



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5005 ภายใน 5666
โทรศัพท์/โทรสาร 0-2258-0311

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ข่าวสด ฉบับประจำวันพฤหัสบดีที่ 19 เดือนกรกฎาคม พ.ศ.2550 หน้า 35

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ชี้แม่บ้านไทยเครียด เผลอวิฤกษ์ชีวิต!

ด้วยสภาพสังคมเมืองปัจจุบัน ที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตผู้คน โดยเฉพาะผู้หญิงไทยวัยกลางคนที่แต่งงานแล้ว ซึ่งต้องรับภาระหนักทั้งเรื่องในบ้านและหน้าที่การงาน ดร.อังคินันท์ อินทรกำแหง อาจารย์สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) จึงจัดทำการศึกษาเพื่อวิเคราะห์ความสัมพันธ์เชิงเหตุและดัชนีวัดภาวะวิฤกษ์ชีวิตผู้หญิงไทยสมรสวัยกลางคนที่ทำงานนอกร้านในกรุงเทพมหานครและปริมณฑล

การศึกษาใช้การสำรวจผู้หญิงไทยทำงานในหน่วยงานขนาดใหญ่ของภาครัฐ รัฐวิสาหกิจ และเอกชนในเขตกรุงเทพฯและปริมณฑล ที่มีอายุ 35-55 ปี มีบุตรอย่างน้อย 1 คน รวมจำนวน 1,375 คน จากหน่วยงานทั้งสิ้น 12 แห่ง พบว่า แนวโน้มผู้หญิงไทยทำงานนอกร้านจะรับ



บทบาทหน้าที่การงานเท่าเทียมผู้ชาย รวมถึงการเป็นหัวหน้างาน มีบทบาทเป็นผู้นำ ผู้บริหารและทำงานเพื่อสังคมมากขึ้น และผู้หญิงจำนวนไม่น้อยยังต้องรับผิดชอบในการเลี้ยงดูลูกและดูแลบ้าน ขณะที่สรีระร่างกาย ฮอโมนเพศเริ่มร่วงโรย ทำให้เกิดความกดดันทั้งภายในร่างกายตัวเองและภายนอก ส่งผลให้เกิดความเครียดได้ง่าย

ผู้หญิงในวัยนี้จะเผชิญกับสภาพปัญหาแวดล้อมทางสังคม พบว่าปัญหาอาชญากรรมที่เป็นคดีอุกฉกรรจ์สะเทือนขวัญเกิด

ขึ้นกับสตรีที่ทำงานนอกร้านและเด็กเสมอ ทำให้ผู้หญิงกลุ่มนี้รู้สึกขาดความมั่นคงปลอดภัยในชีวิต

นอกจากนี้ผู้หญิงที่ทำงานนอกร้านยังประสบกับปัญหาที่ไม่สามารถเปิดเผยต่อสังคม หรือที่เป็นคดีความ

จากการศึกษาของแพทย์ให้การรักษาด้านจิตแพทย์ พบว่าสตรีทำงานรวมทุกระดับใน 100 คน มีถึง 92 คนเคยถูกคุกคามทางเพศ ถูกลวนลาม ถูกละเมิดสิทธิในที่สาธารณะ แม้กระทั่งบนรถโดยสารประจำทาง จากชายโรคจิต หรือผู้บังคับบัญชาในที่ทำงาน ไม่กล้าเปิดเผยเพราะกลัวเสียชื่อเสียง



ผลกระทบนั้นส่งผลถึงสภาพจิตใจและหน้าที่การงาน ประกอบกับค่านิยมเดิมที่ผู้หญิงส่วนใหญ่มัก หนึ่งเฉยและยอมจำนนต่อเหตุการณ์และความรุนแรงที่เกิดขึ้น กลัวส่งผลเสียต่อตัวเอง บุตร ครอบครัวย และถูกคาดหวังจากสังคมให้ผู้หญิงไทยต้องมีความอดทน ล้วนแล้วแต่ทำให้คุณภาพ ชีวิตของครอบครัวไทยถดถอยลง ในความเป็นจริงคุณภาพชีวิตครอบครัวเป็นตัวทำนายความสุข ของคู่สมรสและความสัมพันธ์ในครอบครัว และคุณภาพการสมรสของแต่ละคู่จะมีอิทธิพลสูงต่อ การปรับตัวของคู่สมรส ซึ่งจะนำไปสู่ภาวะวิกฤตชีวิตในวัยกลางคนได้

ผลการวิจัยยังระบุว่า การรับรู้ภาวะวิกฤตชีวิตของผู้หญิงไทยซึ่งแต่งงานแล้วและทำงานภาครัฐ เกิดขึ้นมาก มีสาเหตุจากการมีความสัมพันธ์ภาพกับเพื่อนบ้านน้อย ชุมชนที่อยู่อาศัยไม่น่าอยู่ อีกทั้งภาระงานมาก มีความก้าวหน้าในงานน้อย มีความคลุมเครือในงานมาก ได้รับแรงสนับสนุน จากผู้บังคับบัญชาน้อย เกิดภาวะวิกฤตสูงถึงร้อยละ 95

ขณะที่ผู้หญิงไทยที่แต่งงานแล้วและทำงานรัฐวิสาหกิจและเอกชน พบว่าเมื่อมีปัญหาด้าน ครอบครัวยและด้านกรงาน ผู้หญิงที่ทำงานรัฐวิสาหกิจและเอกชนจะรับรู้ภาวะวิกฤตชีวิตของ ตัวเองได้มาก

ทั้งนี้ยังพบว่าหากครอบครัวไหนมีความสุขจะส่งผลไปถึงกำลังใจในการทำงาน ภาวะวิกฤตชีวิต ของผู้หญิงที่แต่งงานและทำงานรัฐวิสาหกิจคิดเป็นร้อยละ 84 และภาวะวิกฤตชีวิตของผู้หญิงที่ สมรสซึ่งทำงานเอกชนคิดเป็นร้อยละ 80

อย่างไรก็ตาม ผู้หญิงไทยที่แต่งงานแล้วและต้องทำงานหากได้รับการสนับสนุนจากครอบครัวจะ เผชิญปัญหาและปรับตัวต่อความเครียดได้ดีกว่าผู้หญิงที่ไม่ได้รับการสนับสนุนจากครอบครัว ปัจจุบันด้านครอบครัวมีความเกี่ยวข้องกับการทำงานที่ส่งผลต่อความเครียด การเผชิญปัญหาและ การปรับตัว

นอกจากนี้ หากครอบครัวไหนผูกพันทางศาสนาน้อยและงานที่ต้องรับผิดชอบมีความคลุมเครือ มาก จะส่งผลให้ผู้หญิงคนนั้นมีภาวะวิกฤตชีวิตสูงกว่าครอบครัวที่ผูกพันทางศาสนา มาก ดังนั้น ศาสนาเป็นสิ่งที่ช่วยยึดเหนี่ยวผู้หญิงวัยนี้ได้เป็นอย่างดี

ดร.อังศินันท์กล่าวอีกว่า งานวิจัยชิ้นนี้จะเกิดประโยชน์ต่อหน่วยงานด้านบุคคลในสถานที่ทำงาน ควรให้ความสนใจ ให้กำลังใจ สนับสนุน ที่สำคัญต้องให้ข้อมูลที่ชัดเจนในงาน จัดภาระงานให้ เหมาะกับบริบทของผู้หญิง ส่วนสมาชิกในครอบครัวควรให้การสนับสนุนผู้ที่เป็นแม่หรือภรรยา ช่วยกันแบ่งเบาภาระงานบ้านพร้อมให้กำลังใจในการเผชิญกับสภาพแวดล้อมในสังคมเมืองที่มี แต่ความแข่งขัน แข่งแย่ง ภาครัฐควรมีหน่วยงานที่ให้คำปรึกษาปัญหาต่างๆ ให้กับสตรีวัย กลางคนโดยเฉพาะหรือมีเครือข่ายเพื่อนผู้หญิงวัยเดียวกัน พร้อมช่วยเหลือ สนทนาเพื่อลด ความเครียด เสนอแนวทางในการเผชิญปัญหาและการปรับตัว

"ถ้าไม่ช่วยกันเฝ้าระวังภาวะวิกฤตชีวิตผู้หญิงไทยแต่งงานวัยกลางคนที่ทำงานนอกบ้านใน กรุงเทพมหานครฯและปริมณฑลจะส่งผลความรุนแรงเพิ่มขึ้น" ดร.อังศินันท์กล่าวปิดท้าย