



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5005 ภายใน 5666
โทรศัพท์/โทรสาร 0-2258-0311

ข่าวจากหนังสือพิมพ์มติชน ฉบับประจำวันศุกร์ที่ 23 เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.2550 หน้า 10

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สنجิดที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ทารกไทยภาวะโลหิตจางสูง 56.3% ให้กินไข่ขาวเร็วเกินเสี่ยงภูมิแพ้

เมื่อวันที่ 22 กุมภาพันธ์ นพ.ณรงค์ศักดิ์ อังคะสุวพลา อธิบดีกรมอนามัย เปิดเผยภายหลังเป็นประธานในพิธีเปิดการประชุมคณะกรรมการจัดทำข้อปฏิบัติการให้อาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของทารกและเด็กก่อนวัยเรียนว่า จากการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประเทศไทย ครั้งที่ 5 เมื่อปี 2546 โดยกองโภชนาการ กรมอนามัย พบเด็กอายุ 0-5 ปี มีภาวะเตี้ย ขาดอาหารเรื้อรัง 7.9% มีภาวะอ้วน 4% โดยพบภาวะอ้วนในทารก 2.6% มากกว่าเด็กอายุ 1-5 ปี ที่พบ 1.9% แสดงให้เห็นถึงแนวโน้มในอนาคตที่ว่าเด็กจะเสี่ยงต่อการมีภาวะอ้วนมากขึ้น

"สอดคล้องกับข้อมูลของโครงการวิจัยระยะยาวในเด็กไทย ที่สำรวจพฤติกรรมการให้อาหารทารกของคนไทย พบว่ามีการเริ่มให้ไข่ขาวเร็วเกินไปกว่า 30% ทำให้เสี่ยงต่อการเกิดภาวะภูมิแพ้ เริ่มให้เครื่องดื่มและขนมรสหวาน ตั้งแต่อายุไม่ถึง 6 เดือน ถึง 20% และ 37.5% ตามลำดับ ภาวะทุพโภชนาการเมื่อแรกเกิดและที่อายุ 1 ขวบ แล้ว อ้วนขึ้นมากในช่วงอายุ 5-6 ขวบ มีความสัมพันธ์กับโรคหัวใจและหลอดเลือด ความดันโลหิตสูง ความผิดปกติของการเผาผลาญกลูโคส โรคปอด และมะเร็งในวัยผู้ใหญ่ นอกจากนี้ ยังพบความชุกของโลหิตจางในเด็กอายุ 6-11 เดือน ถึง 56.3% ส่วนเด็กอายุ 1-5 ปี พบ 25.9% ซึ่งภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กในเด็กอายุ 0-2 ปี หากไม่ได้รับการแก้ไข การพัฒนาสมองจะไม่เต็มที่ และไม่สามารถแก้ไขให้คืนกลับมาได้อีก" นพ.ณรงค์ศักดิ์กล่าว

นพ.ณรงค์ศักดิ์กล่าวว่า ที่ผ่านมารวมทั้งได้ร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องดำเนินการแก้ไขปัญหามาโดยตลอด อาทิ การจัดตั้งคณะกรรมการปรับปรุงพัฒนาแนวปฏิบัติการให้อาหารทารกที่เหมาะสมสำหรับคนไทย พ.ศ.2540-2541 ซึ่งได้ "แนวปฏิบัติการให้อาหารทารกสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข และตำรับอาหารทารกตามวัย 4-12 เดือน" ในปี 2548 ได้มีการปรับปรุง "คู่มือการให้อาหารทารก" และบรรจุความรู้เรื่อง "อาหารทารกตามวัย (6-12 เดือน)" ในสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก เป็นต้น

ทั้งนี้ ในปี 2550 กรมอนามัยได้เห็นความสำคัญของปัญหาภาวะทุพโภชนาการจากผลการสำรวจในปัจจุบัน จึงได้แต่งตั้งคณะกรรมการจัดทำข้อปฏิบัติการให้อาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของทารกและเด็กก่อนวัยเรียนขึ้น เพื่อนำข้อมูลด้านอาหารและการเลี้ยงดูทารก/เด็กก่อนวัยเรียนที่หลายหน่วยงานมีการจัดเก็บมาใช้ประโยชน์ให้เกิดประสิทธิภาพและประสิทธิผลสูงสุดตามแผนงานพัฒนาศักยภาพเครือข่ายเพื่อการขับเคลื่อนงานอาหารและโภชนาการเชิงรุก ภายใต้ข้อตกลงความร่วมมือระหว่างกรมอนามัย สมาคมโภชนาการแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)