



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5005 ภายใน 5666
โทรศัพท์/โทรสาร 0-2258-0311

ข่าวจากหนังสือพิมพ์สยามรัฐ

ฉบับประจำวันที่ 7 เดือนมิถุนายน พ.ศ.2551 หน้า

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

"ตำรวจไทยร่วมหัวเราะ เพาะสุขภาพให้แก่ชีวิต"

ข่าววันที่ 7 มิถุนายน 2551 แหล่งข่าวจาก สยามรัฐ



กองบังคับการตำรวจจราจร จัดโครงการบูรณาการ ตำรวจไทยร่วมหัวเราะ เพาะสุขภาพให้แก่ชีวิต โดยเชิญ นายวัลลภ ปิยะมโนธรรม ที่ปรึกษาโครงการศูนย์ให้คำปรึกษาและพัฒนาศักยภาพมนุษย์ มาเป็นวิทยากรให้กับ ตำรวจจราจรจำนวน 50 นาย ได้เรียนรู้ศาสตร์ และศิลป์ ของการหัวเราะ บำบัด โดย นายวัลลภ กล่าวว่า ขณะนี้ตำรวจส่วนใหญ่มักต้องทำหน้าที่ดูแลรักษาความปลอดภัยการชุมนุมของกลุ่มพันธมิตรประชาชนเพื่อประชาธิปไตย อย่างต่อเนื่อง ทำให้เกิดความเครียดสะสม จึงต้องมีการฝึกฝนการหัวเราะ ด้วยการฝึกลมหายใจผ่อนคลายความเครียดจากภายใน ซึ่งการจัดโครงการในครั้งนี้ ได้รับความสนใจจากประเทศญี่ปุ่นมาจัดทำสารคดี เพื่อนำไปเผยแพร่ต่ออีกด้วย ขณะที่ พลตำรวจตรีภานุ เกิดลาภผล รองผู้บัญชาการตำรวจนครบาล กล่าวว่า การจัดทำโครงการในครั้งนี้ จัดขึ้นต่อเนื่องจากเดือนธันวาคมปี 2550 ที่ได้รับผลตอบแทนเป็นอย่างดี และผู้ที่เคยเข้ารับการฝึกหัวเราะ เพื่อนำไปเผยแพร่ต่อยังครอบครัว ต้องการให้จัดทำโครงการนี้อีกครั้ง สำหรับประชาชนทั่วไปที่สนใจอยากเข้าร่วมโครงการ สามารถเดินทางไปร่วมกิจกรรมได้โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายที่ตึก 14 ชั้น 2 มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร ทุกวันพฤหัสบดี เวลา 14.00-16.30 น.