



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5005 ภายใน 5666
โทรศัพท์/โทรสาร 0-2258-0311

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ข่าวสด ฉบับประจำวันพฤหัสบดีที่ 24 เดือนพฤษภาคม พ.ศ.2550 หน้า 22

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

หมัดเท้าเข้าเล็ก แม่ไม้เด็ดมวยไทย

โดย ข่าวสด วัน พฤหัสบดี ที่ 24 พฤษภาคม พ.ศ. 2550 02:01 น.



คอลัมน์ สดจากเยาวชน

ปัทมา กองวงศ์

ด้วยลีลาอ่อนช้อยแฝงความแข็งแกร่งอยู่ในทีของท่าไหว้ครู ผสมผสานกับศิลปะการต่อสู้ที่ใช้ทุกส่วนของร่างกาย ทั้งหมัด เท้า เข่า ศอก ทั้งรุกและรับกลายเป็นอาวุธอันแข็งแกร่งในการต่อสู้ ทำให้หลายคนหลงไหลในเสน่ห์แม่ไม้มวยไทย

หนุมานถวายแหวน มนต์ทมิฬแห่ง อิเหนาแทงกริช เอรารัตนเสงา จระเข้ ฟาดหาง หนูไต่ราว ญวนทอดแห ฯลฯ ชื่อเรียกมวยไทยแม่ไม้ต่างๆ ที่ตั้งเอาเรื่องราวในวรรณคดีไทยและสิ่งรอบตัวผูกโยงให้จำง่าย

นายชนมดัมเป็นนักมวยที่มีชื่อเสียงในสมัยกรุงศรีอยุธยา รู้จักนายชนมดัมตอนที่พี่สมรักษ์ คำสิงห์ แสดงครับ น้องเน็ก ด.ช.รติ สะเต็ง อายุ 12 ปี นักมวยวัยโจ๋จากโรงเรียนสอนมวยไทย เจริญทอง เกียรติบ้านช่อง กล่าวถึงนักสู้เลือดไทยในอดีต

เน็กเล่าต่อว่า ที่นี้สอนพื้นฐานเตะต่อยให้เข้าเป้า และย้ำเสมอว่าเป็นมวยอย่าไปรังแกคนอื่น ผมมาเรียนได้เกือบเดือนแล้ว เพราะพ่อผมก็เป็นนักมวยเก่า และผมอยากได้เข็มขัดเส้นใหญ่ๆ เป็นของตัวเอง

ครูทั้ง 5 คนล้วนผ่านสังเวียนการชกมาอย่างโชกโชก เริ่มจากเจ้าของโรงเรียนวัย 37 ปี อดีตแชมป์มวยไทยหลายรุ่นก่อนจะผันตัวเองมาเป็นครูมวย หลายคนเรียกติดปากว่าครูเปิด เจริญทอง เกียรติบ้านช่อง แชมป์มวยไทยรุ่นจูเนียร์แบนตั้มเวต 115 ปอนด์ รุ่นเฟเธอร์เวต 126 ปอนด์ และแชมป์มวยไทยโลก รุ่นไลท์เวต 135 ปอนด์ อาคม แจ่มใส นักมวยเหรียญทองแดงโอลิมปิก สาราญทอง เกียรติบ้านช่อง รองแชมป์มวยไทย เวทีราชดำเนิน ทองดีน้อย ศิษย์ครูหมาย แชมป์ภาคใต้ และสุดท้าย ปี เกียรติบ้านช่อง

หลังขึ้นบันได้เวียนสู่ชั้น 2 พบลานกว้าง ด้านในสุดมีสังเวียนขนาดมาตรฐานตั้งเด่นสะดุดตา นวมหลากสีห้อยอยู่ที่มุมเสา นักมวยหลากรุ่น ทั้งรุ่นเล็กวัย 6 ขวบ สวมกางเกงมวยคละสี รุ่นโจ้ทั้งหญิงชายกำลังคาดเชือกพันมือ และรุ่นจิวข้างเจรจา เมื่อพร้อมแล้วเหล่าลูกศิษย์ก็เริ่มวอร์มอัพ ทั้งกระโดดเชือก รังรอบสนาม กระสอบทรายซึ่งแขวนเรียงเป็นแนวยาวแคว้งไปมาอีกครั้งด้วยแรงเตะและแรงถีบ ก่อนครูฝึกจะเรียกมาซ้อมล่อเป้า ทั้งเตะ ต่อย เสียงหลังเท้าฟาดเป้าอย่างหนักหน่วงด้วยความตั้งใจของครูและลูกศิษย์ตัวน้อยตั้งไม่ขาดระยะ

ครูเปิดเล่าว่า เพราะรักชอบทางมวยเป็นพื้นฐาน เคยไปช่วยสอนชาวต่างชาติที่อเมริกาและที่เกาะสมุย แต่อยากเน้นสอนให้คนไทยมากกว่าเพราะมวยไทยเป็นศิลปะประจำชาติ ควรอนุรักษ์ไว้จึงเปิดโรงเรียนสอน เริ่มจากนักเรียนไม่ถึง 100 คน ตอนนี้มีกว่า 300 คนแล้ว ลูกศิษย์ตอบรับดีจากการบอก

กันปากต่อปาก อย่าง ฮีเดโตชิ นากาตะ นักฟุตบอลซูเปอร์สตาร์ชาวญี่ปุ่น รวมไปถึงดารานักแสดง ก็เข้ามาเรียน

การสอนแบ่งเป็น 3 ชั้น คือขั้นพื้นฐาน การเคลื่อนไหว และขั้นต่อสู้ ทั้งถอยตั้งรับและการตอบโต้ ซึ่งจะสอนเทคนิค เหลี่ยม การบุกประชิดตัวทำอย่างไรให้ได้เปรียบ การเข้าวงใน โดยเน้นการออกกำลังกาย เรียน เล่น พัก เพื่อให้เด็กๆ สนุกกับการเรียน เริ่มจากการวอร์มร่างกาย จากนั้นให้เตะ-ตอย ทั้งสั้น-ยาว ให้ตรงเป้า การยืนจรดมวย ตั้งการ์ด

อยากให้เด็กเรียนรู้วิชามวย เพื่อการออกกำลังกาย ช่วยเหลือคนอื่นและป้องกันตัวเอง

น้องวัง น.ส.วรรณวิสา ปัญญาเนรมิตดี นิสิตคณะศิลปกรรมศาสตร์ มศว สาวน้อยผู้หลงใหลแม่ไม้มวยไทย เล่าว่า เรียนมวยแล้วสนุก สถานที่เรียนก็อยู่ใกล้บ้าน นอกจากได้ออกกำลังกายแล้วผู้หญิงก็ควรเรียนไว้เพราะภัยสังคมมีเยอะ อะไรก็เกิดขึ้นได้ ศิลปะป้องกันตัวมีหลายอย่าง ทั้งเทควันโดของเกาหลีใต้ ไอคิโดของญี่ปุ่น แต่นั่นเป็นของต่างชาติ แล้วแต่คนชอบและสมัครใจเลือกเรียน มวยไทยเป็นของชาติไทย เป็นศิลปะที่สวยงาม หากคนไทยหันมาเรียนจะได้ช่วยกันอนุรักษ์

ด้านเดียร์ นายธนาวัฒน์ ท้าวประยูร วัย 15 ปี นักศึกษาเทคนิคมินบุรี บอกว่า ชอบเขาทราย แกแล็คซี่ที่เขาทรายเคยตอยมวยไทยมาก่อนที่จะชกมวยสากลและได้แชมป์ โดชินอยากเป็นนักมวยอาชีพ และอยากเปิดโรงเรียนสอน อยากให้ผู้หญิงมาเรียนมวยจะได้เอาไว้ป้องกันตัวเพราะภัยมีรอบด้าน

คุณแม่ของหนุ่มเดียร์ นางธัญพร ท้าวประยูร เล่าว่า ที่นี่เป็นโรงเรียน ไม่ได้เป็นค่ายมวย ลูกชายเคยเรียนเทควันโดแต่ไม่ค่อยชอบ จึงหันมาเรียนมวยไทย ไม่ได้เรียนเพื่อชกต่อยทะเลาะวิวาท อยากเรียนรู้ให้ถูกต้อง และดูลูกกระตือรือร้นมากกว่า ส่วนพัฒนาการทางร่างกายก็ดี มีกล้ามเนื้อเห็นได้ชัด

นายจาร์พันธ์ ทัศนาวิน คุณพ่อน้องบอส ด.ช.ร่มธรรม ทัศนาวิน วัย 6 ขวบ เล่าว่า มีเพื่อนอยู่ที่อเมริกาหลายคนอยากเรียนมวยไทยมาก เราคนไทยกลับมองข้าม ทั้งที่ต่างชาติให้ความสำคัญ จึงลองให้ลูกมาเรียน ก่อนที่พ่อแม่จะเรียนด้วย เรียกว่าเรียนกันทั้งครอบครัวเพื่อออกกำลังกาย เป็นทั้งกีฬาและฝึกการป้องกันตัวด้วย มาเรียนได้ 6 เดือนแล้ว

ด้านคุณแม่ น้องบอสกล่าวว่า เคยมองว่ามวยไทยรุนแรงและไม่ชอบการชกมวย หลังจากมาเรียนแล้วทัศนคติเปลี่ยนไป ไม่ได้รุนแรงอย่างที่คิด ได้บริหารร่างกายและฝึกการป้องกันตัว ส่วนน้องบอสหลังจากมาเรียนมวยแล้วกินเก่งขึ้น ตั้งสูงขึ้นและมีความมั่นใจมากขึ้น

โรงเรียนสอนมวยไทย เจริญทอง เกียรติบ้านช่อง เปิดสอนทุกวันยกเว้นวันจันทร์ สนใจสอบถามโทร 0-2539-3867, 081-828-9778

หมัดเล็กๆ คือไม้เด็ดแม่ไม้มวยไทย

หน้า 22