



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5005 ภายใน 5666
โทรศัพท์/โทรสาร 0-2258-0311

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ผู้จัดการออนไลน์ ฉบับประจำวันอาทิตย์ที่ 15 เดือนกรกฎาคม พ.ศ.2550

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

เผยวิจัยพบหญิงวัยกลางคนที่มีครอบครัวแล้วทำงานภาครัฐเครียดมากที่สุด

โดย ผู้จัดการออนไลน์ 15 กรกฎาคม 2550 17:57 น.

เผยผลวิจัยพบหญิงไทยวัยกลางคนที่มีครอบครัวแล้วในกรุงเทพฯ-ปริมณฑล ต้องเผชิญภาวะวิกฤติอย่างหนัก ทั้งรับภาระในครอบครัวและงานนอกบ้าน หญิงที่ทำงานภาครัฐเครียดมากที่สุด จนเกิดความกดดันและความเครียด หากไม่ได้รับการแก้ไขหรือมีหน่วยให้คำปรึกษา คาดวิกฤติจะรุนแรงขึ้น ขณะที่ทำงานใสใจและครอบครัวให้ กำลังใจสนับสนุนช่วยปรับตัวและคลายวิกฤติได้

ดร.อังคินันท์ อินทรกำแหง อาจารย์สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) เปิดเผยว่า ได้ทำการวิจัยเพื่อวิเคราะห์ความสัมพันธเชิงเหตุและดัชนีวัดภาวะวิกฤติชีวิตผู้หญิงไทยสมรสวัยกลางคนที่ทำงานนอกบ้านใน กรุงเทพมหานครและปริมณฑล โดยทำการศึกษาผู้หญิงไทยซึ่งทำงานในหน่วยงานขนาดใหญ่ของภาครัฐ รัฐวิสาหกิจ และเอกชน ที่มีอายุ 35 – 55 ปี มีบุตรอย่างน้อย 1 คน รวมจำนวน 1,375 คน จากหน่วยงานทั้งสิ้น 12 แห่ง เนื่องจากสังคมปัจจุบัน มีหลายสิ่งส่งผลกระทบต่อคุณภาพผู้หญิงไทยวัยกลางคนที่แต่งงานแล้ว ทำให้เกิดภาวะวิกฤติในชีวิต

ดร.อังคินันท์ กล่าวว่า ทั้งนี้ พบว่าแนวโน้มผู้หญิงไทยทำงานนอกบ้านจะรับบทบาทหน้าที่การงานเท่าเทียมผู้ชาย รวมถึงการเป็นหัวหน้างาน มีบทบาทเป็นผู้นำ ผู้บริหารและทำงานเพื่อสังคมมากขึ้น และผู้หญิงจำนวนไม่น้อยยังต้องรับผิดชอบในการเลี้ยงดูลูกและดูแลบ้าน ขณะที่สตรีร่างกาย ฮอรโมนเพศเริ่มร่วงโรย ทำให้เกิดความกดดันทั้งภายในร่างกายตัวเองและภายนอก ส่งผลให้เกิดความเครียดได้ง่าย ผู้หญิงในวัยนี้จะเผชิญกับสภาพปัญหาแวดล้อมทางสังคม พบว่าปัญหาอาชญากรรมที่เป็นคดีอุกฉกรรจ์สะเทือนขวัญ เกิดขึ้นกับสตรีที่ทำงานนอกบ้านและเด็กเสมอ ทำให้ผู้หญิงกลุ่มนี้รู้สึกว่าคุณค่าความมั่นคงปลอดภัยในชีวิต

นอกจากนี้ผลการวิจัย ยังระบุว่า การรับรู้ภาวะวิกฤติชีวิตของผู้หญิงไทยซึ่งแต่งงานแล้ว และทำงานภาครัฐ มีสาเหตุจากการมีความสัมพันธ์กับเพื่อนบ้านน้อย ชุมชนที่อยู่อาศัยไม่น่าอยู่ อีกทั้งภาระงานมาก มีความก้าวหน้าในงานน้อย มีความคลุมเครือในงานมากได้รับแรงสนับสนุนจากผู้บังคับบัญชาน้อย เกิดภาวะวิกฤติสูงถึงร้อยละ 95 ขณะที่ผู้หญิงไทยที่แต่งงานแล้วและทำงานรัฐวิสาหกิจและเอกชน พบว่าเมื่อมีปัญหาด้านครอบครัวและด้านภาระงาน จะรับรู้ภาวะวิกฤติชีวิตของตัวเองได้มาก

ทั้งนี้ยังพบว่าหากครอบครัวไหนมีความสุข จะส่งผลไปถึงกำลังใจในการทำงาน ภาวะวิกฤติชีวิตของผู้หญิงที่แต่งงานและ

ทำงานรัฐวิสาหกิจคิดเป็นร้อยละ 84 และภาวะวิกฤตชีวิตของผู้หญิงที่แต่งงาน ซึ่งทำงานเอกชนคิดเป็นร้อยละ 80 อย่างไรก็ตาม
ตามผู้หญิงไทยที่แต่งงานแล้วและต้องทำงานหากได้รับการสนับสนุนจากครอบครัวจะสามารถเผชิญปัญหาและปรับตัวต่อ
ความเครียดได้ดีกว่าผู้หญิงที่ไม่ได้รับการสนับสนุนจากครอบครัว นอกจากนี้หากครอบครัวไหนผูกพันทางศาสนาน้อยและงาน
ที่ต้องรับผิดชอบมีความคลุมเครือมาก จะส่งผลให้ผู้หญิงคนนั้นมีภาวะวิกฤตชีวิตสูงกว่าครอบครัวที่ผูกพันทางศาสนา
ดังนั้น ศาสนาเป็นสิ่งที่ช่วยยืดเหนี่ยวผู้หญิงวัยนี้ได้เป็นอย่างดี

ดร.อังคินันท์ กล่าวต่อว่า นอกจากนี้ จากการศึกษาของแพทย์ที่ให้การรักษาด้านจิตแพทย์พบว่าสตรีทำงานรวมทุกระดับ
ใน 100 คน มีถึง 92 คน เคยถูกคุกคามทางเพศ ถูกฉวนฉาม ถูกละเมิดสิทธิในที่สาธารณะ แม้กระทั่งบนรถโดยสารประจำทาง
จากชายโรคจิต หรือผู้บังคับบัญชาในที่ทำงาน ไม่กล้าเปิดเผยเพราะกลัวเสียชื่อเสียง กลัวส่งผลเสียต่อตัวเอง บุตร ครอบครัว

"งานวิจัยชิ้นนี้จะเกิดประโยชน์ต่อหน่วยงานด้านบุคคลในสถานที่ทำงานควรให้ความสนใจ ให้กำลังใจ ให้การสนับสนุน ที่
สำคัญต้องให้ข้อมูลที่ชัดเจนในงาน จัดภาระงานให้เหมาะกับบริบทของผู้หญิง ส่วนสมาชิกในครอบครัวควรให้การสนับสนุนผู้
ที่เป็นแม่หรือภรรยา ช่วยกันแบ่งเบาภาระงานบ้านพร้อมให้กำลังใจในการเผชิญกับสภาพแวดล้อมในสังคมเมืองที่มีแต่ความ
แข่งขัน แก่งแย่ง ภาครัฐควรมีหน่วยงานที่ให้คำปรึกษากับปัญหาต่าง ๆ ให้กับสตรีวัยกลางคนโดยเฉพาะ หรือมีเครือข่ายเพื่อน
ผู้หญิงวัยเดียวกัน พร้อมทั้งจะช่วยเหลือ สนทนาเพื่อลดความเครียด ถ้าไม่ช่วยกันเฝ้าระวังภาวะวิกฤตชีวิตผู้หญิงไทยแต่งงาน
วัยกลางคนที่ทำงานนอกร้านในกรุงเทพมหานครและปริมณฑล จะพบว่า ภาวะวิกฤตจะส่งผลในความรุนแรงเพิ่มขึ้น" ดร.อังคิ
นันท์