



# ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5005 ภายใน 5666  
โทรศัพท์/โทรสาร 0-2258-0311

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ผู้จัดการรายวัน ฉบับประจำวันที 21 เดือนกันยายน พ.ศ.2550 หน้า

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

## พลังแห่งการเล่านิทาน

โดย ผู้จัดการออนไลน์ 21 กันยายน 2550 09:27 น.



รศ.กุลลารา ชูพงศ์ไพโรจน์

หนังสือเป็นสื่อทางตรง ที่พ่อแม่ปัจจุบันไม่ค่อยให้ความสำคัญ ทั้งๆ ที่นักวิชาการด้านปฐมวัย และกุมารแพทย์เด็กต่างบอกว่าการอ่านหนังสือ หรือการเล่านิทานให้ลูกฟัง มีส่วนช่วยส่งเสริมพัฒนาสมอง ทั้งด้านภาษา จินตนาการ และความคิดสร้างสรรค์ รวมไปถึงรสนิยมด้านศิลปะและการปลูกฝังศีลธรรมให้กับเด็ก ตลอดจนสร้างความสัมพันธ์ และความอบอุ่นให้เกิดขึ้นในครอบครัว

**รศ.กุลลารา ชูพงศ์ไพโรจน์** อาจารย์จากภาควิชาวรรณกรรมสำหรับเด็ก คณะมนุษยศาสตร์ ม.ศรีนครินทรวิโรฒ กล่าวถึงประโยชน์ของการเล่านิทานไว้อย่างน่าฟังว่า สังคมยุคใหม่พ่อแม่ และคุณครู มักจะเห็นว่าหนังสือนิทานไม่มีความสำคัญ ผิดกับคนโบราณ ที่มักเล่านิทานให้ฟังก่อนนอน ซึ่งการเล่านิทานนั้นจะช่วยสานสัมพันธ์พ่อแม่ลูกให้มีความผูกพันกันได้เป็นอย่างดี

ทั้งนี้ นิทานส่วนใหญ่ จะมุ่งที่การสั่งสอน และมีกุศโลบายที่แยบยล เช่น เรื่องของหมาป่าตัวร้าย

ชอบร้องแกล แต่ถ้าเป็นคนดี หมาป่าก็ทำอะไรไม่ได้ ซึ่งทำให้เด็กได้เรียนรู้ที่จะทำแต่ความดี นอกจากนี้ ยังช่วยในเรื่องของภาษา เพิ่มวงคำศัพท์ใหม่ๆ ให้เด็กๆ ได้เรียนรู้ เพราะภาษาเด็กคือภาษาภาพ ภาษาเสียคือการเล่า ตัวพ่อแม่ที่รู้จักเล่านิทานให้ลูกฟังสม่ำเสมอ ก็จะมีการปรับภาษาให้กับลูก นอกจากลูกจะมีความรู้ใหม่ๆ เกิดขึ้น มีการพัฒนาสมองมากขึ้นแล้ว ยังก่อให้เกิดความรักในครอบครัว โดยมีหนังสือนิทานเป็นสื่อกลางของความรัก

นอกจากนี้ อย่ายึดติดกับปัญหาไทย เพราะนิทานไทยก็มีส่วนดี เช่นนิทานพื้นบ้าน นิทานชาดก และนิทานกลอน ที่สำคัญ พ่อแม่ผู้ปกครอง อย่าใช้คำว่าไม่มีเวลาที่จะเล่านิทานให้ลูกฟัง ควรจัดมุมใดมุมหนึ่งของบ้านให้เป็นมุมหนังสือ ซึ่งคิดว่าไม่สิ้นเปลืองมาก ถ้าเทียบกับการซื้อของฟุ่มเฟือยให้ลูกได้ อยากให้พ่อแม่เก็บเงินเพียง 1% เพื่อซื้อหนังสือให้ลูก ปลูกฝังให้ลูกรู้จักการอ่าน

ขณะเดียวกัน ในแง่จิตวิทยาที่จะเกิดกับเด็กนั้น คือความสัมพันธ์ ความรัก ระหว่างพ่อ แม่ ลูก มีการใส่ใจซึ่งกัน และกัน เป็นพ่อแม่ลูกผูกพัน อีกทั้งตัวพ่อและแม่เองก็จะรักกันมากขึ้นด้วย ปัญหาการแตกแยก หย่าร้างก็จะลดลง ส่วนทักษะที่เด็กจะได้ คือ ฟัง พูด อ่าน เขียน

“ผู้ใหญ่ที่ท่านเกษียณไปแล้ว ท่านจะทำได้ดีมาก อย่ายึดติดว่าคนสมัยก่อนเลี้ยงลูกไม่ทันสมัย หรือเชย แต่สิ่งที่เด็กจะได้จากผู้ใหญ่กลุ่มนี้ กลุ่มที่เป็นปู่ ย่า ตา ยาย จะสอนเรื่องจริยธรรม คุณธรรม และสัมมาคารวะ”

รศ.กุลวรา ให้ข้อมูลด้วยว่า การฝึกเด็กให้รักการอ่าน หรือการเล่านิทานให้เด็กฟัง จะช่วยให้เด็กมีสมาธิ ซึ่งเด็กในปัจจุบันจะเป็นโรคสมาธิสั้นกันมาก เพราะเกิดจากการไม่ได้มีการฝึกสมาธิ โดยสมาธิเกิดจากการฟัง การอ่าน และการมอง แต่ปัจจุบันสื่ออื่นๆ นั้นเร็ว เร่ง เร้า แต่ถ้ามีการฝึกสมาธิ ก็จะกระตุ้นต่อมไม่ให้ฟังซำ ความสงบจึงเป็นสิ่งที่ดีที่สุดในขณะนี้ การอ่านยังเป็นการส่งเสริมจินตนาการให้กับเด็กด้วย

สำหรับการเตรียมตัวของพ่อแม่ที่ต้องการจะเริ่มเล่านิทานให้ลูกฟังนั้น ก็ไม่มีอะไรมาก เพราะคนที่เป็นพ่อแม่ ต้องเตรียมพร้อมสำหรับความเป็นพ่อแม่อยู่แล้ว เมื่อจะมีลูก ก็ควรอ่านหนังสือให้ลูกฟังตั้งแต่อยู่ในท้อง หรือร้องเพลง กล่อมเด็ก เล่านิทานให้ลูกฟัง ให้ลูกจำเสียงพ่อแม่ได้ตั้งแต่อยู่ในท้อง เพราะเสียงพ่อแม่ คือเสียงสวรรค์

ส่วนประโยชน์ของการอ่านหนังสือก็มีมากมาย โดยเฉพาะการสร้างสมาธิ กอปรกับนิทานส่วนใหญ่ จะแทรกคุณธรรม เด็กจะรู้ดีชั่ว จากคุณธรรม อย่างเช่นสมัยที่เป็นเด็ก ก็อ่านหนังสือเรื่องนรก สวรรค์ ถ้าทำชั่วก็ตกนรก ทำดีก็ขึ้นสวรรค์ นรกนั้นก็น่ากลัว ก็ไม่กล้าทำชั่ว อยากทำแต่ความดี เพราะอยากขึ้นสวรรค์ แต่สมัยนี้เด็กกล้าที่จะทำรุนแรง การอ่านหนังสือทำให้เกิดการเข้าใจคนอื่น เราไม่อยากมีความทุกข์ เราก็ต้องไม่ทำร้ายคนอื่นให้เกิดทุกข์ อีกทั้งจะลดพฤติกรรมก้าวร้าวของเด็กได้มาก เด็กสมัยนี้จะเจอสื่อที่มีหลักเสียงไม่ได้ เช่นอินเทอร์เน็ต หรือเว็บบ็ ซึ่งเชื่อมต่อมาให้เกิดการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร

“ป้าเป็นครู ทำหน้าที่เลี้ยงลูกในสังคมให้เป็นคนดี พ่อแม่จึงควรมีลูกเมื่อพร้อม เด็กที่มีปัญหา เกิดจากพ่อแม่ที่ไม่พร้อมเป็นส่วนใหญ่ เพราะอะไรก็ไม่เท่ากับการพูดคุยกันในครอบครัวที่จะเชื่อมสายสัมพันธ์ และความรักได้ดีที่สุด”

สำหรับเด็กๆ ที่สนใจเข้าร่วมประกวดเล่านิทาน ก็สามารถไปร่วมประกวดกันได้กับโครงการ “ลับสมอง ประลองปัญญา สรรหาหนูน้อยนักเล่านิทาน ครั้งที่ 2” ซึ่งถ้วยพระราชทานสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี โดยจะมีการแข่งขันรอบชิงชนะเลิศ ในงาน **Mother & Care Festival 2007 : Plearn Land ครั้งที่ 3** ซึ่งจะจัดในวันที่ **26-28 ต.ค.50** เวลา **10.00-20.00 น. ณ ฮอลล์ 2 อิมแพค เมืองทองธานี ถนนแจ้งวัฒนะ สามารถสอบถามรายละเอียดได้ที่ โทร.02-2418000 ต่อ 324**