



# ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5005 ภายใน 5666  
โทรศัพท์/โทรสาร 0-2258-0311

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ข่าวสด ฉบับประจำวันพุธที่ 14 เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.2550 หน้า 22

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>



## ไขหวัดนก

คอลัมน์ รู้ไปไม่ผิด

nachart@yahoo.com

ขอความรู้เรื่อง โรค SARS และ หวัดนก

ยาย

ดอบ ยาย

เกี่ยวกับโรคซาร์ส รายละเอียดมีให้อ่านแล้ว เข้าเว็บรู้ไปไม่ผิด <http://www.matichon.co.th/youth/youth.php>  
พิมพ์ซองค้นหาว่า โรคซาร์ส ก็จะพบ

สำหรับ "ไขหวัดนก" (bird flu) ย้อนไปเดือนเมษายน พ.ศ.2540 เขตปกครองพิเศษฮ่องกง พบไก่ตาย 4,600 ตัว จากฟาร์มไก่ 3 แห่ง ตรวจพบว่าเกิดจากเชื้อไวรัส HPAI ชนิด H5N1 (เอชไฟว์เอ็นวัน) หลังจากนั้น 1 เดือน เด็กชายอายุ 3 ปี ป่วยเป็นไข้ เจ็บคอ และไอ เข้ารักษาตัวในโรงพยาบาลได้ 13 วัน ก็เสียชีวิตเนื่องจากระบบหายใจล้มเหลว ตรวจพบเชื้อ H5N1 เช่นกัน ตามประวัติ เด็กสัมผัสกับไก่ป่วยก่อนจะแสดงอาการป่วย

เดือนพฤศจิกายน ปีเดียวกัน พบผู้ป่วย 3 ราย ป่วยด้วยเชื้อชนิดเดียวกันนี้ แต่ไม่มีประวัติสัมผัสกับไก่มาก่อน และไม่ได้คลุกคลีกับผู้ป่วยรายแรก ทั้งหมดเสียชีวิตในเวลาต่อมา เดือนธันวาคมมีผู้ป่วยติดเชื้อเพิ่มอีก 9 ราย ทางการฮ่องกงจึงได้ประกาศงดการนำเข้าไก่จากจีนแผ่นดินใหญ่ เนื่องจากเกรงว่าจะเป็นแหล่งต้นตอของการระบาด และทำลายไก่ทั่วเกาะฮ่องกง จำนวน 1.2 ล้านตัว นับเป็นอันดับต้นๆ ของการระบาดโรคภัยใหม่นี้

ปกติโรคไขหวัดนกติดต่อมายังคนไม่ถี่ยัก แต่คนที่สัมผัสใกล้ชิดกับสัตว์ปีกที่ป่วยหรือตายด้วยโรคนี้ก็มีความเสี่ยงติดเชื้อสูง โดยที่เชื้อไวรัสซึ่งจะอยู่ในน้ำมูก น้ำลาย มูลของสัตว์ป่วย อาจติดมากับมือและเข้าสู่ร่างกายคนทางเยื่อตาและจมูก จากการสอบสวนทั้งหมดพบว่า ผู้ป่วยโรคไขหวัดนกเกือบทุกคนมีประวัติชัดเจนว่าในช่วง 7 วันก่อนป่วย สัมผัสโดยตรงกับสัตว์ที่ป่วยหรือตาย บางรายมีประวัติสัมผัสสิ่งแวดล้อมที่ปนเปื้อนในพื้นที่ที่เกิดโรคระบาด

สวนของเด็กซึ่งมีนิสัยชอบเล่นกับสัตว์เลี้ยง เมื่อติดไขหวัดนกมักป่วยรุนแรง เนื่องจากภูมิคุ้มกันยังต่ำ ดังนั้น ช่วงที่มีการระบาด ให้ผู้ปกครองดูแลอย่างใกล้ชิด เดือนมิถุนายนให้จับหรืออุ้มสัตว์ปีก รวมถึงจับซากสัตว์ตาย ดูแลให้เด็กล้างมือบ่อยๆ เพื่อป้องกันไม่ให้เชื้อไขหวัดนกเข้าสู่ร่างกาย

ไขหวัดนกในคน ผู้ป่วยอาจมีอาการทางระบบทางเดินหายใจแบบเฉียบพลัน ไข้สูง หนาวสั่น ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ อ่อนเพลีย มีน้ำมูก ไอ และเจ็บคอ บางครั้งพบว่ามีอาการตาแดง ซึ่งจะหายเองได้ภายใน 2-7 วัน หากมีอาการแทรกซ้อนจะมีอาการรุนแรงถึงปอดบวมและระบบหายใจล้มเหลว

วิธีการระวังและป้องกัน 1. หลีกเลี่ยงการสัมผัสสัตว์ปีกที่มีอาการป่วยหรือตาย 2. หากต้องสัมผัสกับสัตว์ปีกในระยะเวลาที่มีการระบาดในพื้นที่ ให้สวมหน้ากากอนามัยและถุงมือ 3. ล้างมือทุกครั้งหลังการสัมผัสสัตว์ปีกและสิ่งคัดหลั่งของสัตว์ปีกด้วยสบู่และน้ำ 4. หากมีอาการไข้ ไอ โดยเฉพาะผู้มีอาชีพเลี้ยง ฆ่า ขนส่ง ขนย้าย และขายสัตว์ปีก หรือเกี่ยวข้องกับซากสัตว์ปีก ให้รีบพบแพทย์และบอกประวัติการสัมผัส กรณีพบสัตว์ปีกตายแบบผิดปกติ ไม่ว่าจะด้วยสาเหตุใด รวมทั้งถูกวางยาเบื่อ ต้องแจ้งเจ้าหน้าที่ตรวจสอบทันที

หน้า 22