

ปัญหา "เช็กส์" วัยเรียนลดได้ เพียงเข้าใจให้ถูกต้อง

ข่าวประชาสัมพันธ์

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ



114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5005 ภายใน 5666
โทรศัพท์/โทรสาร 0-2258-0311

ข่าวจากหนังสือพิมพ์คมชัดลึก ฉบับประจำวันอังคารที่ 13 เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.2550 หน้า

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ปัญหา "เช็กส์" วัยเรียนลดได้ เพียงเข้าใจให้ถูกต้อง



จากผลการสำรวจของหลายหน่วยงานออกมาตรงกันว่า วันวาเลนไทน์ เป็นวันที่วัยรุ่นจะมีเพศสัมพันธ์กันมาก ด้วยเหตุนี้หลายหน่วยงานจึงตระหนักและหันมาให้ความสำคัญกับการให้ความรู้และทำความเข้าใจเรื่องเช็กส์ที่ถูกต้องแก่กลุ่มวัยรุ่น ซึ่งเป็นวัยที่กำลังอยากรู้อยากลอง

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เป็นอีกหนึ่งหน่วยงานที่เล็งเห็นความสำคัญของปัญหานี้ จึงจัดเสวนาเรื่อง "เพศไม่ใช่แค่เช็กส์" ขึ้น ที่โรงเรียนโยธินบูรณะ โดยมีนักเรียนกว่าร้อยคนร่วมรับฟังและแสดงความคิดเห็น

ณัฐยา บุญภักดี ผู้จัดการแผนงานสร้างเสริมสุขภาพทางเพศ กล่าวว่า แผนงานสร้างเสริมสุขภาพทางเพศ ร่วมกับคลินิกเพื่อนวัยทีน สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี สำนักวิจัยเอแบคโพลล์ ศึกษาเยาวชนชนเขต กทม.และปริมณฑล อายุ

ระหว่าง 10-24 ปี จำนวน 1,578 คน เรื่อง "ทัศนคติเรื่องเพศและพฤติกรรมในวันวาเลนไทน์" พบว่า หากคนรักขอมมีเพศสัมพันธ์ในวันวาเลนไทน์ วัยรุ่น 1 ใน 3 บอกว่าไม่ยอมแม้จะต้องเลิกคบ เหตุผลที่ทำให้มีเพศสัมพันธ์ 5 อันดับแรก คือ ความรัก อารมณ์พาไป อยากรู้อยากลอง ความพอใจ และการแต่งงาน ตามลำดับ

โดยกลุ่มตัวอย่างเกือบ 1 ใน 3 คิดว่า คนที่มีเพศสัมพันธ์ได้ควรอายุ 18 ปีขึ้นไป ซึ่งได้สำรวจว่าช่วงวาเลนไทน์ถ้าเพื่อนมาขอคำปรึกษาว่าแฟนขอมมีเพศสัมพันธ์ด้วยจะให้คำปรึกษาอย่างไร 43.7% จะบอกให้เพื่อนรักนวลสงวนตัว เป็นแค่แฟนไม่ควรมีเพศสัมพันธ์ เรื่องเพศที่วัยรุ่นอยากรูมากที่สุด ก็เป็นเรื่องมีเพศสัมพันธ์ระหว่างมีประจำเดือนได้หรือไม่ มีเพศสัมพันธ์แต่ไม่ได้หลังน้ำอสุจิข้างนอกจะท้องหรือเปล่า อวัยวะเพศชายขนาดเท่าใดจึงจะเรียกว่าใหญ่หรือเล็ก โดยพวกเขาจะหาข้อมูลเรื่องเพศจากอินเทอร์เน็ตถึง 45.1% รายการโทรทัศน์ 27.2% คอลัมน์ตอบปัญหาทางเพศในนิตยสาร 22.5% หนังสือ 22.2% ส่วนคนที่พวกเขาจะพูดคุยเรื่องเพศด้วยมากที่สุดคือ เพื่อน รองลงมาคือ พ่อแม่ และคนรัก



ส่วน ท.พ.กฤษดา เรื่องอารีย์รัชต์ รองผู้จัดการ สสส.กล่าวว่า ใน 10 ปีที่ผ่านมา ถ้าพูดถึงเรื่องปัจจัยเสี่ยงในประเทศไทย จะมีเรื่องความไม่ปลอดภัยทางเพศอยู่อันดับหนึ่งมาตลอด ปีปัจจุบันนี้อัตราการตั้งท้องของวัยรุ่นไทยสูงมาก ถือว่าติดอันดับท็อปเท็นของโลก ซึ่งถ้าเทียบกับญี่ปุ่นแล้ว อัตราการตั้งท้องของวัยรุ่นไทยสูงกว่าถึง 20 เท่า ในประเทศไทย 1 ปี จะมีจะมีเด็กผู้หญิงประมาณ 5 แสนคน ที่ตั้งท้องแล้วต้องหยุดเรียนโดยไม่มีโอกาสได้กลับไปเรียนต่อ นี่คือนิสัยที่ต้องรีบแก้ไข

จากการสำรวจพบว่า เด็ก 45.1% เรียนรู้เรื่องเพศจากอินเทอร์เน็ต ในนั้นมีเรื่องเพศอยู่กว่า 400 ล้านเว็บไซต์ เฉพาะในไทยมี 1.3 ล้าน แต่ถ้าถามว่าเป็นเว็บไซต์ที่ส่งเสริมเรื่องการเรียนรู้เรื่องเพศอย่าง

เหมาะสม โดยส่วนตัวคิดว่ามีไม่ถึง 1% ที่เด็กสามารถเข้าถึงข้อมูลทางอินเทอร์เน็ตได้ง่าย เพราะไม่มีการควบคุม

และในส่วนการเก็บข้อมูลการค้นหาในอินเทอร์เน็ตของไทย คำว่า "แอบถ่าย" เป็นคำยอดฮิตอันดับ 4 ที่ถูกค้นหามากที่สุด ตอนนี้คลิป์วิดีโอลามกมีเยอะมาก ในอนาคตถ้าเด็กจะเรียนรู้เรื่องเพศอย่างไรไม่มีใครตอบได้ แต่ปัญหาเรื่องเพศน่าจะรุนแรงขึ้น คิดว่าถึงเวลาแล้วที่ต้องนำปัญหาเอาปัญหาเหล่านี้มาตีแผ่และหาแนวทางแก้ไขที่ถูกต้อง

คุณหมอยังบอกอีกว่า การที่จะทำให้วัยรุ่นเข้าใจเรื่องเพศ ผู้ใหญ่จะต้องทำความเข้าใจที่ถูกต้องให้แก่เด็ก ไม่ใช่เพียงแต่เน้นเรื่องการมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัยเพียงอย่างเดียว

"การมีแฟนในวัยรุ่น 90% ต้องเลิกกัน ไปไม่ถึงการแต่งงาน ที่ได้แต่งงานกันถึงจะมี แต่น้อยมาก กว่า จะไปเจอคู่ครองจริงๆ ส่วนใหญ่จะมีอายุ 20 กว่าปีขึ้นไป ในช่วงเวลาเล่นไทม์มีตัวเลขจากหลายหน่วยงานบอกตรงกันว่า ในวันที่เด็กจะมีเพศสัมพันธ์กันมาก สิ่งที่ยายายมารณรงค์กัน คงไม่เน้นว่าให้มีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัยเพียงอย่างเดียว แต่ต้องทำให้วัยรุ่นเข้าใจว่า วัยใดที่สมควรมีเพศสัมพันธ์ แล้วความหมายของมันคืออะไร ความรักคืออะไร เพราะการมีแฟนไม่ใช่เรื่องผิด" คุณหมอแนะนำทางออก

ด้านตัวแทนวัยรุ่น ชุมพร โชติกำเกิง นักเรียนชั้น ม.4 โรงเรียนโยธินบูรณะ บอกว่า เรื่องของเพศกับวัยรุ่นตอนนี้มีความสัมพันธ์กันมาก โดยเฉพาะเรื่องความรัก ทุกคนรู้ว่าความรักเป็นสิ่งที่สวยงาม แต่ความรักในวัยรุ่นเป็นเพียงอารมณ์ชั่ววูบ พอเลิกกันก็จะทำสิ่งตรงกันข้ามกับตอนที่รักกัน

"การแสดงออกถึงความรักของวัยรุ่นสมัยนี้ แทนที่จะแสดงออกทางด้านจิตใจ แต่กลับกลายเป็นการแสดงออกทางด้านร่างกาย จับมือ หอมแก้ม กอดกัน เหตุผลก็เพราะว่าสังคมไทยรับวัฒนธรรมตะวันตกเข้ามาโดยไม่ได้คัดกรองว่าสิ่งนั้นเหมาะสมหรือไม่ เวลาที่ผู้ใหญ่เห็นเด็กเดินจูบมือกัน จูบกัน เขาจะมองว่าทำไมถึงทำแบบนั้น มันไม่สมควร แต่มุมมองของวัยรุ่นกลับมองว่าผู้ใหญ่ไม่เข้าใจเขา เพราะการกระทำแบบนี้ใครๆ ก็ทำกัน" เพื่อนนักเรียนบอกพฤติกรรมรักในวัยเรียน

การแก้ปัญหาเรื่องเหล่านี้ ทางที่ดีที่สุดคงมีใช้การห้ามไม่ให้วัยรุ่นมีความรัก เพราะความรักคือสิ่งสวยงาม ที่ช่วยสร้างสรรค์สิ่งสวยงามให้แก่โลกใบนี้ วิธีการที่ดีที่สุดในการยุติปัญหาที่นับวันจะทวีความรุนแรงขึ้นเรื่อยๆ นี้ คงหนีไม่พ้นการให้ความรู้ และทำความเข้าใจเรื่องเพศที่ถูกต้องให้แก่กลุ่มเยาวชน เพื่อเขาจะได้มีความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้องเรื่องเซ็กส์
