



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5005 ภายใน 5666
โทรศัพท์/โทรสาร 0-2258-0311

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ประชาชาติธุรกิจ ฉบับประจำวันที 6 เดือนธันวาคม พ.ศ.2550 หน้า 58

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

เลิกบุหรี่เพื่อพ่อ

คอลัมน์ วาไรตี้เฮลท์

เป็นอีกหนึ่งกิจกรรมดีๆ ที่ โรงพยาบาลโรคปอด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) และ บริษัท มิลลิเมด จำกัด ทำขึ้นเพื่อพ่อหลวง ที่เพิ่งเสร็จสิ้นไปโครงการที่ใช้ชื่อว่า "เลิกบุหรี่เพื่อพ่อ"

นั่นเพราะพบว่าทุกวันนี้มียอดผู้สูบบุหรี่เพิ่มขึ้น โดยเฉพาะกลุ่มเด็ก เยาวชน และผู้หญิง โครงการนี้จึงอยากเป็นส่วนหนึ่งที่จะผลักดันในการสร้างสังคมปลอดบุหรี่ขึ้น

นอกจากจะทำเพื่อตัวเอง เพื่อครอบครัว ช่วยชาติในการลดค่าใช้จ่ายในการสั่งซื้อยามารักษาผู้ป่วย และเป็นอีกการทำหนึ่งความดีเพื่อถวายพ่อหลวง เนื่องในวโรกาส เฉลิมพระชนมพรรษา 80 พรรษา

และถ้าทำได้ก็จะเป็นการป้องกันก่อนที่ผลกระทบจากโรคร้ายๆ จะตามมา ตั้งแต่โรคทางเดินหายใจ มะเร็งหลอดเลือด ความดันโลหิตสูง กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด และ โรคหัวใจ

ส่วนปอดก็จะค่อยๆ เสื่อมลงๆ ในที่สุดจะเกิดพังผืด ไอเรื้อรัง มีเสมหะ เหนื่อยง่าย และอาจเป็นถุงลมโป่งพองในที่สุด

น.พ.ประพาส ยงใจยุทธ นายกรรมการบริหาร สมาคมปราบวัณโรคแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ กล่าวว่า "คนที่ติดบุหรี่ไม่ได้ติดเพียงแค่นิโคตินในบุหรี่เพียงเท่านั้น แต่อาจจะติดเพราะเป็นความเคยชิน หรือติดเพราะกลิ่นบุหรี่ ร้ายของบุหรี่ยังไม่ได้เกิดขึ้นแบบทันที แต่จะค่อยๆ เกิดขึ้นจนผู้สูบบุหรี่ไม่รู้ตัว กว่าจะรู้ตัวก็อาจจะสายเกินไป ซึ่งคนที่ตัดสินใจเลิกบุหรี่ส่วนใหญ่มักจะเกิดผลกระทบจากบุหรี่มาแล้วแทบทั้งสิ้น จึงจะตัดสินใจเลิก"

แม้จะรู้ว่าอันตรายอย่างไร หลายคนตั้งใจจริง แต่กลับประสบปัญหาในการปฏิบัติ จึงทำให้ความตั้งใจของหลายคนล้มๆ ลุกๆ ไม่เป็นท่า

โครงการ "เลิกบุหรี่เพื่อพ่อ" จึงเกิดขึ้นด้วยการนำอาสาสมัครร่วม 300 ชีวิตมาเข้าคอร์ส โดยมีแพทย์พยาบาลจากโรงพยาบาลโรคปอดให้คำแนะนำ และมีหมากฝรั่งเลิกบุหรี่ "นิโคมายด์-2" ผลงานวิจัยของ รศ.ดร.ยงยุทธ ตันกุลเวสส อาจารย์คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เป็นตัว

ช่วย

โครงการนี้ดำเนินการกันกินเวลาอย่างยาวนานถึง 3 เดือน โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ

เป็น 3 เดือนที่หลายคนเหมือนกับได้เริ่มต้นชีวิตใหม่ ได้สร้างสังคมใหม่ๆ

สังคมที่ปลอดบุหรี่ ไร้ควัน ที่ร่วมใจกันทำขึ้นเพื่อถวายเป็นพระราชกุศลให้กับ "พ่อ"

หน้า 58