



ข่าวประชาสัมพันธ์

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5005 ภายใน 5666
โทรศัพท์/โทรสาร 0-2258-0311

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ข่าวสด ฉบับประจำวันที 9 เดือนตุลาคม พ.ศ.2550 หน้า 31

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ฝังเข็ม...รักษาฝ้า



พ.ญ.สายชลี ทาบโลกา นิสิตปริญญาโท สาขาวิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) ทำงานวิจัยเรื่องการศึกษาประสิทธิผลของการรักษาฝ้าด้วยการฝังเข็มเปรียบเทียบกับยา Hydroquinone 3% ว่า ในปัจจุบันนี้ผู้หญิงวัยกลางหรือแม้กระทั่งผู้ชายเองเกือบทุกเชื้อชาติต่างประสบปัญหาฝ้า (Melasma) เป็นจำนวนมาก ต้นกำเนิดฝ้าที่แน่นอนยังไม่มีข้อมูลว่าเกิดจากอะไรกันแน่ หากแต่เชื่อว่าเกิด

จากหลายปัจจัยร่วมกันที่ไปกระตุ้นการทำงานของเซลล์ที่สังเคราะห์เม็ดสีในชั้นหนังกำพร้า

ปัจจัยที่สำคัญที่สุดที่ทำให้เกิดฝ้า คือรังสีอัลตราไวโอเล็ตเอ บี รวมทั้งแสงธรรมดาๆ ก็ล้วนเป็นตัวกระตุ้นให้เกิดฝ้าได้มากขึ้น เป็นที่น่าสังเกตว่าผู้หญิงไทยจะประสบปัญหาฝ้ามากกว่าผู้หญิงในประเทศอื่นๆ เนื่องจากประเทศไทยเป็นประเทศที่แสงแดดส่องตลอดทั้งปี

ฝ้า จะเกิดขึ้นบริเวณใบหน้า เป็นความผิดปกติของสีผิวเนื่องจากเม็ดสีเมลานินมีปริมาณเพิ่มขึ้น อาการที่แสดงให้เห็นว่าเป็นฝ้านั้นจะพบเป็นปื้นสีน้ำตาลอ่อนจนถึงน้ำตาลเข้ม สีเทาอมน้ำตาล กระจายอยู่เท่าๆ กันทั้งข้างของใบหน้า ที่พบบ่อยคือ บริเวณแก้มทั้ง 2 ข้าง หน้าผาก บริเวณเหนียงริมฝีปาก จมูก และคาง



การกระจายของฝ้าจะกระจายกว้างขึ้นและมองเห็นชัดเจน ไม่สามารถหายได้เอง และจะเข้มขึ้นถ้าไม่รักษา ผู้หญิงจำนวนมากวิตกกังวลที่ผิวหนังเกิดฝ้าและไม่มั่นใจ บันทอนสภาพทางจิตใจ

ขณะที่การรักษา ก็ยังไม่มีวิธีการใดที่ได้ผลที่ดีที่สุดและยังมีผลข้างเคียง อีกทั้งฝ้าก็มีโอกาสเกิดซ้ำ หลักการรักษาในปัจจุบันแพทย์โรคผิวหนังจะใช้หลายวิธี โดยจะพยายามให้ผู้ที่มารักษาฝ้าที่นั้นหลีกเลี่ยงสาเหตุการเกิดฝ้า นอกจากนี้ยังแนะนำให้ใช้ยากันแดด หรือใช้ยาลอกหน้า และยังมียาอีกหลายชนิดที่ใช้รักษาได้ แต่ในงานวิจัยครั้งนี้ใช้ยาไฮโดรควิโนน (Hydroquinone) 3% เพื่อเปรียบเทียบกับกรฝังเข็ม

พ.ญ.สายชลีกล่าวว่า การฝังเข็มเป็นการใช้หลักการแพทย์แผนจีน โดยใช้เข็มเจาะหรือฝังตามผิวหนัง เพื่อป้องกันและรักษาโรค โดยใช้เข็มปักทำให้รู้สึกปวดโดยที่ก่อให้เกิดความรู้สึกได้ลมปราณ (เต๋อชีหรือเจินก่าน) โดยผู้ที่มารักษาฝ้าจะรู้สึกตื้อๆ หนักๆ หรือเสียบริเวณที่ถูกเข็มปัก และใช้การปล่อยกระแสไฟฟ้าผ่านเข็มเข้าสู่ร่างกาย เพื่อช่วยกระตุ้นเข็มปรับสมดุลการทำงานของร่างกาย กระตุ้นการไหลเวียนเลือดและลมปราณ ซึ่งแนวทางการฝังเข็มเพื่อรักษาฝ้าถือเป็นอีกทางเลือกที่น่าสนใจในผู้ป่วยที่ไม่ต้องการใช้ยาซึ่งได้รับความสนใจจากผู้ป่วยจำนวนมาก

ผู้สนใจต้องการรักษาฝ้าด้วยวิธีการฝังเข็ม ติดต่อได้ที่คลินิกศูนย์ผิวหนัง มศว โทร.0-2649-5000 ต่อ 5417

