ข่าวประชาสัมพันธ์
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 ■ โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 ■ โทรสาร 0-259-6172

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ http://news.swu.ac.th/newsclips/

ข่าวจากหนังสือพิมพ์มติชน ฉบับประจำวันที่ 24 เดือนมีนาคม พ.ศ.2563 หน้า 17 มูลค่าข่าว 289,928.-

วิธีง่ายๆ แมสก์ผ้าทำมือ กันเชื้อโรค

ขั้นตอนแรกเย็บปลายของของผ้าให้ติดกัน

ขั้นตอนการเย็บลวด

รมว.พม.ร่วมทำแมสก์

อุปกรณ์ต่างๆ

ในช่วงเวลาที่คนทั่วโลกต้องเผชิญทั้งโควิด-19 รวมไปถึงฝุ่นพีเอ็ม 2.5 ที่ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของประชาชน **"หน้ากากอนามัย"** กลายเป็นไอเท็มที่ขาดไม่ได้สำหรับทุกคน เพื่อเป็นด่านแรกในการป้องกันมลพิษและเชื้อโรคต่างๆ แต่ก็ใช่ว่าแมสก์จะหาซื้อกันได้ง่ายๆ สยามพารากอนและไอคอนสยาม จึงร่วมกับกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ จึงได้จัดกิจกรรม **ไทยช่วยไทย รณรงค์ใช้หน้ากากผ้า** ที่แฟชั่นแกลเลอรี่ ชั้น 1 ศูนย์การค้าสยามพารากอน เปิดให้ประชาชนร่วมทำ **"แมสก์ผ้า"** แบบง่ายๆ

ธารารัตน์ โชว์ผลงานที่ทำเสร็จแล้ว

ภายในงานได้เจ้าหน้าที่จากศูนย์พัฒนาศักยภาพและอาชีพคนพิการบ้านโมกุลฯ จ.ลพบุรี มาถ่ายทอดความรู้ให้กับประชาชนทั่วไป โดยจัดที่นั่งให้มีระยะห่าง 1 เมตร เพื่อป้องกันการติดเชื้ออีกด้วย

ธารารัตน์ พึ่งแสง นักพัฒนาสังคม ที่มาสอนประชาชนเย็บหน้ากากอนามัย เผยว่า ในการทำหน้ากากอนามัยแบบง่ายๆ นั้น ถือเป็นการประหยัดค่าใช้จ่าย 100 บาท สามารถใช้ได้หลายผืน และยังซักได้ ป้องกันฝุ่นละอองต่างๆ เพื่อนำหน้ากากอนามัยมาตรฐานให้กับบุคลากรทางการแพทย์ได้

เย็บยางยืดก่อนเลื่อนเข้าด้านในผ้า

โดยใช้ผ้าสาลู หรือผ้าป่านที่มีความนิ่ม หรือใช้ผ้าฝ้ายมัสลิน ก็จะสามารถกันน้ำและฝุ่นได้ ผ้าที่ลื่นๆ มันๆ อย่างเสื้อผ้าของผู้หญิงก็จะกรองได้ดีเช่นกัน สามารถเย็บมือได้ หากชำนาญใช้เวลาเพียง 10 นาทีก็ได้ 1 ผืน

ธารารัตน์เผยว่า การทำหน้ากากอนามัยนั้น มีอุปกรณ์ต่างๆ คือ ผ้า 3 ชิ้น แบ่งเป็นผ้าชิ้นใหญ่ 1 ชิ้น ตัดขนาด 9 x 7 นิ้ว ชิ้นเล็ก 2 ชิ้น ตัดผ้า 7.5 x 7 นิ้ว ลวด ด้านยางยืด 2 เส้นขนาดยาว 25 เซนติเมตร ดินสอ กรรไกร

วิธีทำ เริ่มจากนำผ้าชิ้นใหญ่ไว้ตรงกลาง จากนั้นเย็บขอบของผ้า ให้

ห่างจากขอบประมาณ 1 เซนติเมตร ด้วยวิธีการด้นถอยหลัง จะทำให้แข็งแรง เมื่อเย็บขอบทั้งบนและล่างเสร็จเรียบร้อยแล้วนั้น ให้นำลวดไว้ตรงขอบของผ้าด้านหนึ่ง และเย็บผ้าเป็นสี่เหลี่ยมผืนผ้าบริเวณขอบของลวด

ชนกสม
ตระกูลไตรตรึง

จากนั้นกลับด้านของผ้าและใช้นิ้วรีดผ้าที่ตะเข็บทั้ง 2 ด้านให้เรียบ

ขั้นตอนต่อไป คือ การเย็บยางยืด โดยให้นำยางยืดไว้ที่ขอบของผ้าซ้ายขวา และค่อยๆ เย็บปิดขอบ อย่าให้โดยยางยืด เสร็จแล้วเย็บยืดให้ติดกันด้วยการเย็บแบบไขว้ ค่อยๆ เลื่อนรอยเย็บเข้าไปไว้ด้านในของผ้า ก่อนจะรีดให้สวยงาม เวลาใส่นั้น ให้นำเอาด้านมีลวดไว้ด้านบน และสามารถกลับด้านใช้ได้ทั้งหน้าและหลัง เป็นอันเสร็จสิ้น โดยอาจจะนำผ้ามาเย็บกับขอบด้านในของผ้าได้อีกชิ้น เพื่อสอดแผ่นกรองอากาศ หรือใส่แมสก์มาตรฐานเพิ่มก็ได้

ชนกสม ตระกูลไตรตรึง วัย 19 ปี ชั้นปีที่ 1 คณะทันตแพทย์ มศว ที่มาร่วมทำหน้ากากอนามัย เผยว่า ช่วงนี้มหาวิทยาลัยหยุดและให้เรียนออนไลน์ จึงได้ลองมาทำดู เผื่อเป็นประโยชน์ในอนาคต เมื่อได้ลองทำก็ไม่ยากมากนัก อาจนำไปปรับใช้ผ้าอื่นๆ ที่กรองได้ดีกว่านี้ และนำแมสก์ไปให้คนอื่นที่เดือดร้อนได้

เพื่อสุขภาพดี