



ข่าวจากหนังสือพิมพ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-2259-6172

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ X-Cite ไทยโพสต์ ฉบับประจำวัน ที่ 24 เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.2561 หน้า 16 มูลค่าข่าว 214,277.-

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

สสส.พร้อมเครือข่ายกันตแพทย์เชี่ยวชาญสปีนเคลื่อนฟลูออไรด์ยังฟันพ โครงการ 'เด็กเล็กฟันดี วิถี SELF CARE'

สสส.ระดมทันตแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเรื่อง ฟันจากหลายสถาบันใช้เวที TK Park ชั้น 7 Central World สร้างกระแสแรงฟันให้ ลูกรักตั้งแต่ฟันซี่แรก หนูฟันดีเริ่มที่...ซึ่งแรก พ่อแม่เป็นตัวช่วยทันตแพทย์เด็กใส่ใจดูแล สุขภาพช่องปากให้ลูกได้อย่างดี หยุดวิฤติ เด็กไทยฟันผุตั้งแต่อายุ 9 เดือน ทันตแพทย์ ผู้เชี่ยวชาญจากหลายสถาบันแนะ 7 วิธีแปรง ฟันให้ถูกวิธีด้วยยาสีฟันเคลื่อนฟลูออไรด์ รวมทั้งการใช้ไหมขัดฟัน เพราะฟันน้ำนมมี ความสำคัญส่งผลถึงฟันแท้ในอนาคตได้ ถ้า จะรอให้ถึงอนุบาลก็สายเสียแล้ว เพราะฟันผุ เดิมที อายุเพียง 3-6 เดือนก็เริ่มผุ ให้เห็นได้



สสส.ระดมทันตแพทย์ผู้เชี่ยวชาญหลายสถาบันให้ความรู้เด็กเล็กฟันดี วิถี self care



สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้าง เสริมสุขภาพ(สสส.) เปิดตัวที่สร้างยุทธศาสตร์ แผนปฏิบัติการของโครงการ 12 แห่งสร้างกระแส สังคมในแคมเปญ "การแปรงฟันเป็นเรื่องสนุก" โครงการ "เด็กเล็กฟันดีวิถี SELF CARE" ที่ ลานสานฝัน อุทยานการเรียนรู้ TK PARK ชั้น 7 ศูนย์การค้า CENTRAL WORLD ด้วยการระดม วิทยากรผู้เชี่ยวชาญด้านทันตแพทย์มาสาธิตและ ให้ความรู้ถึงถึงแก่น รศ.ดร.ทพ.จรินทร์ ปภังกร กิจ ผจก.เครือข่ายเด็กเล็กฟันดี วิถี SELF CARE อาจารย์จากคณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัย สงขลานครินทร์(วิทยาเขตหาดใหญ่) คณะทันต แพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล คณะทันต แพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย คณะทันต แพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น คณะทันต แพทยศาสตร์ มศว.ประสานมิตร วิทยาลัยการ สาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา ฯลฯ มาสาธิต เพื่อรณรงค์การแปรงฟันเป็นเรื่องสนุก เพื่อรณรงค์ กระตุ้นให้พ่อแม่ ผู้ปกครอง ผู้ดูแลเด็กให้ความ สำคัญกับการแปรงฟันในเด็กเล็กตั้งแต่ฟันซี่แรก ขึ้น และปรับเปลี่ยนทัศนคติที่ดีต่อการแปรงฟันแก่ เด็กว่าเป็นเรื่องสนุกมีประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิต ประจำวัน

รศ.ดร.ทพ.จรินทร์ ปภังกรกิจ ผู้จัดการ

เครือข่ายเด็กเล็กฟันดี วิถี SELF CARE โชว์ มาสคอตน่ารักยิ้ม ฟันซี่แรกเป็นสื่อให้น้องๆ หนูๆ และผู้ปกครองสอนการแปรงฟันอย่างถูกวิธี ตอน หนึ่งได้กล่าวว่าขณะนี้เด็กไทยอายุ 3 ปี ฟันผุ ร้อยละ 52 ที่น่าตกใจคือฟันผุตั้งแต่อายุ 9 เดือน เนื่องจากผู้ปกครองเริ่มแปรงฟันให้เด็กล่าช้าทำให้ สุขภาพช่องปากของเด็กไม่สะอาดมีโอกาสเกิด ฟันผุได้ง่ายมากขึ้น ปัญหาของฟันผุในเด็กส่งผลให้ เด็กมีพัฒนาการเติบโตล่าช้า ดังนั้นเครือข่ายเด็ก เล็กฟันดีมาร่วมกับสสส.ได้เร่งรณรงค์ส่งเสริมให้แม่ แปรงฟันให้ลูกตั้งแต่ฟันน้ำนมเริ่มขึ้นซึ่งแรกและฝึก ทักษะการแปรงฟันให้ผู้ปกครองในพื้นที่นำร่อง 11 พื้นที่ ส่งผลให้ผู้ปกครองเด็กร้อยละ 80 ปรับเปลี่ยน พฤติกรรมในการแปรงฟันให้ลูกอย่างถูกต้อง ทั้งนี้ เครือข่ายเด็กเล็กฟันดีฯ เตรียมพัฒนาเป็นพื้นที่ ต้นแบบและขยายแนวทางการทำงานต่อไป

ศ.พิเศษ ทพญ.ชุตินา ไตรรัตน์วรกุล ผู้เชี่ยวชาญด้านทันตแพทย์เด็ก ทพญ.ภัทรวดี สิลหาวิวุฒิ ผู้เชี่ยวชาญด้านทันตกรรมเด็ก ทำ หน้าที่วิทยากรบนเวทีเสวนา ผศ.ดร.ทพ.ณัฐฐา แก้วสุทธา คณบดีคณะทันตแพทยศาสตร์ มศว. ประสานมิตร ทพญ.จันทนา อึ้งชูศักดิ์ ทำหน้าที่ พิธีกร ด้วยการให้ข้อมูลว่าสถิติเด็กไทยย้อนหลัง เมื่อ 20 ปี ก่อนมีฟันผุในฟันน้ำนมสูงมาก เด็ก 8 คนมีฟันผุจากเด็ก 10 คน เด็กบางคนฟันผุ 4 ซี่ กินอาหารไม่ได้ทำให้ขาดสารอาหารเรื้อรัง กลุ่ม ทันตแพทย์และภาคเอกชนจับมือกันแก้ไขส่งผลให้ ช่วง 10 ปี หลังเด็กฟันผุลดลงเป็น 47% ฟันซี่แรก มีความสำคัญมากต่อฟันน้ำนมทั้งหมดและส่งผลถึง ฟันแท้ทำให้ฟันผุด้วย ดังนั้นการแปรงฟันต้องแปรง อย่างมีประสิทธิภาพด้วย

ศ.พิเศษ ทพญ.ชุตินา ไตรรัตน์วรกุล

ผู้เชี่ยวชาญด้าน ทันตแพทย์เด็ก กล่าวว่าการ แปรงฟันเป็นการ รักษาสุขภาพช่องปากและ เป็นวิธีการป้องกัน โรคในช่องปากที่ ง่ายและได้ผลดีที่สุด ดังนั้นผู้ปกครองควรแปรง ฟันให้เด็กตั้งแต่ฟันน้ำนมซี่แรกขึ้น แปรงฟันให้ ต่อเนื่องจนกว่าเด็กมีพัฒนาการซึ่มีมือที่แข็งแรง ใช้สายดากับมือประสานกันได้ดี จะช่วยให้เด็กถึง ันอนุบาลก็สายเสียแล้ว เพราะฟันผุเริ่มต้นเมื่อ อายุ 6 เดือน เด็กอายุ 7-8 ปีแปรงฟันได้เอง โดย ผู้ปกครองคอยกระตุ้นการแปรงฟันให้ถูกต้อง ด้วย การสร้างความคุ้นเคยให้เด็กตั้งแต่แรกเกิดโดยใช้ ผ้าสะอาดชุบน้ำต้มสุกเช็ดทำความสะอาดลิ้น เหงือกทุกวัน แปรงฟันให้เด็กตั้งแต่ฟันน้ำนมซี่ แรกขึ้นโดยใช้ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์จะลดโอกาส ฟันผุได้ร้อยละ 15-30 เลือกใช้แปรงสีฟันที่มีขน แปรงนุ่ม หน้าที่ัดเรียบ หัวเล็กมีด้ามจับใหญ่จับได้ ถนัดมือ ใช้ยาสีฟันเล็กน้อยที่ปลายขนแปรงพอ ขึ้น ให้เด็กอยู่ในท่ากึ่งนั่งกึ่งนอนหรือนอนบนตัก เพื่อให้เด็กอยู่นิ่ง สร้างบรรยากาศในการแปรงฟัน ด้วยการเล่านิทาน ร้องเพลง หรือใช้แปรงสีฟัน สีสันมีตัวการ์ตูน ทั้งนี้สร้างวินัยในการแปรงฟัน วันละ 2 ครั้งก่อนหรือหลังอาหารเช้า เย็น หลัง แปรงแล้วเช็ดฟองออกด้วยผ้าสะอาด รวมทั้งการ ใช้หลอดดกแช่ลิ้นซึ่มีตัวการ์ตูนให้มันแล้วเช็ดเช็ดที่ ผิวฟันเด็กว่าสะอาดหรือไม่

"การแปรงฟันคุณภาพด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์จะต้องขจัดคราบสีเหลืองเหนียวๆ ที่เป็น

จุลินทรีย์ให้หลุดออกไป บาง
คนตกใจว่าเป็นหนองเพราะ
คล้ายกับโยเกิร์ต ใช้หลอด
กาแฟทำเองชุดครบจุลินทรีย์
เองได้ การจัดเศษอาหารเป็น
เพียงผลพลอยได้ ในช่วงแรก
เด็กดีมนมแม่ นมกระป๋องมี
น้ำตาลเมื่อเจอกับน้ำตาลเป็น
คราบเหนียวๆ การแปรงฟัน
ต้องใช้แรง พ่อแม่มักจะกลัว
ว่าลูกจะเสียดอกแสดงว่ามี
เหงือกอักเสบ ถึงเสียดอกก็
อย่าหยุดการแปรงฟัน ต้อง
ขจัดคราบจุลินทรีย์บริเวณนั้น
ออกให้หมด มิฉะนั้นน้ำตาล
จากนมจะเกาะหนามากยิ่งขึ้น
ถ้ากลัวว่าเด็กจะกลืนฟลูออ
ไรด์ก็ให้ใช้ผ้าสะอาดชุบน้ำอุ่น
เช็ดฟลูออไรด์ออก แต่ถึงจะ
กลืนลงไปก็ไม่ได้เป็นอันตราย
การแปรงฟันให้ลูกเล็ก พ่อ
และแม่ช่วยกันได้จะเป็นตัว

ช่วยที่ดี แต่ถ้าฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งไม่อยู่ ไม่มีตัวช่วย



รศ.ดร.ทพ.จรินทร์ ปภังกรกิจ ผู้จัดการ
เครือข่ายเด็กเล็กฟันดี วิถี SELF CARE
โซ่มกสคอตรักแรกยิ้ม



ทพญ.ภัทรวดี สิลาทวีวุฒิ ผู้เชี่ยวชาญด้าน
ทันตกรรมเด็กสอนวิธีแปรงฟันถูกวิธี

“แม้ก็สามารถแปรงฟันให้ลูกคนเดียวได้”

ทพญ.ภัทรวดี สิลาทวีวุฒิ ผู้เชี่ยวชาญด้าน
ทันตกรรมเด็กกล่าวว่าจากการพูดคุยกับพ่อแม่เด็ก
หลายท่านมีความกังวลเด็กร้องไห้ไม่อยากแปรงฟัน
บางครั้งแปรงฟันแล้วเสียดอกจะเป็นอันตรายต่อ
ลูกหรือไม่ ถ้าปล่อยให้เด็กร่วมมือในการแปรงฟัน
เป็นเรื่องยากมาก เพราะฟันผุเมื่อรักษาก็ต้องวาง
ยาสลบ ถ้าเราเจอฟันผุได้เร็วเท่าไรการแปรงฟัน
ด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์เป็นการรักษาอีกทางหนึ่ง
ไม่ให้ฟันผุลงลามออกไปอีก

ผศ.ดร.ทพญ.จรัญญา หุ่นศรีสกุล อาจารย์
คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขล
นครินทร์(วิทยาเขตหาดใหญ่) พธิกรรายการฟัน
สวยฟ้าผ่า ออกอากาศทางช่อง Workpoint 13 ตอน
ตอนละ 3 นาที เปิดดูได้ทางYou Tube พุดคุย
แนะนำนวัตกรรมแผนงาน เด็กเล็กฟันดีวิถี Self
Care โดยมีนพร ลัดคนทินพร เป็นผู้ช่วยทำ
กิจกรรมให้เด็กๆ ขึ้นมาบนเวที และ ผศ.ดร.ทพ.
ณัฐธ แก้วสุทธา คณบดีคณะทันตแพทยศาสตร์
มศว.ประสานมิตร แนะนำหนูหนู สือและเครื่อง
มือช่วยการแปรงฟันเด็กเล็ก ทั้งนี้ ด.ญ.ลลณณลิน
แก้วสุทธา เป็นพิธีเชนเตอร์ในภาพยนตร์สั้นนำมา
เสนอบนเวที