



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5005 ภายใน 5666
โทรศัพท์/โทรสาร 0-2258-0311

ข่าวจากหนังสือพิมพ์คมชัดลึก ฉบับประจำวันที 9 เดือนตุลาคม พ.ศ.2550 หน้า 12

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

มศว ลงมือวิจัยฝังเข็มรักษาฝ้า

นักเรียนแพทย์มศว ทดสอบรักษาฝ้าด้วยการฝังเข็มในอาสาสมัคร 30 คน เปรียบเทียบกับเครื่องสำอางลดฝ้าที่มีสรรพคุณลดจำนวนเมลานิน หรือเม็ดสีผิวหนึ่ง หวังสร้างทางเลือกรักษาฝ้าสำหรับผู้แพ้ยากฝ้า

นักเรียนแพทย์มศว ทดสอบรักษาฝ้าด้วยการฝังเข็มในอาสาสมัคร 30 คน เปรียบเทียบกับเครื่องสำอางลดฝ้าที่มีสรรพคุณลดจำนวนเมลานิน หรือเม็ดสีผิวหนึ่ง หวังสร้างทางเลือกรักษาฝ้าสำหรับผู้แพ้ยากฝ้า

พญ.สายชลีทาบโลกา นิสิตปริญญาโทสาขาวิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) กล่าวว่า ได้ศึกษาทดสอบใช้การฝังเข็มรักษาอาการฝ้าแดด เปรียบเทียบกับอาสาสมัครอีกกลุ่มหนึ่งที่ใช้ยาทาฝ้า (สารไฮโดรควิโนน) รวมทั้งสองกลุ่มใช้อาสาสมัคร 30 คน

การฝังเข็มเป็นการใช้หลักการแพทย์แผนจีนโดยใช้เข็มเจาะหรือฝังตามผิวหนัง เพื่อป้องกันและรักษาโรค เข็มจะถูกจิ้มลงไปใ้ผิวหนัง ปักล้าให้ลึกพอโดยที่ทำให้เกิดความรู้สึกได้ลมปราณโดยผู้ที่มารักษาฝ้าจะรู้สึกตื้อ หรือเสียวบริเวณที่ถูกเข็มปัก

นอกจากนี้ยังส่งกระแสไฟฟ้าผ่านเข็มเข้าสู่ร่างกาย เพื่อกระตุ้นเข็มให้ปรับสมดุลการทำงานของร่างกาย กระตุ้นการไหลเวียนเลือดและลมปราณ ถือเป็นอีกทางเลือกที่น่าสนใจในผู้ป่วยที่ไม่ต้องการใช้ยา

ปัจจุบันนี้ผู้หญิงวัยกลางคนหรือแม้แต่ผู้ชายเอง เกือบทุกเชื้อชาติต่างประสบปัญหาฝ้า ส่วนสาเหตุเชื่อว่าเกิดจากหลายปัจจัยร่วมกัน ที่ไปกระตุ้นการทำงานของเซลล์ที่สังเคราะห์เม็ดสีในชั้นหนังกำพร้า โดยปัจจัยที่สำคัญสุดคือรังสีอัลตราไวโอเล็ตเอ บี รวมทั้งแสงธรรมดๆ

ฝ้าจะเกิดขึ้นบริเวณใบหน้าเป็นความผิดปกติของสีผิว เนื่องจากเม็ดสีเมลานินมีปริมาณเพิ่มขึ้น อาการที่แสดงให้เห็นว่าเป็นฝ้านั้นจะพบเป็นปื้นสีน้ำตาลอ่อนจนถึงน้ำตาลเข้ม สีเทาอมน้ำตาล กระจายอยู่เท่าๆ กันทั้งข้างของใบหน้า ที่พบบ่อยคือบริเวณแก้มทั้งสองข้าง หน้าผาก บริเวณเหนือริมฝีปาก จมูก และคาง การกระจายของฝ้าจะกระจายกว้างขึ้นและมองเห็นชัดขึ้น ไม่สามารถหายได้เอง และจะเข้มขึ้นถ้าไม่รักษา

ขณะที่การรักษา ก็ยังไม่มีวิธีการใดที่ได้ผลดีที่สุด อีกทั้งฝ้าก็มีโอกาสเกิดซ้ำหลักการรักษา ในปัจจุบันแพทย์โรคผิวหนังจะใช้หลายวิธีร่วมกันในการรักษา โดยพยายามให้ผู้ที่มารักษาฝ้าที่นั้นหลีกเลี่ยงแสงแดด หรือแนะนำให้ใช้ยากันแดด หรือใช้ยาลอกหน้า ปกป้องผิว

