



72
มศว
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ



114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666

ส่วนนิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ข่าวสด ฉบับประจำวันที 31 เดือนพฤษภาคม พ.ศ.2564 หน้า 6 มูลค่าข่าว 258,680.-

สสส.เผยงานวิจัย ยาเลิกบุหรี่ 'ไซทิสีน' ใกล้เคียง เตรียมดันเข้าบัญชียาหลักแห่งชาติ



COMMIT TO QUIT คือ คำขวัญวันงดสูบบุหรี่โลก 31 พฤษภาคม ที่องค์การอนามัยโลก ถือเป็นคำมั่นสัญญาที่ตอกย้ำความมุ่งมั่นรณรงค์ให้คนตระหนักถึงพิษภัยของบุหรี่ และลดจำนวนผู้สูบบุหรี่ให้ได้มากที่สุด และข่าวดีรับวันงดสูบบุหรี่โลก สำนักงานกองทุนสนับสนุนสุขภาพ (สสส.) สานพลังกับภาคีเครือข่าย คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อควบคุมยาสูบ (ศจย.) และองค์กรเภสัชกรรม (อก.) ผลักดันยาเลิกบุหรี่ชนิดใหม่ในประเทศไทยที่ชื่อว่า “ไซทิสีน” (Cytisine) ขณะนี้อยู่ในขั้นตอนการวิจัยเพื่อพัฒนา ยา เตรียมดันเข้าบัญชียาหลักแห่งชาติ ตั้งเป้าให้คนไทยเข้าถึงในราคาถูก และมุ่งมั่นให้คนไทยเลิกบุหรี่ให้ได้มากที่สุด

ม.รุมบ้า



รศ.ว.สุทิน รุ่งเรืองศิริวัฒนา
อายุรแพทย์ผู้ชำนาญการระบบการหายใจ
ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ (มศว.)



รุ่งอรุณ สัมพรภัก
นักบริหารอาวุโส
สำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงหลัก สสส.

อาหารและยา (อย.) และผลักดันยาให้เข้าสู่บัญชียาหลักแห่งชาติต่อไป

“ไซทิสีน เป็นยาเม็ด ขนาด 1.5 มิลลิกรัม เป็นยาที่ตี ปลอดภัย อก. จะขายในราคาถูก เพื่อให้คนไทยทุกคนสามารถเข้าถึงยาช่วยเลิกบุหรี่ ที่มีประสิทธิภาพได้อย่างทั่วถึง การมียาเลิกบุหรี่คุณภาพดี ราคาถูก ผลผลิตได้เองโดยภาครัฐ จึงนับเป็นก้าวย่ำสำคัญของการบริการเลิกบุหรี่ในประเทศไทยที่จะช่วยให้คนไทยมีสุขภาพที่ดีขึ้น

ทะเบียนยานี้ และผลักดันให้เข้าสู่ระบบบัญชียาหลักแห่งชาติโดยเร็ว” รศ.นพ.สุทัศน์ ระบุ ผู้ป่วยที่ต้องใช้ยาไซทิสีน มีวิธีการกินดังนี้ ในช่วง 3 วันแรก จะต้องกิน 6 เม็ด/วัน จากนั้นลดขนาดลงเหลือ 5 เม็ด/วัน จากนั้น 4 เม็ด/วัน และ 2 เม็ด/วัน ไปจนครบ 25 วัน โดยขณะนี้ มีงานวิจัยในต่างประเทศพยายามหาวิธีการกินยาที่ง่ายขึ้น ซึ่งอาจกินแค่ครั้ง 2 เม็ด วันละ 3 เวลา ตลอด 25 วัน ซึ่งได้ผลไม่ต่างกัน

ด้าน นางสาวรุ่งอรุณ ลิ้มพิทักษ์ รักษาการผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงหลัก สสส. ระบุว่า สสส. ร่วมกับภาคีเครือข่าย ขับเคลื่อนให้สังคมไทยปลอดควันบุหรี่ โดยสนับสนุนมาตรการควบคุมยาสูบในทุกระดับ ส่งเสริมมาตรการสิ่งแวดล้อมปลอดบุหรี่ ให้ความรู้สร้างความตระหนักถึงอันตรายของบุหรี่ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเลิกบุหรี่ พร้อมให้บริการบำบัดการติดบุหรี่และผลิตภัณฑ์นิโคตินให้คนไทยเลิกบุหรี่อย่างถูกต้องและปลอดภัย และตั้งเป้าให้ประเทศไทยสามารถลดอัตราการสูบบุหรี่ลงได้ตามเป้าหมายที่องค์การอนามัยโลกกำหนด คือ ลดอัตราการสูบบุหรี่ให้เหลือ 15% ของประชากรทั่วโลก หรือมีจำนวนผู้สูบบุหรี่ไม่เกิน 9 ล้านคน ภายในปี 2568 ขณะนี้ประเทศไทยมีบริการสำหรับคนที่อยากเลิกบุหรี่ การให้บริการบำบัดการติดบุหรี่มีทั้งในรูปแบบของการใช้ยาและไม่ใช้ยาช่วยเลิกบุหรี่ อาทิ คลินิกฟ้าใส ร้านยาสาธาณเภสัชกร ระบบบริการพยาบาลเพื่อเลิกบุหรี่แบบ One Stop Service สายเลิกบุหรี่ 1600 การเสริมพลังชุมชนในการช่วยเลิกบุหรี่

วิกฤตโควิด-19 ทำให้เห็นผลเสียที่มากมายของบุหรี่ ควรใช้โอกาสนี้พลิกวิกฤตเป็นโอกาสเลิกบุหรี่ทุกชนิดเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงโควิด-19 และเพื่อสุขภาพของตนเองและครอบครัว

และหลีกเลี่ยงจากผลิตภัณฑ์ยาสูบได้อย่างถาวรยิ่งขึ้น” รศ.นพ.สุทัศน์ กล่าว

จากสถิติของเครือข่ายคลินิกให้คำปรึกษาเลิกบุหรี่เฉลี่ยใน 1 ปี มีผู้เข้ารับบริการสามารถเลิกสูบบุหรี่ได้สำเร็จ 30-40% ในขณะที่รายที่ไม่ใช้ยาสามารถเลิกได้สำเร็จเพียง 10% และในกลุ่มที่เลิกด้วยตนเอง โดยไม่ได้เข้ารับบริการเลิกบุหรี่ไม่ว่ารูปแบบใดๆ จะมีโอกาสเลิกสำเร็จเพียง 5% เท่านั้น

“ยาเลิกบุหรี่ต่างๆ ช่วยให้การเลิกบุหรี่มีอัตราสำเร็จได้สูงขึ้นถึง 3-5 เท่า แต่ยาเลิกบุหรี่และนิโคตินทดแทนมีราคาแพงเฉลี่ย 1,500 - 2,400 บาท/เดือน คนไทยจึงเข้าถึงได้น้อย ทำให้เลิกบุหรี่สำเร็จไม่ถึง 10% ยาไซทิสีน จึงเป็นความหวังของคนไทยที่อยากเลิกสูบบุหรี่เข้าถึงยาได้อย่างทั่วถึง ยังไม่มีการขึ้นทะเบียนยานี้ในประเทศไทย จึงมีความจำเป็นที่ภาครัฐต้องเร่งขึ้น

ยาเลิกบุหรี่ “ไซทิสีน” (Cytisine) เป็นสารสกัดจากสมุนไพร “เมล็ดจามจุรีสีทอง” หรือมะรุมบ้า มีสรรพคุณช่วยบรรเทาอาการถอนนิโคติน ทำให้ผ่อนคลายไม่หงุดหงิดในขณะที่ยาอยู่ระหว่างการเลิกบุหรี่ ซึ่งขณะนี้อยู่ในขั้นตอนการวิจัย รศ.นพ.สุทัศน์ รุ่งเรืองศิริวัฒนา อายุรแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคระบบการหายใจ ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว.) ในฐานะรองประธานเครือข่ายวิชาชีพแพทย์ในการควบคุมการบริโภคยาสูบ สนับสนุนโดย สสส. ให้ข้อมูลว่า ขณะนี้งานวิจัยได้ผ่านขั้นตอนการวิจัยในกลุ่มตัวอย่างโดยอยู่ระหว่างการวิเคราะห์ข้อมูลผลของการกินยาของกลุ่มตัวอย่างที่ได้รับยาไซทิสีนและไม่ได้รับยา ซึ่งจะแล้วเสร็จภายในเดือนมิถุนายนนี้ เมื่อได้ผลการวิจัยที่เสร็จสมบูรณ์แล้ว อก. จะทำการขึ้นทะเบียนยากับสำนักงานคณะกรรมการ