



ข่าวประชาสัมพันธ์

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๐๐ โทรศัพท์ ๐๒-๖๔๙-๕๐๐๐
ภายใน ๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐๒-๒๕๘-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์มติชน ฉบับประจำวันที ๒๕ ตุลาคม พ.ศ.๒๕๕๔ หน้า ๑๐

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

‘มศว’แนะวิธีตรวจ ‘ซีส’ต่างจากมะเร็ง

ผศ.พญ.ดลฤดี สองทิศ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญทางด้านโรคเต้านม โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทร วิโรฒ (องครักษ์) เปิดเผยว่า ซีสเต้านมคือภาวะถุงน้ำที่เต้านมการมีก้อนบริเวณเต้านม ในความเข้าใจของคนทั่วไปมักเรียกไปก่อนว่าซีส แต่หากไม่ได้รับการยืนยันจากแพทย์ ก็อย่าเพิ่งชะล่าใจไป เพราะอาจไม่ใช่แค่ “ซีส” อาจจะร้ายแรงถึงขั้นเป็นเนื้องอกหรือมะเร็งได้ ซีสสามารถเกิดขึ้นได้ทุกส่วนของร่างกาย นับแต่ผิวหนังลงไปจนถึงอวัยวะภายในเมื่อใดก็ตามที่มีการเปลี่ยนแปลงของร่างกายเกิดเป็นถุงขึ้นเรียกว่าซีส โดยข้างในอาจมีน้ำหรือสารหลังจากต่อมของร่างกายขนาดของซีสอาจมองเห็นหรือมองไม่เห็นด้วยตาเปล่าก็ได้สามารถคลำได้ แต่ซีสไม่ใช่เนื้องอก ส่วนใหญ่ไม่เกี่ยวข้องกับมะเร็ง

ผศ.พญ.ดลฤดีกล่าวว่า ซีสที่คนส่วนใหญ่รู้จักและพบเห็นมากคือซีสที่ผิวหนัง จะเป็นก้อนเล็กๆ มีลักษณะค่อนข้างกลมๆ บางครั้งมองไปแล้วเหมือนข้าวสุกบด หรือที่เรียกกันว่าฝีข้าวสุก ฝีข้าวสาร มักเกิดจากการอุดตันของต่อมไขมันที่ผิวหนัง ทำให้มีซีไคลสะสมอยู่ภายในถุงซีส ส่วนซีสเต้านมเกิดจากภาวะที่น้ำขังอยู่ในเนื้อเต้านมเป็นหย่อมๆ ทำให้เวลาตรวจจะพบเป็นถุงน้ำ เมื่อใช้มือคลำจากภายนอก จะพบเป็นก้อนในเนื้อนม อาจมีอาการปวดบริเวณเต้านม เนื่องจากน้ำในซีสดันเนื้อนมรอบข้าง ทำให้เต้านมตึงเกิดอาการปวด เวลาคลำจะพบก้อนที่เต้านมด้วยก็ได้ และสามารถพบได้ในหลายตำแหน่ง ซีสโดยทั่วไปเป็นถุงน้ำ สามารถโตและยุบจนหายสนิทได้

ผศ.พญ.ดลฤดี กล่าวอีกว่า ซีสเต้านมจะโตๆ ยุบๆ ตามรอบเดือนและเจ็บ ผิดกลับมะเร็งที่จะโตขึ้นเรื่อยๆ แต่ไม่เจ็บซีสมักจะนุ่มๆ หยุนๆ แต่มะเร็งจะมีลักษณะแข็ง การตรวจด้วยอัลตราซาวด์จะทำให้รู้ว่าเป็นซีสหรือเป็นมะเร็งส่วนอีกวิธีหนึ่งก็คือการใช้เข็มฉีดยาเจาะดูหากเป็นซีสน้ำจะได้น้ำออกมาและก้อนก็จะยุบหายไป ทางที่ดีหากตรวจพบก้อนอะไรก็ตามที่เต้านมควรไปพบแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัยโรคที่แท้จริงจะปลอดภัยมากกว่า