



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5005 ภายใน 5666
โทรศัพท์/โทรสาร 0-2258-0311

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ไทยรัฐ ฉบับประจำวันพฤหัสบดีที่ 22 เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.2550 หน้า 7

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

เตรียมระวังรักษาสุขภาพช่วงร้อน หันหลังให้ สะดอทุเรียนชั่วคราว

ศ.นพ.ปิติ พลังวชิรา ผู้อำนวยการศูนย์ ผิวหนัง คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัย ศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) กล่าวว่า ช่วงเดือนมีนาคม-พฤษภาคม อากาศจะร้อนอบอ้าวมาก ผลเสียของอากาศจะทำให้หงุดหงิด และเกิดโรคผิวหนังได้ง่าย เริ่มตั้งแต่ผดผื่นคัน ลมพิษ กลิ่นตัว

ดังนั้น วิธีการป้องกันถ้าเกิดผดในวัยเด็ก ต้องให้เด็กอาบน้ำ ทาแป้งฝุ่น และใส่เสื้อผ้าบางๆ เพื่อให้อากาศถ่ายเท หรือพยายามหาผ้าชุบน้ำเย็นเช็ดตัวบริเวณที่เริ่มมีอาการคัน อาการจะดีขึ้น ส่วนกลิ่นตัวมีวิธีป้องกันง่ายๆ คือ พยายามอาบน้ำชำระร่างกาย ลดกิจกรรมที่กระตุ้นให้เหงื่อออก อาจต้องใช้น้ำยาดับกลิ่นช่วยในบางครั้ง ขณะที่อาหาร ยา ผลไม้บางชนิด ซึ่งมีกลิ่นฉุน เช่น กระเทียม สะดอ ทุเรียน พริกป่น เนย ควรต้องงด เพราะสิ่งเหล่านี้อาจถูกขับออกมาพร้อมกับเหงื่อ บริเวณต่อมอโปไครน์ ได้รักรั้ ซึ่งจะส่งเสริมให้กลิ่นตัวฉุนรุนแรงมากขึ้น

ขณะเดียวกัน เชื่อว่าอากาศร้อน แสงอัลตรา ไวโอเล็ต เหงื่อ ทำให้เกิดลมพิษได้ อุณหภูมิที่สูงขึ้นจะกระตุ้นให้ร่างกายมีการผลิตสารที่ชื่อ “อะเซติลโคลีน” ซึ่งจะกระตุ้นให้ร่างกายขับเหงื่อออกมา และทำให้เกิดอาการคันขึ้น ลักษณะของผิวหนังอาจเป็นตุ่มแดงเล็กๆ นอกจากนี้ ปัจจัยที่กระตุ้นให้เกิดลมพิษ ได้แก่ อาหารรสจัด เผ็ดจัด หรือภาวะเครียด อาจกระตุ้นให้เป็นมากขึ้น ดังนั้น ควรหลีกเลี่ยงจากสิ่งเหล่านี้ทั้งทางตรงและทางอ้อม