



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5005 ภายใน 5666
โทรศัพท์/โทรสาร 0-2258-0311

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ข่าวสด ฉบับประจำวันศุกร์ที่ 1 เดือนมีนาคม พ.ศ.2550 หน้า 24

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>



"นิโคมายด์ 2" หมากฝรั่ง เลิกบุหรี่

บุหรี่ 1 มวน กับควันโขมง 1 กลุ่มที่พ่นออกมาจากปอดและปาก ดูด้วยตาไม่น่ามีพิษภัยอะไร
หนักหนา

แต่ถ้านำมาตรวจวิเคราะห์จะพบว่า บุหรี่ตัวเล็กๆ 1 มวนเดียวนั้นเอง ผลิตขึ้นมาด้วยสารเคมีเป็น
พิษหลายร้อยชนิดที่ใช้ในการปรุงแต่งกลิ่นรส ยิ่งเมื่อเกิดการเผาไหม้จะทำให้เกิดสารเคมีถึง
4,000 ชนิด และมีสาร 43 ชนิดที่เป็นสารก่อมะเร็ง เช่น นิโคติน 0.8-1.8 มิลลิกรัมต่อมวน สาร
กัมมันตรังสี และฟอมาลดีไฮด์ที่ใช้ดองศพ!

การสูบบุหรี่ ทำให้ร่างกายจะได้รับสารนิโคตินในควันบุหรี่ผ่านเข้าสู่ปอดโดยตรงและถูกดูดซึม
เข้าอย่างรวดเร็วเข้ากระแสโลหิตไปยังหัวใจ หลังจากนั้นหัวใจจะสูบฉีดโลหิตไปยังสมองทันที
ภายใน 7-10 วินาทีหลังจากการสูบบุหรี่ และมีความเข้มข้นในโลหิตสูงภายใน 5 นาที ทำให้ผู้
สูบบุหรี่รู้สึกเป็นสุขและมีความต้องการสารนิโคตินเพิ่มมากขึ้น

**เมื่อร่างกายรับเข้าไปมากๆ โรคร้ายอย่าง โรคหลอดเลือดหัวใจตีบตัน ฤลงมโป่งพอง
มะเร็งปอด ฯลฯ จะมาเยือนโดยไม่รู้ตัว**

รศ.ดร.ยงยุทธ ตันกุลเวสส อาจารย์จากภาควิชาเคมี คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทร
วิโรฒ (มศว) อดีตสิงห์อมควันผู้ลาขาดจากบุหรี่ มีความห่วงใยสุขภาพของคนในสังคมอีกมาก
ทั้งเลิกบุหรี่เด็ดขาดไม่ได้ จึงลงมือศึกษาวิจัยสกัดสารนิโคตินจากยาสูบ มาผสม "หมากฝรั่ง"
ให้เคี้ยวจนลิ้มควันบุหรี่

ใช้ชื่อผลิตภัณฑ์หมากฝรั่งเลิกบุหรื่อดังกล่าวว่า "นิโคมายด์ 2" มีปริมาณนิโคตินผสมอยู่ 2
มิลลิกรัมต่อ 1 เม็ด นั่นคือที่มาเลข 2 พวงท้าย พร้อมมอบหมายจัดแจงให้บริษัทมิลลิเมต จำกัด
เป็นผู้ผลิตและจัดจำหน่าย

สนนราคาที่แผงละ 60 บาท มีจำนวน 9 เม็ด

นิโคมายด์ 2 ถือเป็นอีกทางเลือกสำหรับผู้ที่มีภาวะหายสารนิโคตินจากคว้นบุหรี่ โดยปริมาณนิโคตินที่ผสมอยู่ 2 มิลลิกรัม ถือว่าไม่มากและไม่น้อยเกินไปสำหรับนักอมคว้นทั่วไป เพราะสารนิโคตินที่แฝงอยู่ในเนื้อหมากฝรั่งจะค่อยๆ ปลดปล่อยออกมาอย่างช้าๆ โดยใช้เวลาอยู่ในปากเราได้ถึง 40 นาที แต่ให้ใช้ได้ประมาณ 8-10 เม็ดต่อวัน

เพื่อการใช้นิโคมายด์ 2 ให้เกิดผล ควรหยุดการสูบบุหรี่ รวมทั้งงดดื่มเครื่องดื่มที่มีฤทธิ์เป็นกรด เช่น กาแฟ น้ำผลไม้ น้ำอัดลม 15 นาทีก่อนใช้ และควรเคี้ยวครั้งละ 1 เม็ด

สำหรับผู้ที่มีความต้องการสารนิโคตินมากให้ใช้ 2 เม็ดได้ แต่ไม่ควรทำบ่อย ส่วนการเคี้ยวไม่ควรเคี้ยวเร็วจนเกินไป ให้มีจังหวะหยุดเป็นพักๆ เพื่อหลีกเลี่ยงผลข้างเคียง เช่น การระคายเคืองต่อเยื่อทางเดินอาหาร การปวดมวนในท้องหรือท้องอืด

เมื่อความต้องการบุหรี่ลดลง ควรลดจำนวนนิโคมายด์ ในแต่ละวันลงตามลำดับ เพราะจากผลวิจัยพบว่า ใช้เวลาเพียง 21 วันเท่านั้นก็โบกมืออำลานุหรี่ได้เลย ส่วนในรายที่ติดมากๆ อาจใช้เวลาถึง 3 เดือน แต่ถ้าหลังจาก 3 เดือนแล้วยังมีความต้องการนิโคตินอยู่ ยังสามารถใช้นิโคมายด์ 2 ต่อได้เพื่อป้องกันการกลับไปสูบบุหรี่ แต่ควรใช้จำนวน 1 เม็ดต่อวันถือว่าเหมาะสมที่สุด

"ผู้ใช้หมากฝรั่งนิโคมายด์ 2 เพื่อเลิกบุหรี่ ไม่มีการสลับที่จากการเลิกบุหรี่มาเป็นติดหมากฝรั่งแทนแน่นอน เพราะเมื่อเลิกบุหรี่ได้ แสดงว่าร่างกายไม่มีความต้องการสารนิโคตินอีกแล้ว จึงไม่จำเป็นต้องพึ่งนิโคมายด์ 2" รศ.ดร.ยงยุทธ กล่าว

หน้า 24