



ข่าวประชาสัมพันธ์  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐ ภายใน ๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๕-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ข่าวสด ฉบับประจำวันที ๑๘ เดือนมิถุนายน พ.ศ.๒๕๕๕ หน้า ๒๓

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

## มศว ดิวช่วยคนทำงานมีสุข

ดร.จิตรา ดุษฎีเมธา ประธานโครงการศูนย์พัฒนาความสุขมนุษย์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) กล่าวว่า จากสภาพสังคมปัจจุบันที่เกิดภาวะเครียดขึ้นได้ง่าย โครงการศูนย์พัฒนาความสุขมนุษย์ มศว จึงจัดหลักสูตรการอบรมให้คำปรึกษาสำหรับหัวหน้างาน เพื่อให้มีเครื่องมือที่สำคัญในการช่วยเหลือตัวเอง ช่วยเหลือบุคลากรในที่ทำงานอย่างมืออาชีพ และแก้ไขปัญหาทั้งปัญหาเรื่องงาน ครอบครัว หรือความคับข้องใจต่างๆ ให้ลุล่วงไปได้ด้วยดี อันจะทำให้เกิดประสิทธิภาพและประสิทธิผลในการทำงาน หลักสูตรดังกล่าวจะมีเนื้อหาว่าด้วยเทคนิคแอลแอนด์ซี (L&C) โดยแอลหมายถึงการรับฟัง (Listening) และซีคือการให้คำปรึกษา (Counseling) จัดอบรมในวันที่ 23-24 ส.ค. นี้ สอบถามได้ที่ โทร.08-0234-5552

หน้า 23