



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐
ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๖๔๕-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์บ้านเมือง ฉบับประจำวันที ๑๒ เดือนมกราคม พ.ศ.๒๕๕๘ หน้า ๑๒ มูลค่าข่าว ๑๓๔,๐๕๕.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

หัก-บาด เม็ดยา เรื่องเล็ก ๆ ที่ไม่เล็ก

ยาเม็ดเป็นรูปแบบยาที่พบมากที่สุดให้องตลาด ซึ่งถูกผลิตออกมาเพื่อให้มีความสะดวกในการรับประทาน แต่ก็ไม่ใช่ทุกกรณีไปเนื่องจากผู้ป่วยบางราย เช่น ผู้ป่วยเด็กอาจกินยาเม็ดไม่เป็น ฝะอืดฝะอม งอแง กินยาไม่ได้ หรือผู้ป่วยที่ใส่สายให้อาหารทางจมูก ทำให้ใส่ยาทั้งเม็ดเข้าไปไม่ได้ ซึ่งหากดูแลผู้ป่วยที่ไม่ถึงการณ์ บดเม็ดยาให้ละเอียด ละลายใส่น้ำเพื่อหวังจะให้ผู้ป่วยกินยาได้ง่ายขึ้น นั่นเป็นวิธีการที่ไม่ควรทำเป็นอย่างยิ่งและส่งผลเสียต่อผู้ป่วยด้วย

ภ.ญ.ปภาวี ศรีสุข งานเภสัชกรรม ศูนย์การแพทย์ปัญญานันทภิกขุชลประทาน มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กล่าวว่า เมื่อรับประทานยาเม็ดเข้าไป หลังจากที่ยาเคลื่อนที่ผ่านปาก ยาเม็ดจะเดินทางไปยังหลอดอาหารและเกิดการละลายที่กระเพาะอาหาร ถ้าเม็ดเล็ก และถูกดูดซึมเข้าสู่กระแสเลือดที่ลำไส้เล็ก เพื่อไปยังอวัยวะต่างๆ แล้วจึงออกฤทธิ์ หากเป็นยาเม็ดธรรมดาที่ละลายทั้งเม็ดและถูกดูดซึมไป การบดเม็ดยาธรรมดาไม่ได้ส่งผลเสียต่อผู้ป่วยนัก แต่ว่าเม็ดยาประเภทต่างๆ ที่ผลิตออกมาไม่ได้มีแค่ยาเม็ดธรรมดาเท่านั้น ยังมียาเม็ดเคลือบชนิดต่างๆ ที่มีจุดประสงค์ในการเคลือบแตกต่างกันออกไป มองด้วยตา

เปล่าคงไม่มีทางรู้แน่นอน ซึ่งจุดนี้คือข้อสำคัญที่ควรคำนึงถึงก่อนตัดสินใจบดยาสักเม็ด

จุดประสงค์ในการเคลือบเม็ดยา ที่พบมา ได้แก่ 1.เพื่อควบคุมการปลดปล่อยตัวยา เพราะยา

บางชนิดมีระยะเวลาการออกฤทธิ์สั้น เป็นเหตุให้เราต้องกินยาถี่ๆ ถ้าวันหนึ่งกินยาหลายครั้ง การเอาสารบางอย่างมากเคลือบเม็ดยาไว้เพื่อให้ยาออกฤทธิ์ได้ยาวขึ้น การกินยาอาจลดเหลือแค่วันละครั้งหรือ 2 ครั้งเท่านั้น ก็สามารถควบคุมอาการป่วยได้ดีขึ้น เนื่องจากระดับยาในเลือดสม่ำเสมอ ยาเม็ดชนิดนี้จะมีปริมาณยาต่อเม็ดมากกว่ายาเม็ดธรรมดาหลายเท่า และค่อยๆ ปลดปล่อยตัวยาที่ละลายตลอดทั้งวัน ดังนั้นหากบดยา



ชนิดนี้จะทำให้เม็ดยาเสียการควบคุม ปลดปล่อยตัวยาไป ปริมาณยาทั้งหมดที่มีก็จะปล่อยออกมาหมดเลยผู้ป่วยอาจได้รับยาในขนาดที่สูงเกินไป และอาจเกิดอันตรายได้ สำหรับการสังเกตยาดังกล่าวมีวิธีสังเกตด้วยเอ็มอาร์ เอสอาร์ ซีอาร์ เอ็กอาร์ เป็นต้น

2.เพื่อป้องกันกรดในกระเพาะอาหาร ยาเหล่านี้จึงถูกเคลือบเพื่อป้องกันกรดในกระเพาะ และไปถูกดูดซึมที่ลำไส้เล็กได้ ดังนั้นหากบดยาเหล่านี้ เมื่อรับประทานเข้าไปอาจจะถูกทำลายตั้งแต่กระเพาะอาหาร และถูกดูดซึมที่ลำไส้เล็กน้อยกว่าที่ควรจะเป็น ยาประเภทดังกล่าวได้แก่ ยาลดกรด เพื่อป้องกันการคายเคืองกระเพาะอาหาร เพราะยาบางชนิดมีโอกาสทำให้เกิดการระคายเคืองทางเดินอาหาร หากตัวยาสัมผัสกับกระเพาะอาหารโดยตรง ยาประเภทนี้จึงถูกนำมาเคลือบเพื่อให้ยาผ่านกระเพาะอาหารโดยไม่เกิดอาการข้างเคียง เช่น ปวดท้อง แสบท้อง ซึ่งการบดยาเหล่านี้อาจทำให้ผู้ป่วยเกิดอาการข้างเคียงได้ เช่น ยาในกลุ่มแอสไพริน

ลองสำรวจตัวเอง สมาชิกในครอบครัว และคนใกล้ชิดว่าเคยหักหรือบดยาเม็ดตัวใดบ้างหรือไม่ หากมียาตัวใดที่ตรงกับข้อมูลข้างต้นขอให้เปลี่ยนวิธีการรับประทานยาเป็นการรับประทานยาทั้งเม็ด แต่ถ้าหากรับประทานยาเม็ดแล้วมีปัญหาจริงๆ สิ่งที่ต้องทำคือแจ้งแพทย์ผู้ทำการรักษา เพื่อให้แพทย์เปลี่ยนรูปแบบยาที่เหมาะสม เช่น เปลี่ยนเป็นยาน้ำ เป็นต้น และหากมีข้อสงสัยสอบถามกับเภสัชกรประจำโรงพยาบาลที่ท่านไปพบแพทย์และรับยากลับบ้าน