



# ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5005 ภายใน 5666  
โทรศัพท์/โทรสาร 0-2258-0311

ข่าวจากหนังสือพิมพ์คมชัดลึก ฉบับประจำวันที 22 เดือนมิถุนายน พ.ศ.2550 หน้า

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

## ภัยเครื่องสำอางแหล่งเพาะเชื้อใช้แล้วหมั่นล้าง

22 มิถุนายน 2550 23:28 น.

ผู้เชี่ยวชาญด้านผิวหนังเตือนสตรีใช้อุปกรณ์เครื่องสำอางทุกชิ้นจะต้องสะอาดและควรจะใช้ส่วนตัว ไม่ว่าจะเป็นแปรงฟัน แปรงขัด แปรงทู่เย็บ หลีกเสี่ยงการใช้งานร่วมกับผู้อื่นอย่างเด็ดขาด

ศ.น.พ.ปิติ พลังวชิรา ผู้อำนวยการศูนย์ผิวหนัง มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) แนะนำว่า เมื่อใช้แปรงขัดแปรงแล้วควรทำความสะอาดบ่อยๆ เพราะหากไม่ทำความสะอาดจะเกิดเชื้อราขึ้นได้ และเมื่อนำมาแตะแปรงเพื่อทาหน้าจะเกิดติดเชื้อได้

"ผู้หญิงจำนวนไม่น้อยไม่เคยล้างทำความสะอาดแปรงขัดแปรงเลย และไม่เคยมารู้ว่า แปรงขัดแปรงที่ตัวเองใช้อยู่เป็นประจำเป็นแหล่งเพาะเชื้อโรค การทำความสะอาดแปรงขัดแปรงควรจะทำตามสะอาดด้วยน้ำสบู่อ่อน จากนั้นก็นำผึ่งลมรอให้แห้ง

นอกจากแปรงที่ผู้หญิงใช้ทาหน้าแล้ว ยังมีเครื่องสำอางที่เกี่ยวข้องกับดวงตา อย่างอายชาโดว์ อายไลเนอร์ มาสคาร่า หรือไม้กระแทงครีมบำรุงผิวรอบดวงตา ต้องระมัดระวังเป็นพิเศษ การใช้เครื่องสำอางบริเวณรอบดวงตา เปลือกตา ขอบตาซึ่งเป็นผิวหนังที่บอบบาง ควรจะพิถีพิถันและไม่ควรใช้ของคนอื่นอย่างเด็ดขาด เพราะอาจจะติดเชื้อโรคอย่างแบคทีเรีย หรือไวรัสได้

แม้กระทั่งที่ตัดขนตา ซึ่งสมัยนี้ผู้หญิงนิยมตัดขนตากันมาก แต่ไม่รู้ตัวว่าที่ตัดขนตานั้นบางคนก็ใช้ได้ บางคนก็แพ้โลหะ ส่วนอาการที่เกิดจากอาการแพ้และระคายเคืองเมื่อใช้เครื่องสำอางบริเวณรอบดวงตา หรือเปลือกตา จะเริ่มจากอาการคัน บวม และมีตุ่มน้ำใสๆ เกิดขึ้นบริเวณผิวหนังรอบดวงตา หากเกิดอาการดังกล่าวควรหยุดใช้เครื่องสำอางและรีบไปพบแพทย์ทันที

"อาการแพ้ที่พบในผู้ป่วยส่วนใหญ่จะมี 2 ลักษณะ คือ เกิดจากการระคายเคืองจากการสัมผัส ส่วนใหญ่เกิดจากสารเคมีที่มีอยู่ในเครื่องสำอาง และภูมิแพ้สัมผัส เกิดจากปฏิกิริยาอิมมูน ที่เกิดจากเม็ดเลือดขาวทำปฏิกิริยากับสารเคมี แต่อาการภูมิแพ้สัมผัสมีได้เกิดกับทุกคนได้ง่าย ดังนั้น คนที่ใช้เครื่องสำอางต้องรู้เท่าทัน และสังเกตตัวเองว่าแพ้อะไร หากมาพบแพทย์ทางผิวหนังจะใช้วิธี Patch test ทดสอบว่า ผิวหนังแพ้สารเคมี หรือแพ้โลหะอะไรบ้าง" ศ.น.พ.ปิติ กล่าว