



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5005 ภายใน 5666
โทรศัพท์/โทรสาร 0-2258-0311

ข่าวจากหนังสือพิมพ์มติชน ฉบับประจำวันศุกร์ที่ 23 เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.2550 หน้า 10

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

แพทย์ชี้ทั่วโลกพบ1ใน 5 ป่วยด้วยโรคปวดเรื้อรัง

รศ.นพ.ประดิษฐ์ ประทีปวงนิช อาจารย์ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล และนายกสมาคมการศึกษาเรื่องความปวดแห่งประเทศไทย กล่าวภายในการเสวนา "เมื่อความปวดเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตและแนวทางในการรักษา" ที่โรงแรมโพธิ์ชนัน จัดโดยสมาคมการศึกษาเรื่องความปวดแห่งประเทศไทย ร่วมกับ บริษัท ไฟเซอร์ (ประเทศไทย) จำกัดว่า ปัจจุบันอาการปวดเรื้อรังเป็นปัญหาสุขภาพอันดับต้นๆ ของโลก จากการสำรวจประชากรในสหรัฐอเมริกาและยุโรปพบว่า ประชากรวัยผู้ใหญ่ทุกๆ 1 ใน 5 รายมีภาวะปวดเรื้อรัง และยังเป็นสาเหตุอันดับสามของภาวะทุพพลภาพ หรือสูญเสียการเคลื่อนไหวและความสามารถในการทำงาน รองจากอาการปวดจากโรคเอ็ดส์ โรคนี้พบได้ตั้งแต่อายุ 20-60 ปี เพศหญิงมีโอกาสเป็นโรคนี้มากกว่าเพศชายเพราะสวมรองเท้าส้นสูง สะพายกระเป๋าหนัก ฯลฯ

รศ.นพ.ประดิษฐ์กล่าวอีกว่า โรคปวดเรื้อรังที่พบบ่อยที่สุดคือ โรคข้ออักเสบชนิดข้อเสื่อม มีอาการปวดบริเวณข้ออย่างต่อเนื่อง สูญเสียความยืดหยุ่นและระยะการเคลื่อนไหว พบได้ในเพศชายถึงร้อยละ 9.6 และเพศหญิงร้อยละ 18 นอกจากนี้ ยังมีอาการปวดที่เกี่ยวข้องกับระบบประสาทถึงร้อยละ 6 อาทิ การบาดเจ็บของเส้นประสาท กระดูกสันหลังทับเส้นประสาท ฯลฯ โรคปวดกล้ามเนื้อเรื้อรังทั่วไปอีกร้อยละ 2 และอาการปวดจากโรคข้ออักเสบรูมาตอยด์ร้อยละ 1 อย่างไรก็ตาม กลุ่มวัยทำงานต้องระวังเป็นพิเศษมีโอกาสป่วยด้วยโรคปวดเรื้อรัง ที่เรียกว่า ออฟฟิศซินโดรม หรือ Myofascial Pain เนื่องจากต้องนั่งทำงานหน้าจคอมพิวเตอร์เป็นเวลานานๆ หากปวดนานกว่า 3 เดือนอาจป่วยด้วยโรคปวดเรื้อรังต้องรีบปรึกษาแพทย์

หน้า 10