



ข่าวประชาสัมพันธ์

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5005 ภายใน 5666
โทรศัพท์/โทรสาร 0-2258-0311

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ข่าวสด ฉบับประจำวันพฤหัสบดีที่ 22 เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.2550 หน้า 24

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

แนะวิธีดูแลผิวสกัดโรคหน้าร้อน

ศ.น.พ.ปิติ พลังวชิรา ผู้อำนวยการศูนย์ผิวหนัง คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) กล่าวว่า ช่วงเดือนมีนาคม-พฤษภาคม อากาศจะร้อนอบอ้าวมาก ผลเสียของอากาศจะทำให้หงุดหงิด และเกิดโรคผิวหนังได้ง่าย เริ่มตั้งแต่ผดผื่นคัน ลมพิษ กลิ่นตัว ดังนั้น วิธีการป้องกัน ถ้าเกิดผดในวัยเด็กต้องให้เด็กอาบน้ำ ทาแป้งฝุ่น และใส่เสื้อผ้าบางๆ เพื่อให้อากาศถ่ายเท หรือพยายามหาผ้าชุบน้ำเย็นเช็ดตัวบริเวณที่เริ่มมีอาการคัน อาการจะดีขึ้น

ส่วนกลิ่นตัวมีวิธีป้องกันง่ายๆ คือ พยายามอาบน้ำชำระร่างกาย ลดกิจกรรมที่กระตุ้นให้เหงื่อออก อาจต้องใช้น้ำยาดับกลิ่นช่วยในบางครั้ง ขณะที่อาหาร ยา ผลไม้บางชนิดซึ่งมีกลิ่นฉุนควรงด เพราะสิ่งเหล่านี้ อาจถูกขับออกมาพร้อมกับเหงื่อทำให้กลิ่นตัวฉุนรุนแรง ขณะเดียวกัน เชื่อว่าอากาศร้อน แสงอัลตราไวโอเล็ต เหงื่อ ทำให้เกิดลมพิษได้ อุณหภูมิที่สูงขึ้นจะกระตุ้นให้ร่างกายมีการผลิตสารที่ชื่อ "อะเซทิลโคลีน" ซึ่งกระตุ้นให้ร่างกายขับเหงื่อออกมาทำให้คัน นอกจากนี้ ปัจจัยที่กระตุ้นให้เกิดลมพิษ ได้แก่ อาหารรสจัด เผ็ดจัด หรือภาวะเครียด อาจกระตุ้นให้เป็นอย่างมากขึ้น จึงควรหลีกเลี่ยงจากสิ่งเหล่านี้

หน้า 24 **แนะวิธีดูแลผิวสกัดโรคหน้าร้อน**