า เมื่อสิ่งเร้าเหล่านี้เข้ามาจะมีผลกระทบต่อคนที่ชอบอยู่คนเดียว คิดเอง เข้าใจเอาเอง ก็จะเกิดการฆ่าตัวตายได้ โดยคิดว่าหากอยู่ในโลกต่อไปก็ต้องตาย แต่ยิ่งอยู่ไปนานๆ ก็ยิ่งทุกข์ทรมาน ไม่มีใครไม่เคยเจอหน้าใครในสังคมเลยอยู่ไม่ได้ หรือปัญหาตายก่อนที่จะตายทีหลัง เช่น กลัวว่าจะมีคนมาฆ่า เป็นต้น

"เคยมีคนมาปรึกษาผมว่า กลัวน้ำจะท่วมโลกเลยพยายามฆ่าตัวตาย ซึ่งตอนนี้กระแสน้ำท่วมโลกมีมาก และมีคนพยายามฆ่าตัวตายเพื่อหนีปัญหานี้" ดร.วัลลภกล่าว

นักจิตวิทยาชื่อดังกล่าวด้วยว่า วิธีป้องกันคือ การขยับความคิดให้คนคนนั้น หากไม่ยอมพูดจากับใคร ไม่เข้าสังคมก็ให้เขาออกจากบ้านบ้าง เจอบรรยากาศนอกบ้านบ้าง ไปเจอแสงแดด เจอท้องฟ้า บางคนชอบต้นไม้ ชอบทะเล แม่น้ำ ดิน คนเราประกอบด้วยธาตุดิน น้ำ ลม ไฟ หากมีธาตุใดธาตุหนึ่งเข้ามาเรื่อยๆ กำลังใจก็จะน้อยลง ต้องเอาสื่อธรรมชาติเข้ามา อย่างไรก็ตาม มีสิ่งหนึ่งที่ไม่เกี่ยวกับสื่อธรรมชาติ คือ ความศรัทธา การเข้าวัดเข้าโบสถ์จะทำให้คนเรามีศรัทธา ก็สามารถช่วยได้

ดร.วัลลภบอกด้วยว่า สิ่งที่ขาดไม่ได้ในชีวิต ประกอบด้วย 4 ด้าน คือ 1.ความเชื่อ ความศรัทธา 2.ความหวัง ความต้องการ หากคนเราหมดหวังสิ้นหวังก็จะอยู่ไม่ได้ 3.ความรัก คนเข้าใจ คนเราหากไม่มีความรัก แต่ถ้ายังมีคนเข้าใจก็อยู่ได้ แต่ถ้าหมดทั้งคนรัก คนเข้าใจ ก็อยู่ไม่ได้เหมือนกัน 4.ความใฝ่ฝัน จินตนาการ หากขาดสิ่งเหล่านี้ก็อยู่ไม่ได้

**พร้อมกันนี้นักจิตวิทยาชื่อดังฝากถึงคนที่สิ้นหวังประสบปัญหาแก้ไม่ตก หรือมีความคิดจะฆ่าตัวตาย สามารถเข้าร่วมโครงการหัวเราะคลายพิษ ออกจากชีวิต เพิ่มพลังชีวิต ให้กับตนเองได้ ณ ดิگ 14 ชั้น 2 มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร (มศว) ทุกวันพฤหัสบดี ตั้งแต่เวลา 14.00-16.00 น. ที่ผ่านมามีคนสิ้นหวังคิดฆ่าตัวตายล้มเลิกความคิดและมีชีวิตอยู่ในสังคมได้ตามปกติ**

เมื่อเวลา 16.00 น. วันที่ 9 มิถุนายน ผู้สื่อข่าวรายงานบรรยากาศงานศพ น.ส.ชนินาถ ที่ตั้งสวดภายในวัดบึงทองหลาง ศาลา 11 บรรยากาศเป็นไปด้วยความโศกเศร้า โดยมีญาติพี่น้องและเพื่อนนิสิตกว่า 60 คน มาร่วมงานศพ ขณะเดียวกันบิดามารดาของผู้ตายยังคงอยู่ในอาการโศกเศร้า ทั้งสองยังไม่ให้สัมภาษณ์ผู้สื่อข่าวถึงเรื่องราวใดๆ เนื่องจากยังทำใจต่อเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นไม่ได้

ด้านเพื่อนสาวของผู้ตายคนหนึ่งกล่าวว่า ผู้ตายเคยบ่นเรื่องเรียน เนื่องจากเป็นลูกสาวคนโต จึงเหมือนเป็นความหวังของครอบครัว กลัวว่าจะเป็นเสาหลักที่ดีไม่ได้ ผู้ตายมีผลการเรียนอยู่ในขั้นที่ดีมาก เกรดที่ตกก็เล็กน้อยไม่ได้แตกต่างจากเดิม จึงไม่คิดว่าผู้ตายจะกลุ้มใจถึงขั้นฆ่าตัวตายเพียงเพราะผลการเรียนตก

ส่วนเพื่อชายร่วมภาควิชาของผู้ตายเปิดเผยว่า ปกติจะเรียนกันคนละกลุ่ม แต่เป็นภาควิชาเดียวกัน ปกติทุกครั้งที่เจอจะทักทายกันตลอด ผู้ตายมีลักษณะยิ้มแย้ม ดูไม่มีเรื่องกังวลในหัวใจ