



ข่าวประชาสัมพันธ์

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5005 ภายใน 5666
โทรศัพท์/โทรสาร 0-2258-0311

ข่าวจากหนังสือพิมพ์กรุงเทพธุรกิจ ฉบับประจำวันที 7 เดือนตุลาคม พ.ศ.2550 หน้า 12

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

มศว เสนอทางเลือกใหม่ฝังเข็มรักษาฝ้า

นักศึกษาปริญญาโท คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) ทดสอบเปรียบเทียบ ประสิทธิภาพของการรักษาฝ้า ด้วยการฝังเข็ม เปรียบเทียบกับสารไฮโดรควิโนน ที่นิยมใช้ลดจำนวนเมลานิน หรือเม็ดสีผิวหนึ่ง โดยใช้อาสาสมัครราว 30 คนเพื่อเป็นทางเลือกใหม่รักษาฝ้า สำหรับผู้ที่แพ้ยาแก้ฝ้า

พ.ญ.สายชลี ทาบโลกา นิสิตปริญญาโทสาขาวิชาดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ คณะแพทยศาสตร์ มศว กล่าวว่า การฝังเข็มเป็นการใช้หลักการแพทย์แผนจีน โดยใช้เข็มเจาะหรือฝังตามผิวหนัง เพื่อป้องกันและรักษาโรค เข็มจะถูกจิ้มลงไปใ้ผิวหนัง ปักล้าให้ลึกพอโดยที่ทำให้เกิดความรู้สึกได้ลมปราณ โดยผู้ที่มารักษาฝ้าจะรู้สึกตื้อ หรือเสียวบริเวณที่ถูกเข็มปัก

นอกจากนี้ยังส่งกระแสไฟฟ้าผ่านเข็มเข้าสู่ร่างกาย เพื่อช่วยในการกระตุ้นเข็มปรับสมดุลการทำงานของร่างกาย และกระตุ้นการไหลเวียนเลือดและลมปราณ ถือเป็นอีกทางเลือกที่น่าสนใจในผู้ป่วยที่ไม่ต้องการใช้ยา และได้รับความสนใจจากผู้ป่วยจำนวนมาก

ปัจจุบันนี้ผู้หญิงวัยกลางหรือแม้แต่ผู้ชายเองเกือบทุกเชื้อชาติต่างประสบปัญหาฝ้า (Melasma) เป็นจำนวนมาก ต้นกำเนิดฝ้าที่แน่นอนยังไม่ชัดเจนว่ามีข้อมูลว่าเกิดจากอะไรกันแน่ แต่เชื่อว่าเกิดจากหลายปัจจัยร่วมกันที่ไปกระตุ้นการทำงานของเซลล์ที่สังเคราะห์เม็ดสีในชั้นหนังกำพร้า โดยมีปัจจัยที่สำคัญที่สุดคือรังสีอัลตราไวโอเล็ตเอ บี รวมทั้งแสงธรรมดาก็ล้วนแล้วแต่เป็นตัวกระตุ้นให้เกิดฝ้าได้มากขึ้น

"เป็นที่น่าสังเกตว่าผู้หญิงไทยจะประสบปัญหาฝ้ามากกว่าผู้หญิงในประเทศอื่นๆ เนื่องจากประเทศไทยเป็นประเทศที่แสงแดดส่องตลอดทั้งปี" นักวิจัยกล่าว

ฝ้า จะเกิดขึ้นบริเวณใบหน้า เป็นความผิดปกติของสีผิวเนื่องจากเม็ดสีเมลานินมีปริมาณเพิ่มขึ้น อาการที่แสดงให้เห็นว่าเป็นฝ้านั้นจะพบเป็นปื้นสีน้ำตาลอ่อนจนถึงน้ำตาลเข้ม สีเทาอมน้ำตาล กระจายอยู่เท่าๆ กันทั้งข้างของใบหน้า ที่พบบ่อยคือ บริเวณแก้มทั้ง 2 ข้าง หน้าผาก บริเวณเหนือริมฝีปาก จมูก และคาง การกระจายของฝ้าจะกระจายกว้างขึ้นและมองเห็นชัดขึ้น ไม่สามารถหายได้เอง และจะเข้มขึ้นถ้าไม่รักษา

ผู้หญิงจำนวนมากมีความวิตกกังวลที่ผิวหนังเกิดฝ้าและไม่มีความมั่นใจ และบั่นทอนสภาพทางจิตใจของฝ้าหญิง ขณะที่การรักษา ก็ยังไม่มีวิธีการใดที่ได้ผลที่ดีที่สุด และยังมีผลข้างเคียง อีกทั้งฝ้าก็มีโอกาสเกิดซ้ำ หลักการรักษาในปัจจุบันแพทย์โรคผิวหนังจะใช้หลายวิธี โดยจะพยายามให้ผู้ที่มีฝ้าฝ้านั้นหลีกเลี่ยงสาเหตุการเกิดฝ้า นอกจากนี้ยังแนะนำให้ใช้ยากันแดด หรือใช้ยาลอกหน้า ปกป้องผิว

หากมีผู้สนใจต้องการรักษาฝ้าด้วยวิธีการฝังเข็ม สามารถติดต่อได้ที่คลินิกศุนย์ผิวหนัง มศว
โทร.0-2649-5000 ต่อ 5417