



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5005 ภายใน 5666
โทรศัพท์/โทรสาร 0-2258-0311

ข่าวจากสำนักข่าวกรมประชาสัมพันธ์

ฉบับประจำวันที่ 25 เดือนมีนาคม พ.ศ.2551 หน้า

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

อาจารย์ มศว เตือนพาเด็กไปว่ายน้ำช่วงปิดเทอม ผู้ปกครองต้องมีความรู้

เตือนพาเด็กไปว่ายน้ำช่วงปิดเทอม ผู้ใหญ่ต้องเตรียมตัว เพราะการเล่นน้ำในทะเลต้องมีความรู้ ระบุอุบัติเหตุทางน้ำเกิดจากความไม่รู้ ประมาท ไม่เข้าใจธรรมชาติ

ผศ.สนธยา สีละมอด อาจารย์ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) กล่าวให้สัมภาษณ์ ว่า ในช่วงปิดเทอมซึ่งอยู่ในช่วงฤดูร้อน เด็กๆ มีเวลาว่างหลายคน นิยมเดินทางไปท่องเที่ยวทะเล หรือบางคนก็ไปว่ายน้ำในสระ แต่ทุกๆ ฤดูกาลปิดเทอมนั้น เราจะได้ยินข่าวอุบัติเหตุการเล่นน้ำของเด็กๆ เป็นประจำ การที่เด็กเกิดอุบัติเหตุทางน้ำนั้น เป็นเพราะเด็กๆ และพ่อแม่ผู้ปกครองไม่มีความรู้เกี่ยวกับการเล่นน้ำ บางคนก็ไม่ระวังไม่รอบคอบ และคิดว่าเด็กว่ายน้ำเป็นไม่ต้องเป็นห่วง ซึ่งข่าวการจมน้ำส่วนใหญ่ก็เป็นเด็กที่ว่ายน้ำเป็นและบางคนก็ว่ายน้ำเก่ง “การพาลูกหลานไปว่ายน้ำนั้น ต้องรู้ธรรมชาติของน้ำที่เราพาเด็กไปเล่นน้ำ แม้เป็นสระน้ำ ซึ่งเป็นพื้นที่ปิด มีเจ้าหน้าที่ดูแล พ่อแม่หรือผู้ปกครองก็ต้องดูแลเด็ก และควรจะมีอุปกรณ์ที่ช่วยป้องกันอุบัติเหตุที่อาจจะเกิดขึ้นกับเด็ก นั่นก็คือ ปลอกแขน โฟม เสื้อชูชีพ ห่วงยาง ส่วนการพาลูกหลานไปทะเลซึ่งถือเป็นพื้นที่เปิด เด็กๆ และผู้ปกครองต้องมีความรู้เกี่ยวกับคลื่นลม กระแสน้ำ โดยเฉพาะเวลาน้ำขึ้น คลื่นในทะเลจะพัดเข้าหาฝั่ง แต่เมื่อน้ำเริ่มลดลง คลื่นในทะเลจะพัดออกจากฝั่ง ซึ่งอันตรายมาก คนที่ไม่รู้ธรรมชาติของทะเลจะถูกพัดออกจากฝั่ง ยิ่งว่ายยิ่งออกห่างไกลจากฝั่ง ในช่วงที่คลื่นพัดหาฝั่งและช่วงที่พัดออกจากฝั่ง ถ้าเราเล่นน้ำไกลออกไป และบริเวณนั้นเป็นแอ่งที่ยับตัวลง เด็กจะถูกดึงลงไป ความรู้เหล่านี้พ่อแม่ผู้ปกครองตลอดถึงตัวเด็กเองยังไม่รู้”

ผศ.สนธยา กล่าวอีกว่า ถ้าเกิดอุบัติเหตุขึ้น และเราต้องช่วยเด็กหรือคนที่กำลังจมน้ำ สิ่งแรกก็คือคนที่จะไปช่วยต้องว่ายน้ำเป็น และต้องเป็นคนที่มีสติไม่ตกใจง่าย เพราะการไปช่วยคนที่กำลังจมน้ำนั้นอย่าลืมว่าคนที่กำลังจมน้ำเขาจะตกใจกลัว เมื่อลงกระโดดลงไปเขาจะใช้คว้าและกอดเราไว้แน่น ถ้าเราตกใจก็จะทำให้เราจมน้ำตามไปด้วย ถ้าเราเข้าไปทางด้านหน้าและคนที่จมน้ำกอดเรา ต้องทำตัวให้จมลงไปก่อน เขาจะได้ปล่อยเรา แต่วิธีที่ดีก็คือให้เข้าไปช่วงทางด้านหลัง หรืออาจจะใช้เชือกให้เขาจับแล้วลากเขาเข้าฝั่ง หรืออาจจะใช้ห่วงยาง ให้เด็กหรือคนที่กำลังจมน้ำได้เกาะในกรณีที่เขาอยู่ไม่ไกลฝั่งมากนัก

ผู้สื่อข่าว : ขาดิชาย ราฟิง
rewriter : ขาดิชาย ราฟิง

