

ข่าวประชาสัมพันธ์
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐ ภายใน
๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๘-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์สยามกีฬา ฉบับประจำวันที ๑๐ เดือนพฤษภาคม พ.ศ.๒๕๕๙ หน้า ๕

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

กรุงเทพมหานครเรียนแหล่งเพาะพันธุ์ฉลามไทย
ปิ่น'ญก-ต่อลาภ-ต่อวัย'วันนี้ถึงเวลาของ'ศุภกฤษฎี'

บารักโอบามาที่มีความอ่อนแอและมีผู้คนจนแฉร่วมไปถึงรถไฟฟ้าบีทีเอสจึงคัดค้านำความเจริญและทันสมัยจากพื้นที่แห่งนี้ โดยในย่านถนนสาทรมีโรงเรียนหนึ่งที่ปั้นนักกีฬาสู่มหาวิทยาลัยชั้นนำประสบความสำเร็จมาสู่ประเทศได้อย่างมากมาย ถูกแล้วล่ะนี่คือ **“โรงเรียนกรุงเทพคริสเตียนวิทยาลัย”**

เมื่อเอ่ยถึง “**กรุงเทพคริสเตียนวิทยาลัย**” แวบแรกก็เข้ามาใน
 หัวคือฟุตบอล และเราก็ไม่จำเป็นต้องสาธยายให้มากความเพราะคนไทย
 นั้นรู้้อย่างใจถึงพิษของบรรดาแข้งขงโม่ง ซึ่งนอกจากฟุตบอลแล้วกรุงเทพ
 คริสเตียนฯ ยังเป็นแหล่งเพาะพันธุ์บรรดานักมวยนัชาติไทยอีกด้วย

ภายในอาคารสิรินา ชั้น 3 ของกรุงเทพมหานครฯ คือแหล่งเพาะพันธุ์งูหลามสายเลือดไทย ที่มีครบทุกอย่างไม่ว่าจะเป็นสรวายน้ำขนาด 25 ม.ที่ มาตราฐาน โรงยิมฟิตเนส และที่สำคัญมีนักว่ายน้ำรุ่นจิ๋วอีกหลายร้อยคน โดยมี ผอ.คุมคือ **อ.ศักดิ์ชัย สุริยวงศ์** และ **อ.ณัฐชัย พัวพันธุ์พงษ์** ที่เป็นผู้หลักคนฝึกปรือด้วยมือตัวเองในการสร้างสายเลือดใหม่เข้ามาประดับวงการว่ายน้ำไทย

“ปัจจุบันคนที่สนใจในการว่ายน้ำเยอะ แต่ถ้าให้มาเป็นนักกีฬา
จริงๆแล้วแทบจะนับคนได้เลย” อ.ศักดิ์ชัย สุริยวงศ์ เริ่มเกริ่น “ก็ไม่มี
ทางเลือกมากนัก เด็กคนไหนสนใจจะเข้ามาเป็นนักกีฬาวว่ายน้ำแบบจริงจัง เราก็
พร้อมที่จะรับเขา ซึ่งหลายคนก็มีแววดี เช่น ศุภกฤษฎี พานาญัติน ตอนนั้นก็
ดีดสุดใหญ่ทีนชาติไทยเป็นที่เรียบร้อยแล้ว ซึ่งเด็กคนนี้นั้นก็ชอบแหวกว่ายน้ำเป็น
มหาเทพ (หัวเราะ) จะไม่ให้เทพได้ไง อายุ 15 เขาก็ยังกล้าไปคว่ำแชมป์
เอเชียนยูธเกมส์”

ใส่ใหญ่ไปหน้าเขื่อนร้อยมีนามศักดิ์ชัย เปิดเผยว่า “การฝึกว่ายน้ำนั้นเรียนแบบมาจากการฝึกกรีฑาในสมัยก่อน รูปแบบจะคล้ายๆ กัน หรือถ้าไม่ใช่ก็ใกล้เคียงประมาณนั้น เช่นวิ่ง 100 ม. 10 เที้ยว ออกทุก 1 น. ว่ายน้ำก็คล้ายกันคือว่า 100 ม. 10 เที้ยว ออกทุก 2.30 น. เป็นต้น การฝึกเช่นนี้”



นักว่ายน้ำรุ่นบุกเบิกของกรุงเทพมหานคร โดยมี “ไผ่ตึก” ธนาวิชญ์ โสกุล และ อ.ศักดิ์ชัย สุริยวงศ์ ร่วมกันสร้างขึ้นมา ซึ่งชุดนี้มี “ฉลามแดง” รูปพดด้วงศิริสนานนท์ (วงกลมสีแดง) รวมอยู่ด้วย

ผมเรียนมาที่ครูเจริญ กระบวนรัตน์ ที่ ม.เกษตร-ศาสตร์ (ปริญญโท) วิธีการนี้เขาเรียกว่า Interval Training ซึ่งอธิบายง่ายๆ คือ ว่ายหรือวิ่งระยะทาง และเวลาพักคงที่ นี่เป็นการฝึกว่ายน้ำที่ว่า Aerobic Training ซึ่งเป็นพื้นฐานของกีฬาทุกชนิด ไม่ว่าจะเป็น คัมภีร์วิทยาศาสตร์ออกกีฬานิตใด ๆ ก็ตาม ต้องมี เจ้าตัวนี้แหละเป็นพื้นฐานของกีฬาทุกประเภท”

“สำหรับใครสนใจจะมาเรียนว่ายน้ำ หรือต้องการจะเป็นนักกีฬาว่ายน้ำ ทางสโมสร กรุงเทพมหานครคริสเตียนวิทยาลัยก็พร้อมที่จะอำนวยความสะดวกรับเข้ามา เพราะนโยบายต้องการปั้นนักว่ายน้ำที่มีคุณภาพไปสัปดาห์ชาติไทย” **อ.ศักดิ์ชัย** ทิ้งท้าย

ซึ่งในอดีตนั้นมีดาวดังที่ผ่านสายน้ำแห่ง
บีบีซีหลายราย แต่ที่ฝ่ากวีกรรมอันอลังการทุกเวที
ของวายุน้ำทั่วโลกและยังเป็นผู้ร่ำรวยที่สุดในปี 2537
คงหนีไม่พ้น “ฉลามฉก” จูรเจตต์ คีร์ซานนท์
ซึ่งเป็นนักกีฬาว่ายน้ำคนแรกที่คว้าเหรียญทองใน



“เจ้าวิล” ศุภกฤษฎี พนานุรัตน์ ฉลามรูปหล่อ
ทีมชาติไทยชุดปัจจุบันที่ถูกฝึกจากสโมสรกรุงเทพ-
คริสเตียนวิทยาลัย

เอเชียนเกมส์ที่อิหรีมา ประเทศญี่ปุ่น อีกทั้งยังมี
“ตอลาก-ต่อวัย เสฎฐโสธร” สองพี่น้องจอม
 บัคลิ่งแข่งเมื่อไรต้องมีเหรียญติดมือเมื่อนั้นในเวที
 กีฬาสีสอยเหรียญทองมาคล้องคอแบบไม่เกรงกลัว
 นักมวยนั้นจากชาติอื่นๆ จนทำให้ชื่อของสองพี่น้อง
 นี้โด่งดังเป็นพลแตก

จากนั้นไม้ผลัดนี้ก็ส่งต่อมาให้รุ่นแล้วรุ่น



ฉลามหนุ่มรุ่นจิ๋วของสโมสรว่ายน้ำกรุงเทพ-
คริสเตียนวิทยาลัย



อ.ศักดิ์ชัย สุริยวงศ์ และ อ.ณัฐชัย พัวพันธ์พงษ์ คือสองผู้ฝึกสอนที่อุทิศเวลาทั้งหมดให้กับสโมสรว่ายน้ำ
กรุงเทพคริสเตียนวิทยาลัย

เล่าทั้ง พี่ระพล วิริยะประกอบ, กฤษณ์ชัย คุณา-
บริมาส, นิธิปัญญา อนุชิตโอฬาร, อาคม
อนุชิตโอฬาร จนถึงปัจจุบันไม่ผลัดนี้มาอยู่ในมือของ
“เจ้าวิล” ศุภกฤษฎี พนานุรัตน์ ฉลามรูปหล่อที่
ได้สานต่อเจตนารมณ์ของบรรดาอดีตทีมชาติไทย
ฝากผลงานไว้อย่างมากมายไล่ตั้งแต่ 1 ทอง 1 เงิน
ในเอเชียนเกมส์ ขณะที่ซีเกมส์ก็ถือว่าแรงสุด ๆ
และยังถือสถิติประเทศไทยถึง 8 รายการตั้งแต่รุ่น
ทั่วไป ฝี่เสื้อ 50, 100 ม. รุ่นกลุ่ม 1 ฟรีสไตล์
50, 100 ม. รุ่นกลุ่ม 2 ฝี่เสื้อ 50, 100 ม. และ
รุ่นกลุ่ม 3 ฝี่เสื้อ 50, 100 ม.

หากจะมองว่าในยุคที่ทัพว่ายน้ำไทย
กำลังซบเซา และจะหานักว่ายน้ำสักคนที่มีศักยภาพ
ดีที่จะไปสู้กับประเทศต่างๆ ในอาเซียนช่างยาก
เหลือเกิน โดยเฉพาะบรรดาฉลามหนุ่มที่กวาด
สายตามองแล้วก็ยังไม่ดีเท่าที่ควร ถึงแม้ว่าจะ
มีนักว่ายน้ำเยอะแต่พอจับขึ้นมาฝึกกลายเป็น
ไม่ใช่ไปเลยหมด แต่ก็อย่ามองข้ามฉลาม
ดินชงโคม่วงเป็นอันขาด เพราะประวัติศาสตร์ดิน
นี้มีให้เห็นแล้ว

บิกเอ็ม
กร คนดี

เรียบเรียง
ภาพ

ตารางสรุปผลการแข่งขันประจำปีของสโมสรว่ายน้ำกรุงเทพคริสเตียนวิทยาลัย					
ปี	รายการ	ทอง	เงิน	ทองแดง	ด้วย
ประจำปี 2545	28 รายการ	306	283	236	32
ประจำปี 2546	35 รายการ	354	338	249	48
ประจำปี 2547	28 รายการ	254	200	176	32
ประจำปี 2548	30 รายการ	278	229	209	65
ประจำปี 2549	28 รายการ	451	354	288	84
ประจำปี 2550	24 รายการ	346	252	223	48
ประจำปี 2551	30 รายการ	278	237	195	47
ประจำปี 2552	23 รายการ	315	227	157	48
ประจำปี 2553	25 รายการ	350	239	203	43
ประจำปี 2554	24 รายการ	332	294	254	31
ประจำปี 2555	31 รายการ	456	349	310	64
ประจำปี 2556	30 รายการ	385	238	200	46
ประจำปี 2557	38 รายการ	455	344	246	51
ประจำปี 2558	23 รายการ	248	190	131	25
***ประจำปี 2559	7 รายการ	64	57	37	9

*** หมายถึงข้อมูลล่าสุดเมื่อ 7 เม.ย. 59

“เรื่องเล่าจากใจผู้เพาะพันธุ์ฉลามขงโคม่วง”

มีคำกล่าวที่ว่า “ความสำเร็จที่ได้มานั้นไม่สำคัญเท่าประสบการณ์ที่ผ่านมา” ที่เป็นตัวบอกเล่าเรื่องราวทั้งหลาย ทำให้เราประสบความสำเร็จได้จนถึงปัจจุบันนี้ และเนื้อหาต่อไปนี้เป็นเรื่องเล่าริมสระน้ำของคนที่แสนธรรมดาคนหนึ่ง

ท่านอาจได้เดินกระแทกโคลนตามท้องถนนหรือร้านสะดวกซื้อที่ใดก็ได้ ผมเป็นคนกรุงเทพฯ โดยกำเนิดจบการศึกษาโรงเรียนสามเสนวิทยาลัย จบปริญญาตรี ที่มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เริ่มชีวิตการเป็นครูที่โรงเรียนกรุงเทพคริสเตียนวิทยาลัย ปี 2523 โดยมีเพื่อนชื่อ ปิณญา สัมมาเพชรรัตน์ชวนให้ผมมาเป็นครูฝึกสอนว่ายน้ำของโรงเรียนกรุงเทพคริสเตียนวิทยาลัย ซึ่งได้ค่าตอบแทนเป็นเงินจำนวน 2,000 บาทต่อเดือน และนักกีฬาชุดแรกที่ได้ดูแลมีนักว่ายน้ำที่ชื่อว่า “ณุก” ธีรพงศ์ ศิริसानนท์ รวมอยู่ด้วย

เพื่อนบอกว่าให้นักกีฬาที่ผมดูแลอยู่ให้ว่าย 50 ม. 20 รอบ โดยดูนาฬิกาออกเลข 20, 40, 60 นี่แหละคือชีวิตการเป็นโค้ชของผม ซึ่งสิ่งที่ได้เรียนรู้ต่อมาเรื่องว่ายน้ำคือ “ถ้านักกีฬาว่ายทำพื้นฐานคือฟรีสไตล์ไม่ชำนาญ เขาสามารถที่จะว่ายในท่าที่เขาถนัดได้เช่นกัน” คนสอนบทเรียนนี้ก็คือ “เด็กชายณุก” ธีรพงศ์ ศิริसानนท์ เพราะเขาจะว่ายฟรีสไตล์ไม่ค่อยได้เรื่อง แต่ถ้าว่ายกบเจ้าณุกก็ดูเข้าท่านะ

ถ้าให้ว่าย 50 ม. ออกเลข 20, 40, 60 ชาวบ้านว่ายฟรีสไตล์ล้วนๆ แต่เด็กชายณุกคนนี้ว่ายไม่ทันเพื่อนๆ ครบ ต้องให้เขาว่ายฟรีสไตล์ 25 ม. กบ 25 ม. ก็สามารถว่ายได้เท่าทันคนอื่น นี่แหละที่ว่าขณะที่เราสอนนักเรียน นักเรียนก็สอนเราเช่นกัน

ชีวิตการเป็นโค้ชว่ายน้ำแบบจริงจังเกิดขึ้นนับตั้งแต่ที่ ท่านสำเร็จ โสกุล หรือในปัจจุบันคือ “โค้ชตึก” ธนาวิษญ์ โสกุล เลขาธิการสมาคมกีฬาวว่ายน้ำแห่งประเทศไทย เป็นหัวหน้าผู้ฝึกสอน นพ.อำนาจ กอวัฒนา เป็นนายกสโมสรว่ายน้ำ และผมเป็นผู้ช่วย โดยครูตึกเป็นโค้ชที่มีไฟแรงอย่างยิ่ง สมองไม่ยอมหยุดคิดเรื่องการฝึกของเด็กๆ เลย

เคยไหม...ผูกตะกั่วที่เอว 2 กิโลกรัมแล้วซ้อมว่ายน้ำ พอใกล้แข่งก็ค่อยถอดออก ทำให้เด็กๆ ทำเวลาพัฒนาดีขึ้นมากมาย โดยมีนักกีฬาดังๆ จากรั้วขงโคม่วงทำชื่อเสียงให้ประเทศไทยเช่น โกมล เอี่ยมเสมอ, ธีรพงศ์ ศิริसानนท์, ปวินท์ กอวัฒนา, ต่อลาภ-ต่อวัย เสฎฐโสธร, อัศวิน โอภาดา เหล่านี้ผ่านมือท่านอาจารย์ตึกมาแล้วทั้งสิ้น และสิ่งที่ผมเรียนรู้จากครูตึกมีมากมายจริงๆ

