



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ



114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ไทยรัฐ ฉบับประจำวันที 4 เดือนมีนาคม พ.ศ.2566 หน้า 15 มูลค่าข่าว 143,460.-



★ นักวิ่งนักปั่นหลายคนคงมีที่วิ่งที่ซ้อมปั่นใกล้บ้านกันอยู่แล้ว แต่ถ้าอยากเปลี่ยนสถานที่ที่ต้องการหาบรรยากาศใหม่ๆ วันนี้ วิ่งรอบโลก ปั่นทั่วไทย ได้ข้อมูลมาจากเพจเฟซบุ๊ก วิ่งไหนกัน ปั่นไหนดี ที่อ้างอิงมาจากเพจเฟซบุ๊ก 42.195 K Club...เราจะไปมาราธอนด้วยกัน รวมพิภักดิ์ “สถานที่ซ้อมวิ่ง” ในกรุงเทพฯ และต่างจังหวัด มาให้เราท่านๆ ได้ทราบกัน ★ สถานที่วิ่งในกรุงเทพฯ มี สวนลุมพินี, สวนหลวง ร.9, บึงหนองบอน, อุทยานสวนจตุจักร ได้แก่สวนจตุจักร, สวนสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ฯ, สวนวชิรเบญจทัศ (สวนรถไฟ) สวนเบญจกิติ สวนเบญจสิริ ★ สถานที่วิ่งอื่นๆ สนามทหารเรือ อยู่แถวโรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้าเป็นพื้นถนนยางมะตอยระยะทางการวิ่ง 400 เมตร สวน 50 พรรษา ระยะทางรอบละ 1 กม. อยู่แถวประเวศ มหาวิทยาลัยรามคำแหง 2 อยู่แถวบางนาสามารถวิ่งวนในบริเวณมหาวิทยาลัยได้เลย เมลาบางนา ระยะทางรอบละ 3 กม. มีห้องน้ำหากไปช่วงเช้าก่อนห้างเปิด มีที่จอดรถเทียบและมี 7-11 ใกล้. ★ บสว.ประสานมิตร เป็นคู่วิ่งยาง

ของสนามฟุตบอลมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ย่านอโศก มีห้องน้ำ มี 7-11 มีที่จอดรถ (มีค่าบริการ) บางวันจะมีตลาดขายของ ทำให้หาที่จอดรถยาก สามารถเดินทางด้วยรถไฟฟ้า BTS ลงสถานีอโศก รถไฟฟ้าใต้ดิน MRT ลงสถานีเพชรบุรี รถไฟฟ้าแอร์พอร์ตเรลลิงก์ ARL ลงสถานีมีกกะสัน หรือจะเดินทางด้วยเรือที่วิ่งเส้นคลองแสนแสบมาลงที่มสว ได้เลย, รอบวังสวนจิตรลดาเป็นลู่วิ่งสำหรับวิ่งและปั่นจักรยานร่วมกัน ระยะทางรอบละ 4 กม. เป็นลู่วิ่งบริเวณด้านนอกติดกับรั้ววังและริมถนนแต่ไม่ค่อยมีที่จอดรถ ★ สวนสุขภาพ ทอ.เฉลิมพระเกียรติ อยู่แถวดอนเมือง มีทางวิ่งและทางปั่นจักรยานแยกกัน ระยะทางรอบละ 1 กม. มีที่จอดรถพอสมควร มีมุมจำหน่ายเครื่องดื่ม ขนม และมีห้องน้ำ, สนามฟุตบอลข้างหอเอเชียนเกมส์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต ลู่วิ่งมาตรฐานระยะทางรอบละ 400 เมตร มีที่จอดรถด้านข้างสนาม มีโรงอาหารกลางอยู่บริเวณใกล้ๆ และมีเครื่อง AED อยู่หน้าตึกชมรมรักบี้, สวนรามอินทรา กม.2 เป็นเส้นทางพื้นผิวถนนระยะทางรอบละ 760 เมตร ท่ามกลางต้นไม้ให้บรรยากาศร่มรื่น, แพลดทหารเรือเส้นสรรพาวุธ เขตบางนา เป็นเส้นทางพื้นถนนวิ่งรอบแพลตฟอร์ม ระยะทาง 5 กม. ★

ฟ้าคำราม
socialfox@hotmail.com