



ข่าวจากหนังสือพิมพ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-2259-6172

ข่าวจากหนังสือพิมพ์เดลินิวส์ ฉบับประจำวันที 24 เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.2561 หน้า 24 มูลค่าข่าว 204,732.-

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

สัปดาห์ อากาศ

อากาศแปรปรวน

ช่วงนี้สภาพอากาศแปรปรวนในหลายพื้นที่ บางวันก็มีฝนฟ้าคะนอง ทั้งมีปัญหาคู่ฝุ่นละอองเกินค่ามาตรฐาน ส่งผลให้ประชาชนได้รับความสะดวกน้อยลง คนดูหมศึกษาวิธีป้องกันและรับมืออย่างไรกับปัญหานี้

เริ่มกันที่ **สิริภกร พูลสวัสดิ์ "น้ำฟ้า"** นิสิตชั้นปีที่ 1 คณะศึกษาศาสตร์ เอกเทคโนโลยีการศึกษา มหาวิทยาลัย

ศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) บอกว่า จากสภาพอากาศที่แปรปรวน บางวันมีถึง 8 ฤดู ทำให้การออกจากบ้านเป็นเรื่องที่ยาก แต่ด้วยหน้าที่ของแต่ละคนอย่างไรก็ต้องออกจากบ้าน ซึ่งน้ำฟ้าต้องป้องกันตัวเองด้วยการใส่หน้ากากอนามัยหรือผ้าปิดจมูกเพื่อป้องกันฝุ่นละออง เพราะเราไม่รู้ว่าสิ่งที่เราสูดเข้าไปนั้นจะมีผลต่อร่างกายอย่างไรบ้าง การไม่ออกจากบ้านหรือต้องใช้ผ้าปิดจมูกป้องกันฝุ่นละอองนั้นเป็นการแก้ปัญหาที่ปลายเหตุ น้ำฟ้าอยากให้อทุกคนแก้ปัญหาที่ต้นเหตุด้วยการช่วยกันรักษาสุขภาพแวดล้อมและไมเพิ่มมลพิษในอากาศ เช่น การทิ้งมาใช้รถบริการสาธารณะมากขึ้น แทนที่จะขับรถยนต์ส่วนตัว ซึ่งจะช่วยลดมลพิษแล้วยังประหยัดด้วย

"พัชร์" พัจฐ์กัลป์ นักศึกษาชั้นปีที่ 2 สาขาวิชาภาษาไทย เพื่อการสื่อสาร มหาวิทยาลัยราชภัฏ (มรภ.) ต่อเนื่อง.

อุดรธานี บอกว่า สภาพอากาศที่จังหวัดอุดรธานีในช่วงนี้ก็ค่อนข้างจะแปรปรวน ช่วงเช้าอากาศเย็นสบาย พอสาย ๆ ก็ร้อนมาก บางครั้งก็มีฝนตกลงมาอีก จนทำให้ปรับตัวแทบไม่ทัน ดังนั้นช่วงนี้พัฒนาที่จะพยายามออกกำลังกาย เช่น การเดินไปเรียน หรือรับประทานอาหารเช้า 5 หนุ ซึ่งอย่างน้อยก็ช่วยให้มีภูมิคุ้มกันมากขึ้น หากใครสนใจจะนำวิธีนี้ไปปฏิบัติบ้างก็ไม่ว่ากัน อย่างไรก็ตามเมื่อสภาพอากาศเป็นเช่นนี้เราก็ควรที่จะ

"แยม" อินทอร เทพถำเทนิต นักศึกษาชั้นปีที่ 3 สำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (มฟล.) บอกว่า เมื่อปี 2558 จังหวัดเชียงรายมีปัญหาหมอกควันมาก เนื่องจากมีชาวบ้านเก็บผลผลิตจากการเกษตรแล้วก็จะเผาและเผา ทำให้เกิดปัญหาหมอกควันและส่งผลกระทบต่อการดำเนิน

ชีวิตของชาวบ้าน ทำให้หน่วยงานต่าง ๆ รวมถึง มฟล. โดยสาขาวิชาอนามัยสิ่งแวดล้อม สำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ได้มีการติดตั้งเครื่องตรวจวัดฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM10) เพื่อประเมินสถานการณ์ความรุนแรงของปัญหาหมอกควัน รวมทั้งให้ความรู้และวิธีการ

ป้องกันสุขภาพแก่ชาวบ้านโดยสาธิตวิธีการสวมหน้ากากอนามัยอย่างถูกต้อง และในปี 2560 ที่ผ่านมาถึงแม้ปัญหาหมอกควันในจังหวัดเชียงรายจะมีค่าอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน แต่ทางสาขาวิชาก็ยังคงดำเนินการตรวจวัดคุณภาพอากาศเป็นประจำอย่าง

