



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5005 ภายใน 5666
โทรศัพท์/โทรสาร 0-2258-0311

ข่าวจากหนังสือพิมพ์คมชัดลึก ฉบับประจำวันอาทิตย์ที่ 15 เดือนกรกฎาคม พ.ศ.2550 หน้า 12

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ใด <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

วิจัยพบหญิงไทยมีครอบครัวแล้วเผชิญวิกฤตชีวิตสูงจนเครียด

อาจารย์จากสถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มศว เผยผลวิจัยพบหญิงไทยวัยกลางคนที่มีครอบครัวแล้วในกรุงเทพฯ-ปริมณฑล ต้องเผชิญภาวะวิกฤตอย่างหนักในสังคมปัจจุบัน ทั้งรับภาระในครอบครัวและงานนอกบ้าน จนเกิดความกดดันและความเครียด หากไม่ได้รับการแก้ไขหรือมีหน่วยให้คำปรึกษา คาดวิกฤตจะรุนแรงขึ้น แนะนำทำงานใส่ใจและครอบครัวให้กำลังใจสนับสนุนช่วยปรับตัวและคลายวิกฤตได้

ดร.อังคินันท์ อินทรกำแหง อาจารย์สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) เปิดเผยว่า สังคมปัจจุบัน มีหลายสิ่งส่งผลกระทบต่อคุณภาพผู้หญิงไทยวัยกลางคนที่แต่งงานแล้ว ทำให้เกิดภาวะวิกฤตในชีวิต จึงทำการวิจัยเพื่อวิเคราะห์ความสัมพันธ์เชิงเหตุและดุษณีภาวะวิกฤตชีวิตผู้หญิงไทยสมรสวัยกลางคนที่ทำงานนอกบ้านในกรุงเทพมหานครและปริมณฑล โดยทำการศึกษาผู้หญิงไทยซึ่งทำงานในหน่วยงานขนาดใหญ่ของภาครัฐ รัฐวิสาหกิจ และเอกชน ที่มีอายุ 35 – 55 ปี มีบุตรอย่างน้อย 1 คน รวมจำนวน 1,375 คน จากหน่วยงานทั้งสิ้น 12 แห่ง

พบว่าแนวโน้มผู้หญิงไทยทำงานนอกบ้านจะรับบทบาทหน้าที่การงานเท่าเทียมผู้ชาย รวมถึงการเป็นหัวหน้างาน มีบทบาทเป็นผู้นำ ผู้บริหารและทำงานเพื่อสังคมมากขึ้น และผู้หญิงจำนวนไม่น้อยยังต้องรับผิดชอบในการเลี้ยงดูลูกและดูแลบ้าน ขณะที่สรีระร่างกาย ฮอรโมนเพศเริ่มร่วงโรย ทำให้เกิดความกดดันทั้งภายในร่างกายตัวเองและภายนอก ส่งผลให้เกิดความเครียดได้ง่าย ผู้หญิงในวัยนี้จะเผชิญกับสภาพปัญหาแวดล้อมทางสังคม พบว่าปัญหาอาชญากรรมที่เป็นคดีอุกฉกรรจ์สะเทือนขวัญ เกิดขึ้นกับสตรีที่ทำงานนอกบ้านและเด็กเสมอ ทำให้ผู้หญิงกลุ่มนี้รู้สึกว้าวุ่นความมั่นคงปลอดภัยในชีวิต

นอกจากนี้ผลการวิจัย ยังระบุว่า การรับรู้ภาวะวิกฤตชีวิตของผู้หญิงไทยซึ่งแต่งงานแล้ว และทำงานภาครัฐเกิดขึ้นมาก มีสาเหตุจากการมีความสัมพันธ์ภาพกับเพื่อนบ้านน้อย ชุมชนที่อยู่อาศัยไม่น่าอยู่ อีกทั้งภาระงานมาก มีความก้าวหน้าในงานน้อย มีความคลุมเครือในงานมากได้รับแรงสนับสนุนจากผู้บังคับบัญชาน้อย เกิดภาวะวิกฤตสูงถึงร้อยละ 95 ขณะที่ผู้หญิงไทยที่แต่งงานแล้วและทำงานรัฐวิสาหกิจและเอกชน พบว่าเมื่อมีปัญหาด้านครอบครัวและด้านการทำงาน จะรับรู้ภาวะวิกฤตชีวิตของตัวเองได้มาก ทั้งนี้ยังพบว่าหากครอบครัวไหนมีความสุข จะส่งผลไปถึงกำลังใจในการทำงาน ภาวะวิกฤตชีวิตของผู้หญิงที่แต่งงานและทำงานรัฐวิสาหกิจคิดเป็นร้อยละ 84 และภาวะวิกฤตชีวิตของผู้หญิงที่แต่งงาน ซึ่งทำงานเอกชนคิดเป็นร้อยละ 80 อย่างไรก็ตามผู้หญิงไทยที่แต่งงานแล้วและต้องทำงานหากได้รับการสนับสนุนจากครอบครัวจะสามารถเผชิญปัญหาและปรับตัวต่อความเครียดได้ดีกว่าผู้หญิงที่ไม่ได้รับการสนับสนุนจากครอบครัว นอกจากนี้หากครอบครัวไหนผูกพันทางศาสนาน้อยและงานที่ต้องรับผิดชอบมี

ความคลุมเครือมาก จะส่งผลให้ผู้หญิงคนนั้นมีภาวะวิกฤติชีวิตสูงกว่าครอบครัวที่ผูกพันทางศาสนามาก ดังนั้น ศาสนาเป็นสิ่งที่ช่วยยึดเหนี่ยวผู้หญิงวัยนี้ได้เป็นอย่างดี

และจากการศึกษาของแพทย์ที่ให้การรักษาด้านจิตแพทย์พบว่าสตรีทำงานรวมทุกระดับใน 100 คน มีถึง 92 คน เคยถูกคุกคามทางเพศ ถูกกลั่นแกล้ง ถูกละเมิดสิทธิในที่สาธารณะ แม้กระทั่งบนรถโดยสารประจำทาง จากชายโรคจิต หรือผู้บังคับบัญชาในที่ทำงาน ไม่กล้าเปิดเผยเพราะกลัวเสียชื่อเสียง กลัวส่งผลเสียต่อตัวเอง บุตร ครอบครัว

"งานวิจัยชิ้นนี้จะเกิดประโยชน์ต่อหน่วยงานด้านบุคคลในสถานที่ทำงานควรให้ความสนใจ ให้กำลังใจ ให้การสนับสนุน ที่สำคัญต้องให้ข้อมูลที่ชัดเจนในงาน จัดภาระงานให้เหมาะกับบริบทของผู้หญิง ส่วนสมาชิกในครอบครัวควรให้การสนับสนุนผู้ที่เป็นแม่หรือภรรยา ช่วยกันแบ่งเบาภาระงานบ้านพร้อมให้กำลังใจในการเผชิญกับสภาพแวดล้อมในสังคมเมืองที่มีแต่ความแข่งขัน แก่งแย่ง ภาครัฐควรมีหน่วยงานที่ให้คำปรึกษากับปัญหาต่าง ๆ ให้กับสตรีวัยกลางคนโดยเฉพาะ หรือมีเครือข่ายเพื่อนผู้หญิงวัยเดียวกัน พร้อมที่จะช่วยเหลือ สนทนาเพื่อลดความเครียด ถ้าไม่ช่วยกันเฝ้าระวังภาวะวิกฤติชีวิตผู้หญิงไทยแต่งงานวัยกลางคนที่ทำงานนอกร้านในกรุงเทพมหานครและปริมณฑล จะพบว่า ภาวะวิกฤติจะส่งผลในความรุนแรงเพิ่มขึ้น" อาจารย์สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มศว กล่าว