



ข่าวประชาสัมพันธ์

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5005 ภายใน 5666  
โทรศัพท์/โทรสาร 0-2258-0311

ข่าวจากหนังสือพิมพ์คมชัดลึกออนไลน์ ฉบับประจำวันที่ 11 เดือนกรกฎาคม พ.ศ.2550 หน้า

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

## หมอชี้ภาวะโลกร้อนส่งผลโรคที่แมลงเป็นพาหะ-ภูมิแพ้เพิ่มขึ้น

11 กรกฎาคม 2550 08:16 น.

แพทย์ เผย ภาวะโลกร้อนส่งผลต่อโรคที่มีแมลง เป็นพาหะ เคลื่อนย้ายข้ามจังหวัดและภูมิภาค ทำให้ความถี่โรคที่มีอยู่แล้วเพิ่มขึ้น ขณะเดียวกันอุณหภูมิสูงขึ้น ไรฝุ่นมีโอกาสเพิ่ม เป็นเหตุให้โรคภูมิแพ้มากขึ้น เรียกร้องวิจัยศึกษาโรคที่อาจเกิดจากโลกร้อนเพื่อป้องกันได้ถูกต้อง ขณะที่แพทย์เวชศาสตร์ฉุกเฉิน แนะนำดูแลสุขภาพให้แข็งแรง ออกกำลังกายสม่ำเสมอ เพื่อรับมือโลกร้อน

ผศ.นพ.เฉลิมชัย บุญยะลีพรรณ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญโรคภูมิแพ้ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ(มศว)กล่าวว่า เนื่องจากประเทศไทยอยู่แถบภูมิอากาศร้อนอยู่แล้ว ภาวะโลกที่ร้อนขึ้นอาจยังไม่ชัดเจนสำหรับโรคใหม่ ๆ มากนัก แต่จำนวนความถี่ของโรคที่มีอยู่เก่าอาจจะเพิ่มขึ้น ไม่ว่าจะเรื่อง ยุง แมลงวัน หรือแมลงต่าง ๆ อาจจะมีการเคลื่อนย้ายเปลี่ยนแปลงในเขตจังหวัดหรือภูมิภาคได้ ดังนั้น ประเทศไทยคงต้องเตรียมการเปลี่ยนแปลงจากโรคที่มีแมลงเป็นพาหะจะเพิ่มมากขึ้นและติดต่อได้ง่ายขึ้น รวมทั้งโรคภูมิแพ้ ซึ่งไรฝุ่นเป็นสารก่อภูมิแพ้มากที่สุด และไรฝุ่นชอบอยู่ในที่ร้อนและชื้น คงมีตัวเลขคนเป็นภูมิแพ้มากขึ้น ถ้าอุณหภูมิเพิ่มขึ้น ไรฝุ่นจะมีโอกาสเพิ่มมากขึ้น สปอร์เชื้อราจะมีการเปลี่ยนแปลง ละอองเกสรหญ้า ซึ่งเป็นตัวกระตุ้นทำให้เกิดภูมิแพ้ก็มีการเปลี่ยนแปลง

สภาพภูมิอากาศปัจจุบันโรคภูมิแพ้มากอยู่แล้ว โดยในเด็กและเยาวชนเป็นภูมิแพ้ในจุมกร้อยละ 20-40 หอบหืดร้อยละ 4-13 ถ้ามีไรฝุ่นมาก สิ่งแวดล้อมกระตุ้นให้เกิดภูมิแพ้มากขึ้น คงมีตัวเลขคนเป็นภูมิแพ้มากขึ้น แต่การเปลี่ยนแปลงยังต้องการการวิจัยว่าถ้าร้อนขึ้น 1-3 องศาเซลเซียส จะเป็นอย่างไร ส่วนที่ชัดเจนคือ ภูมิแพ้ผิวหนัง

“ถ้าร้อนเหงื่อออกมากขึ้นจะกระตุ้นให้คนที่ เป็นภูมิแพ้ผิวหนังมีอาการมากขึ้น การรักษาพยาบาลผมคิดว่ามีความพร้อมพอ แต่สิ่งที่จะต้องช่วยกันกระตุ้นความคิดคือการทำงานวิจัยที่จะต้องไปร่วมมือกับด้านกัญญาวิทยาและนิเวศวิทยา คงจะไม่ใช่เรื่องของสาธารณสุขอย่างเดียว จะต้องร่วมมือกับสัตวแพทย์ กรมปศุสัตว์ด้วยซ้ำว่าในวงจรชีวิตของแมลง ของสัตว์ที่เป็นแหล่งพาหะของโรคที่เรารู้จักกันดีอยู่แล้วจะมีการเปลี่ยนแปลงด้วยภาวะอุณหภูมิอย่างไร และจะเป็นไปในทางโรครุนแรงมากขึ้นหรือน้อยลง ถ้างานวิจัยบูรณาการร่วมกัน จะทำให้เราวางแผนได้ถูกต้องว่าโรคอะไรที่จะเป็นปัญหาและป้องกันไว้ก่อน” แพทย์ผู้เชี่ยวชาญโรคภูมิแพ้ กล่าว

ด้าน ศ.นพ.สันต์ หัตถิรัตน์ หัวหน้าภาควิชาเวชศาสตร์ฉุกเฉิน คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดีเปิดเผยว่า สภาพภูมิอากาศที่เปลี่ยนแปลงทำให้ประชาชนในพื้นที่ซึ่งไม่คุ้นเคยกับสภาพอากาศแบบนี้เกิดการเจ็บป่วยขึ้น และมักเกิดจากปัญหา 2 ประการคือ 1. ภูมิอากาศที่เปลี่ยนแปลงไป จากความร้อน ความแห้งแล้ง และเกิดไฟไหม้ป่า ทำให้เกิดควัน เหมือนที่เกิดขึ้นในภาคเหนือของไทย เมื่อคนสูดดมไป จะทำให้เกิดโรคระบบทางเดินหายใจ ไอ หอบ เหนื่อย หายใจไม่ค่อยออก และเมื่อความแห้งแล้งเกิดขึ้น ภาวะทุพโภชนาการก็จะเกิดขึ้น คนจะขาดอาหารขาดน้ำ จะทำให้เกิดโรคที่เกิดจากการขาดอาหารและ

น้ำ 2. ถ้าอากาศทำให้พื้นที่เกิดมีน้ำท่วมใหญ่ จะมีภัยจากโรคที่เกิดจากน้ำท่วมใหญ่ เช่น โรคฉี่หนู โรค น้ำกัดเท้า โรคที่มากับน้ำ ท้องเดินท้องเสีย

ศ.นพ.สันต์ เปิดเผยด้วยว่า วิธีที่ดีที่สุดเพื่อรับมือกับโรคภัยไข้เจ็บที่จะมากับโลกร้อนคือการดูแลสุขภาพของตนเองให้มีร่างกายแข็งแรง รับประทานอาหารให้ครบทั้ง 5 หมู่ ออกกำลังกายให้สม่ำเสมอควร ลดความเครียดจากภาวะการดำรงชีพ เพราะไม่แน่ใจว่าภูมิอากาศจะเกี่ยวข้องกับการเป็นโรคจิตมากขึ้น หรือไม่ แต่อาจเป็นไปได้ เนื่องจากเมื่ออากาศร้อนจะทำให้เกิดอารมณ์ฉุนเฉียวได้ง่าย

“ถ้าประเทศไทยร้อนขึ้นก็มีส่วนทำให้คนมีปัญหาสุขภาพจิต เพราะถ้าร้อนมาก ๆ จะรู้สึกอึดอัด มีอารมณ์เปลี่ยนแปลงได้บ่อย ดีที่สุดทุกคนต้องพยายามรักษาตัวเอง ดูแลสุขภาพตัวเองให้เยือกเย็นลง ให้ อารมณ์ดีขึ้น ถ้าร้อนก็ดื่มน้ำให้มาก ๆ อาบน้ำให้บ่อยขึ้น” หัวหน้าภาควิชาเวชศาสตร์ฉุกเฉินฯ กล่าว และ ว่า สำหรับการรับมือกับโรคที่จะมากับโลกร้อนนั้น กระทรวงสาธารณสุขคงเตรียมพร้อมเต็มที่เพราะไม่ใช่ เปลี่ยนแบบมีภัยพิบัติฉุกเฉินทันที ไม่ได้เปลี่ยนกะทันหันรวดเร็ว แต่จะเปลี่ยนอย่างช้า ๆ ส่วนใหญ่คนจะ ปรับตัวเข้ากับสภาพภูมิอากาศที่เปลี่ยนอย่างช้า ๆ ได้ สำหรับความเจ็บป่วยฉุกเฉินที่เข้ามายัง โรงพยาบาลจำนวนมาก จะเป็นเรื่องการบาดเจ็บจากการดื่มสุรา เมมาแล้วขับมาก รวมถึงป่วยจากโรคภัย ดั้งเดิมกำเริบ คือ โรคหัวใจ ปอด หอบหืด โดยช่วงนี้จะมีอาหารเป็นพิษและไข้เลือดออกเพิ่มด้วย