



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5005 ภายใน 5666
โทรศัพท์/โทรสาร 0-2258-0311

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ไทยรัฐ ฉบับประจำวันที่ 29 เดือนมีนาคม พ.ศ.2551 หน้า

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

อุบัติเหตุว่ายน้ำช่วงปิดเทอม ป้องกันได้ถ้าไม่ประมาท



ฤดูร้อนกับช่วงปิดเทอมของเด็กๆ มาประจวบเหมาะเข้ากันพอดี พ่อแม่ผู้ปกครองจึงมักจะมองหากิจกรรมให้เด็กทำในวันว่าง หนึ่งในหลากหลายกิจกรรมนั้นก็คือ พาเด็กไปเล่นน้ำ ว่ายน้ำ ทั้งช่วยคลายร้อนและมีประโยชน์ให้มีทักษะด้านการว่ายน้ำติดตัวไปพร้อมกัน

กิจกรรมยามว่างที่ผู้ใหญ่พาเด็กไปทะเลหรือว่ายน้ำนั้น มีข้อควรระมัดระวังอยู่

เหมือนกัน เนื่องจากที่ผ่านมามีจะได้ยินข่าวอุบัติเหตุจากการเล่นน้ำของเด็กอยู่เป็นประจำ ทั้งๆที่เด็กเองก็ว่ายน้ำเป็นและบางคนก็ว่ายน้ำเก่ง ประเด็นนี้ ผศ.สนธยา สีละมอด อาจารย์ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) ให้คำแนะนำว่า

การพาลูกหลานไปว่ายน้ำนั้นต้องรู้ธรรมชาติของน้ำที่เราพาเด็กไปเล่น กรณีพาไปสระน้ำ ซึ่งเป็นพื้นที่ปิด มีเจ้าหน้าที่ดูแล พ่อแม่ ผู้ปกครองก็ต้องดูแลเด็ก ควร มีอุปกรณ์ช่วยป้องกันอุบัติเหตุ เช่น ปลอกแขน โฟม เสื้อชูชีพ ห่วงยาง ส่วนการไปเที่ยวทะเล ซึ่งเป็นพื้นที่เปิดนั้น เด็กและผู้ปกครองต้องมีความรู้เกี่ยวกับคลื่นลมและกระแสน้ำ โดยเฉพาะเวลาน้ำขึ้น คลื่นในทะเลจะพัดเข้าหาฝั่ง แต่เมื่อน้ำเริ่มลดลง คลื่นในทะเลจะพัดออกจากฝั่ง ซึ่งอันตรายมาก คนที่ไม่รู้ธรรมชาติของทะเลจะถูก พัดออกจากฝั่ง ยิ่งว่ายยิ่งออกห่างไกลจากฝั่ง ในช่วงที่คลื่นพัดหาฝั่งและช่วงที่พัดออกจากฝั่ง ถ้าเราเล่นน้ำไกลออกไปและบริเวณนั้นเป็นแอ่งที่ขุบตัวลง เด็กจะถูกดึงลงไป

อาจารย์ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา บอกด้วยว่า ถ้าเกิดอุบัติเหตุต้องช่วยคนที่กำลังจมน้ำ สิ่งแรกที่สำคัญคือคนที่จะไปช่วยต้องว่ายน้ำเป็นและมีสติไม่ตกใจง่าย อย่าลืมน้ำว่าคนที่กำลังจมน้ำมักตกใจกลัว เมื่อกระโดดลงไปเขาจะคว้าและกอดเราไว้แน่น **ถ้าเราตกใจจะทำให้เราจมน้ำตามไปด้วย** ถ้าเข้าไปทางด้านหน้าและคนที่จมน้ำกอดเราต้องทำตัวให้จมลงไปก่อน เขาจะได้ปล่อยเรา แต่ทางที่ดีคือให้เข้าทางด้านหลัง หรืออาจใช้เชือกให้เขาจับแล้วลากเข้าฝั่ง หรืออาจโยนห่วงยางให้ในกรณีที่คนจมน้ำอยู่ไม่ไกลฝั่งมากนัก ทั้งหมดนี้เป็นเกร็ดเล็กๆ น้อยๆ ที่นำมาฝากกันไว้เพื่อไม่ให้เกิดอุบัติเหตุจากการเล่นน้ำช่วงปิดเทอม.

