



# ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5005 ภายใน 5666  
โทรศัพท์/โทรสาร 0-2258-0311

ข่าวจากหนังสือพิมพ์กรุงเทพธุรกิจ ฉบับประจำวันที 10 เดือนกรกฎาคม พ.ศ.2550 หน้า

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

## แพทย์เผยโลกร้อนส่งผลโรคที่แมลงเป็นพาหะ-ภูมิแพ้เพิ่มขึ้น

10 กรกฎาคม พ.ศ. 2550 16:00:00

แพทย์ผู้เชี่ยวชาญโรคภูมิแพ้เผยโลกร้อนจะส่งผลต่อโรคที่มียุง แมลง เป็นพาหะ เคลื่อนย้ายข้ามจังหวัดและภูมิภาค ทำให้ความถี่ของโรคที่มีอยู่แล้วเพิ่มขึ้น ขณะเดียวกันอุณหภูมิสูงขึ้น ไรฝุ่นมีโอกาสเพิ่ม เป็นต้นเหตุให้เกิดโรคภูมิแพ้มากตามไปด้วย เรียกร้องบูรณาการวิจัยศึกษาโรคที่อาจเกิดจากโลกร้อนเพื่อป้องกันได้ถูกต้อง

กรุงเทพธุรกิจออนไลน์ : ขณะที่แพทย์เวชศาสตร์ฉุกเฉินแนะนำดูแลสุขภาพให้แข็งแรง ออกกำลังกายสม่ำเสมอ รับประทานครบ 5 หมู่ ลดเครียด เพื่อรับมือโลกร้อน

ผศ.นพ.เฉลิมชัย บุญยะลีพรรณ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญโรคภูมิแพ้ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) เปิดเผยว่า เนื่องจากประเทศไทยอยู่ในแถบภูมิอากาศร้อนอยู่แล้ว ภาวะโลกที่จจะร้อนขึ้นอาจยังไม่ชัดเจน สำหรับโรคใหม่ ๆ มากนัก แต่จำนวนความถี่ของโรคที่มีอยู่เก่าอาจจะเพิ่มขึ้น ไม่ว่าจะเป็นเรื่องยุง แมลงวัน หรือแมลงต่าง ๆ อาจจะมีการเคลื่อนย้ายเปลี่ยนแปลงในเขตจังหวัดหรือภูมิภาคได้ ดังนั้น ประเทศไทยคงต้องเตรียมการเปลี่ยนแปลงจากโรคที่มีแมลงเป็นพาหะจะเพิ่มมากขึ้นและติดต่อได้ง่ายขึ้น รวมทั้งโรคภูมิแพ้ ซึ่งไรฝุ่นเป็นสารก่อภูมิแพ้มากที่สุด และไรฝุ่นชอบอยู่ในที่ร้อนและชื้น คงมีตัวเลขคนเป็นภูมิแพ้มากขึ้น ถ้าอุณหภูมิเพิ่มขึ้น ไรฝุ่นจะมีโอกาสเพิ่มมากขึ้น สปอร์เชื้อราน่าจะมีการเปลี่ยนแปลง ละอองเกสรหญ้า ซึ่งเป็นตัวกระตุ้นทำให้เกิดภูมิแพ้ก็มีการเปลี่ยนแปลง

สภาพภูมิอากาศปัจจุบันโรคภูมิแพ้มีมากอยู่แล้ว โดยในเด็กและเยาวชนเป็นภูมิแพ้ในจุมกร้อยละ 20-40 หอบหืดร้อยละ 4-13 ถ้ามีไรฝุ่นมาก สิ่งแวดล้อมกระตุ้นให้เกิดภูมิแพ้มากขึ้น คงมีตัวเลขคนเป็นภูมิแพ้มากขึ้น แต่การเปลี่ยนแปลงยังต้องการการวิจัยว่าถ้าร้อนขึ้น 1-3 องศาเซลเซียส จะเป็นอย่างไร ส่วนที่ชัดเจนคือภูมิแพ้ผิวหนัง

“ถ้าร้อนเหงื่อออกมากขึ้นจะกระตุ้นให้คนที่เป็นภูมิแพ้ผิวหนังมีอาการมากขึ้น การรักษาพยาบาลผมคิดว่ามีความพร้อมพอ แต่สิ่งที่จะต้องช่วยกันกระตุ้นความคิดคือการทำงานวิจัยที่จะต้องไปร่วมมือกับด้านกัญญาวิทยาและนิเวศวิทยา คง

จะไม่ใช้เรื่องของสาธารณสุขอย่างเดียว จะต้องร่วมมือกับสัตวแพทย์ กรมปศุสัตว์ ด้วยซ้ำว่าในวงจรชีวิตของแมลง ของสัตว์ที่เป็นแหล่งพาหะของโรคที่เรารู้จักกันดี อยู่แล้วจะมีการเปลี่ยนแปลงด้วยภาวะอุณหภูมิอย่างไร และจะเป็นไปในทางโรค รุนแรงมากขึ้นหรือน้อยลง ถ้างานวิจัยบูรณาการร่วมกัน จะทำให้เราวางแผนได้ ถูกต้องว่าโรคอะไรที่จะเป็นปัญหาและป้องกันไว้ก่อน” แพทย์ผู้เชี่ยวชาญโรค ภูมิแพ้ กล่าว

ด้าน ศ.นพ.สันต์ หัตถิรัตน์ หัวหน้าภาควิชาเวชศาสตร์ฉุกเฉิน คณะ แพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี เปิดเผยว่า สภาพภูมิอากาศที่เปลี่ยนแปลง ทำให้ประชาชนในพื้นที่ซึ่งไม่คุ้นเคยกับสภาพอากาศแบบนี้เกิดการเจ็บป่วยขึ้น และมักเกิดจากปัญหา 2 ประการคือ 1. ภูมิอากาศที่เปลี่ยนแปลงไป จากความร้อน ความแห้งแล้ง และเกิดไฟไหม้ป่า ทำให้เกิดควัน เหมือนที่เกิดขึ้นในภาคเหนือ ของไทย เมื่อคนสูดดมไปจะทำให้เกิดโรกระบบทางเดินหายใจ ไอ หอบ เหนื่อย หายใจไม่ค่อยออก และเมื่อความแห้งแล้งเกิดขึ้นภาวะทุพโภชนาการก็จะเกิดขึ้น คนจะขาดอาหารขาดน้ำ จะทำให้เกิดโรคที่เกิดจากการขาดอาหารและน้ำ 2. ถ้า อากาศทำให้พื้นที่เกิดมีน้ำท่วมใหญ่ จะมีภัยจากโรคที่เกิดจากน้ำท่วมใหญ่ เช่น โรคฉี่หนู โรคน้ำกัดเท้า โรคที่มากับน้ำ ท้องเดินท้องเสีย

ศ.นพ.สันต์ เปิดเผยด้วยว่า วิธีที่ดีที่สุดเพื่อรับมือกับโรคภัยไข้เจ็บที่จะมากับ โลกร้อนคือการดูแลสุขภาพของตนเองให้มีร่างกายแข็งแรง รับประทานอาหารให้ ครบทั้ง 5 หมู่ ออกกำลังกายให้สม่ำเสมอพอควร ลดความเครียดจากภาวะการ ดำรงชีพ เพราะไม่แน่ใจว่าภูมิอากาศจะเกี่ยวข้องกับการเป็นโรคจิตมากขึ้นหรือไม่ แต่อาจเป็นไปได้ เนื่องจากเมื่ออากาศร้อนจะทำให้เกิดอารมณ์ฉุนเฉียวได้ง่าย

“ถ้าประเทศไทยร้อนขึ้นก็มีส่วนทำให้คนมีปัญหาสุขภาพจิต เพราะถ้าร้อนมาก ๆ จะรู้สึกอึดอัด มีอารมณ์เปลี่ยนแปลงได้บ่อย ดีที่สุดทุกคนต้องพยายามรักษา ตัวเอง ดูแลสุขภาพตัวเองให้เยือกเย็นลง ให้อารมณ์ดีขึ้น ถ้าร้อนก็ดื่มน้ำให้มาก ๆ อาบน้ำให้บ่อยขึ้น” หัวหน้าภาควิชาเวชศาสตร์ฉุกเฉินฯ กล่าว และว่า สำหรับการ รับมือกับโรคที่จะมากับโลกร้อนนั้น กระทรวงสาธารณสุขคงเตรียมพร้อมเต็มที่ เพราะไม่ใช่เปลี่ยนแปลงมีภัยพิบัติฉุกเฉินทันที ไม่ได้เปลี่ยนกะทันหันรวดเร็ว แต่จะ เปลี่ยนอย่างช้า ๆ ส่วนใหญ่คนจะปรับตัวเข้ากับสภาพภูมิอากาศที่เปลี่ยนอย่างช้า ๆ ได้ สำหรับความเจ็บป่วยฉุกเฉินที่เข้ามายังโรงพยาบาลจำนวนมาก จะเป็นเรื่อง การบาดเจ็บจากการดื่มสุรา เมามากแล้วขับมาก รวมถึงป่วยจากโรคภัยดั้งเดิมกำเริบ คือ โรคหัวใจ ปอด หอบหืด โดยช่วงนี้จะมีอาหารเป็นพิษและไข้เลือดออกเพิ่ม ด้วย