



ข่าวประชาสัมพันธ์

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐

ข่าวจากหนังสือพิมพ์คมชัดลึก
คอลัมน์

ฉบับประจำวันพุธที่ ๒๓ เดือนมิถุนายน พ.ศ.๒๕๕๗
หน้า ๑๒ (กรอบข่าว)

‘นักแนะแนว’ชี้ ปัญหานิสิตใหม่ อยู่ที่การปรับตัว

● นางอารีย์ งามขำ นักแนะแนวการศึกษา และอาชีพ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) เปิดเผยกับ “คม ชัด ลึก” ว่า ปัญหาสำคัญของนิสิตนักศึกษาที่เป็นน้องใหม่ ส่วนใหญ่เป็นปัญหาการปรับตัวจากระบบมัธยมศึกษาเข้าสู่รั้วมหาวิทยาลัย ที่ต้องศึกษาด้วยตัวเอง ปัญหาการปรับตัวที่พบคือ การเข้ากลุ่มกับเพื่อน การปรับตัวในเรื่องการเรียน เพราะบางคนเลือกตามเพื่อน ตามกระแสสังคม หรือเลือกตามที่พ่อแม่ ผู้ปกครองแนะนำ

“บางคนเข้ามาเรียนแล้วพบว่าไม่ชอบ แต่ตัดสินใจไม่ถูกว่าจะย้ายคณะหรือสอบใหม่ดี บางคนวิตกกังวล กลัวพ่อแม่ไม่เข้าใจ กลัวว่าถ้าต้องเรียนต่อก็จะเรียนไม่จบ บางคนวิตกกังวลไปถึงอนาคตว่าเมื่อจบแล้วจะไปทำอะไร หรือถ้าจบในสาขาที่ไม่ชอบและต้องไปทำงานที่ไม่ชอบตลอดชีวิต” นางอารีย์ กล่าว

“ส่วนปัญหาการคบเพื่อนต่างเพศของนิสิตใหม่นั้น นางอารีย์ กล่าวว่า ถือเป็นเรื่องปกติ แต่การคบเพื่อนต่างเพศ ต้องรู้จักจัดการในการวางระบบชีวิต แบ่งเวลาให้เหมาะสม และรู้จักขอบเขตของกันและกันก็ จะไม่เป็นปัญหา ดังนั้นหน้าที่ของนักแนะแนว ภาวโณมหาวิทยาลัย จึงต้องมีลักษณะของนักฟังที่ดี และต้องตั้งอยู่บนพื้นฐานของความเข้าใจ มีบุคลิกภาพที่น่าเชื่อถือ ซึ่งจะส่ง ผลต่อการไว้วางใจที่นิสิต นักศึกษาจะมีให้ต่อนักแนะแนว และที่สำคัญต้องฟังโดยไม่เอาประสบการณ์ของเราไปตัดสินปัญหาของนิสิต นักศึกษา จึงจะทำให้เขากล้าเข้ามาขอคำปรึกษา” นางอารีย์ กล่าว

นางอารีย์ กล่าวต่ออีกว่า ในส่วนของการแนะนำปัญหาในเรื่องการปรับตัวของนิสิตนั้น ส่วนใหญ่จะให้เขาแก้ไขพฤติกรรมในแง่ของบุคลิกภาพก่อนเป็นอันดับแรก สิ่งที่น่าแนะต้องทำคือ ทดสอบบุคลิกภาพของผู้ที่เข้ามาปรึกษา ก่อน เพื่อให้รู้ว่าเขาเป็นคนลักษณะไหน และต้องช่วยเหลือและให้คำแนะนำอย่างไร