



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5005 ภายใน 5666
โทรศัพท์/โทรสาร 0-2258-0311

ข่าวจากหนังสือพิมพ์มติชน ฉบับประจำวันพุธที่ 28 เดือนมีนาคม พ.ศ.2550 หน้า 27

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

คอลัมน์ แวดวงการศึกษา

มศว พิมพ์หนังสือหัวเราะบำบัด

นางจิตรา ดุษฎีเมธา ประธานโครงการศูนย์ให้คำปรึกษาและพัฒนาศักยภาพมนุษย์ ภายใต้โครงการบริการวิชาการแก่ชุมชน มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) และนายวัลลภ ปิยะมโนธรรม ที่ปรึกษาโครงการศูนย์ให้คำปรึกษาฯ เปิดเผยว่า ได้ร่วมกับนิตยสารใกล้หมอกจัดพิมพ์หนังสือ "หัวเราะบำบัด" เพื่อบอกคนไทยและผู้ที่สนใจดูแลสุขภาพให้รู้ว่า เสี่ยงหัวเราะมีความจำเป็นต่อชีวิตอย่างไร ทำอย่างไรจะหายใจได้ถูกต้อง การหัวเราะบำบัดจะช่วยส่งเสริมสุขภาพกายและใจได้อย่างไร โดยถ้าหัวเราะเป็นจะช่วยทำให้ระบบการหายใจดี ทำให้ระบบการไหลเวียนโลหิตดี เกิดเสน่ห์ มีมนุษยสัมพันธ์ ชีวิตดี สงบ สง่า และมีความสุข ต้องการสอบถามเพิ่มเติมโทร.0-2664-1000 ต่อ 5438