



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทร.0-2649-5005

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ข่าวสด ฉบับประจำวันพุธที่ 10 เดือนมกราคม พ.ศ.2550 หน้า 24

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

สถานการณ์เด็กไทย



คอลัมน์ เสริมสุขกับสสส.

โดย อมรวิรัช นาคทรพรพ

ปัญหาเด็กในปีที่ผ่านมามีมากมายหลายด้าน จะไม่พูดถึงก็ไม่ได้ เพราะเมื่อทราบปัญหาทีไรก็ต้องแก้ไขทีไร ไหน อย่างไร ทางออกอยู่ตรงไหน

สถาบันรามจิตติรวบรวมและประเมินสถานการณ์ปัญหาของเด็กด้านต่างๆ ไว้ พบว่า

ภาวะด้านโภชนาการและการบริโภค พบว่าเด็กประถมที่ทานขนมกรุบกรอบและดื่มน้ำอัดลมเป็นประจำเพิ่มขึ้นจากร้อยละ 26 และ 20 เป็น 27 และ 23 ตามลำดับ

แนวโน้มนี้ก่อให้เกิดปัญหาเรื่องความอ้วนและฟันผุ ซึ่งจะก่อปัญหาสุขภาพมากมายตามมาหากไม่มีการแก้ปัญหา ทั้งเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันในเส้นเลือด และทำให้กลายเป็นเด็กคิดหวาน จึงต้องมีการปรับแก้

ส่วนเด็กวัยมัธยมถึงอุดมศึกษาดื่มเหล้าและสูบบุหรี่ทั้งที่เป็นครั้งคราวถึงประจำ ลดลงเล็กน้อยจากร้อยละ 39 และ 18 เหลือ 36 และ 17 ตามลำดับ ปัญหานี้ก่อให้เกิดปัญหาหลายอย่าง ตั้งแต่การทะเลาะวิวาท อุบัติเหตุ พัฒนาการทางสมอง

ภาวะด้านสุขภาพจิต พบว่า มีเยาวชนฆ่าตัวตายเพิ่มขึ้นจากจำนวน 30 เป็น 34 คนต่อแสนประชากรในกลุ่มอายุ แต่ที่ฆ่าตัวตายสำเร็จกลับลดลงเล็กน้อยจาก 3.69 เหลือ 3.52 คนต่อประชากรในกลุ่มอายุ หรือคิดเป็นจำนวนเยาวชนที่พยายามฆ่าตัวตายปีละ 7,800 คน หรือเฉลี่ยวันละ 21 คน และที่ฆ่าตัวตายสำเร็จปีละราว 800 คน หรือเฉลี่ยวันละ 2 คน

การเอาใจใส่รับฟังปัญหา ให้การยอมรับ จึงจำเป็นอย่างยิ่งสำหรับวัยรุ่น เพราะปัญหาของวัยรุ่นแม้ปัญหาเล็กเพียงนิดเดียวสำหรับผู้ใหญ่ แต่ในมุมมองของเด็กที่มีประสบการณ์ชีวิตเพียงน้อย จะกลายเป็นปัญหาใหญ่ และอันตรายหากไม่ได้รับการยอมรับหรือไม่ที่ปรึกษา

ภาวะด้านพฤติกรรมกรเรียนและการทำงานพบว่า ทั้งเด็กประถมและมัธยมใช้เวลาอ่านหนังสือเรียนและทำการบ้าน โดยเฉลี่ยคงเดิม คือประมาณวันละ 150-170 นาที นอกจากนี้ยังพบว่าพฤติกรรมกร โดเรียนมีแนวโน้มลดลง โดยเด็กประถมลดลงจากร้อยละ 12 เหลือร้อยละ 11 และเด็กมัธยมลดลงจากร้อยละ 39 เหลือเพียงร้อยละ 25 ที่มีพฤติกรรมกร โดเรียนอย่างน้อยหนึ่งครั้งต่อสัปดาห์ นอกจากนี้ยังพบว่า เด็กประถมและมัธยมใช้เวลาเรียนพิเศษเพิ่มจากร้อยละ 100-140 นาทีเป็นวันละ 160-170 นาที ส่วนในด้านการงานหารายได้พิเศษพบว่า ทั้งเด็กประถมและมัธยม โดยเฉลี่ยมีการงานหารายได้พิเศษลดลงจากร้อยละ 37 เหลือเพียงร้อยละ 30

ปัญหาด้านเด็กไม่ได้มีเพียงเท่านี้ แต่ปัญหาเหล่านี้เป็นส่วนหนึ่งซึ่งสร้างปัญหาอื่นๆ ตามมา การดูแลเอาใจใส่จากครอบครัวจึงเป็นสิ่งสำคัญ ให้เด็กกลายเป็นเมล็ดพันธุ์ที่เติบโตอย่างสวยงาม

