



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5005 ภายใน 5666
โทรศัพท์/โทรสาร 0-2258-0311

ข่าวจากหนังสือพิมพ์กรุงเทพธุรกิจกายใจ ฉบับประจำวันที 22 เดือนกรกฎาคม พ.ศ.2550 หน้า 3 12

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

หญิงทำงานจาก "แกร่ง" เป็น "กรอบ"

มศว สสำรวจพบหญิงวัยกลางคนที่ทำงานนอกรบ้าน รับแรงกดดันสูงทั้งจากที่ทำงานและครอบครัว ประกอบกับร่างกายเริ่มเข้าสู่วัยทอง เสี่ยงถูโรคเครียดรุมเร้า

ดร.อังคินันท์ อินทรกำแหง อาจารย์สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) กล่าวว่า หญิงวัยกลางคนที่แต่งงานแล้วและทำงานนอกรบ้าน รับบทบาทหน้าที่การงานเท่าเทียมผู้ชาย ทั้งยังรับผิดชอบในการเลี้ยงดูลูกและดูแลบ้าน ขณะที่ร่างกายและฮอร์โมนเพศเริ่มร่วงโรย ทำให้เกิดความกดดันทั้งภายในร่างกายตัวเองและภายนอก ส่งผลให้เกิดความเครียดได้ง่าย

ข้อมูลดังกล่าวได้จากการสำรวจผู้หญิง อายุ 35-55 ปี มีบุตรอย่างน้อย 1 คน รวม 1,375 คน จากหน่วยงานขนาดใหญ่ของภาครัฐ รัฐวิสาหกิจและเอกชน รวม 12 แห่งในเขตกรุงเทพฯ และปริมณฑล

ผู้หญิงที่ทำงานนอกรบ้านในวัยนี้ ยังประสบกับปัญหาที่ไม่สามารถเปิดเผยต่อสังคม หรือที่เป็นคีติความ จากการศึกษาของแพทย์ที่ให้การรักษาด้านจิตแพทย์พบว่า สตรีทำงานรวมทุกระดับใน 100 คน มีถึง 92 คน เคยถูกคุกคามทางเพศจากชายโรคจิตบนรถโดยสาร หรือผู้บังคับบัญชาในที่ทำงาน แต่ไม่กล้าเปิดเผย เพราะกลัวเสียชื่อเสียง

ดร.อังคินันท์ จัดทำข้อเสนอแนะถึงหน่วยงานด้านบุคคลในสถานที่ทำงาน ควรให้ความสนใจ ให้กำลังใจ ให้การสนับสนุน และที่สำคัญ ต้องให้ข้อมูลที่ชัดเจนในงาน จัดภาระงานให้เหมาะสมกับบริบทของผู้หญิง ส่วนสมาชิกในครอบครัวควรให้การสนับสนุนผู้ที่เป็นแม่หรือภรรยา ช่วยกันแบ่งเบาภาระงานบ้าน พร้อมให้กำลังใจในการเผชิญกับสภาพแวดล้อมในสังคมเมือง

ขณะที่ภาครัฐควรมีหน่วยงานที่ให้คำปรึกษากับปัญหาต่างๆ ให้แก่สตรีวัยกลางคนโดยเฉพาะ หรือมีเครือข่ายเพื่อนผู้หญิงวัยเดียวกัน พร้อมทั้งจะช่วยเหลือ สนทนาเพื่อลดความเครียด เสนอแนวทางในการเผชิญปัญหาและการปรับตัว