



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5005 ภายใน 5666
โทรศัพท์/โทรสาร 0-2258-0311

ข่าวจากหนังสือพิมพ์กรุงเทพธุรกิจ ฉบับประจำวันที 1 เดือนกรกฎาคม พ.ศ.2550 หน้า

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

เดือนสตรีรักสวยระวังหน้าขึ้นรา

**ผู้เชี่ยวชาญโรคผิวหนังแนะนำ ให้ผู้หญิงหมั่นทำความสะอาดแผ่นพับ และควรจะใช้
ส่วนตัว ไม่ว่าจะเป็นแปรงฟัน แปรงขัด แปรงทู่เวย์ หากไม่ทำความสะอาดจะเกิดเชื้อราขึ้น
ที่พับ และเมื่อนำมาแตะแปรงเพื่อทาหน้าจะเกิดการติดเชื้อได้**

**ศ.นพ.ปิติ พลังวชิรา ผู้อำนวยการศูนย์ผิวหนัง มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว)
กล่าวว่า ผู้หญิงจำนวนไม่น้อยไม่เคยล้างทำความสะอาดพับ และไม่เคยรู้ว่าพับที่ตัวเอง
ใช้อยู่เป็นประจำเป็นแหล่งเพาะเชื้อโรค**

การทำความสะอาดพับนั้นควรจะทำสะอาดด้วยน้ำสบู่อ่อน จากนั้นก็นำผึ่งลมรอให้แห้ง
นอกจากแปรงที่ผู้หญิงใช้ทาหน้าแล้ว ยังมีเครื่องสำอางที่เกี่ยวข้องกับดวงตา อย่างอายแชร์โดร์
อายไลเนอร์ มาสคาร่า หรือแม้กระทั่งครีมบำรุงผิวรอบดวงตา ต้องระมัดระวังเป็นพิเศษ

การใช้เครื่องสำอางบริเวณรอบดวงตา เปลือกตา ขอบตา ซึ่งเป็นผิวหนังที่บอบบางควรระ
มัดระวัง และไม่ควรรใช้ของคนอื่นอย่างเด็ดขาด อาจติดเชื้อโรคอย่างแบคทีเรีย หรือไวรัสได้
แม้กระทั่งที่ตัดขนตา ซึ่งสมัยนี้ผู้หญิงนิยมตัดขนตากันมาก แต่ไม่รู้ตัวว่าที่ตัดขนตานั้นบางคนก็
ใช้ได้บางคนก็แพ้โลหะ

ส่วนอาการที่เกิดจากอาการแพ้และระคายเคืองเมื่อใช้เครื่องสำอางบริเวณรอบดวงตาหรือเปลือก
ตา จะเริ่มจากอาการคัน บวมและมีตุ่มน้ำใสๆ เกิดขึ้นบริเวณผิวหนังรอบดวงตา หากเกิดอาการ
ดังกล่าวควรหยุดใช้เครื่องสำอางและรีบไปพบแพทย์ทันที

"อาการแพ้ที่พบในผู้ป่วยส่วนใหญ่จะมี 2 ลักษณะคือ เกิดจากการระคายเคืองจากการสัมผัส
ส่วนใหญ่เกิดจากสารเคมีที่มีอยู่ในเครื่องสำอาง และภูมิแพ้สัมผัส เกิดจากปฏิกิริยาภูมิคุ้มกันที่เกิด
จากเม็ดเลือดขาวทำปฏิกิริยากับสารเคมี แต่อาการภูมิแพ้สัมผัสมิได้เกิดกับทุกคนได้ง่าย ดังนั้น
คนที่ใช้เครื่องสำอางต้องรู้เท่าทันและสังเกตตัวเองว่าแพ้อะไร หากมาพบแพทย์ทางผิวหนังจะ
ใช้วิธี Patch test ทดสอบว่าผิวหนังแพ้สารเคมีหรือแพ้โลหะอะไรบ้าง" ศ.นพ.ปิติ กล่าว