



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๐๐ โทรศัพท์ ๐๒-๖๔๙-๕๐๐๐
ภายใน ๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐๒-๒๕๕-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ผู้จัดการรายวัน ฉบับประจำวันที ๒๑ ตุลาคม พ.ศ.๒๕๕๔ หน้า ๑๐

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

มศว แนะนำวิธีตรวจดูชีสต่างมะเร็ง

ASTVผู้จัดการรายวัน - มศว แนะนำวิธีตรวจดูชีสเต้านม แตกต่างจากมะเร็งที่โตขึ้นเรื่อยๆ ไม่เจ็บ ส่วนชีสจะโตๆ ยุบๆ ตามรอบเดือนและเจ็บ แต่แนะนำให้ตรวจยืนยันจากแพทย์

ผศ.พญ.ดลฤดี สองทิศ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญทางด้านโรคเต้านม โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (องครักษ์) เปิดเผยว่า ชีสเต้านมคือภาวะถุงน้ำที่เต้านมมีก้อนบริเวณเต้านมแต่หากไม่ได้รับการยืนยันจากแพทย์ก็อย่าเพิ่งชะล่าใจไป เพราะอาจไม่ใช่แค่ ชีส อาจร้ายแรงถึงขั้นเป็น เนื้องอกหรือมะเร็งได้

"ชีสที่คนส่วนใหญ่รู้จักและพบเห็นมาก คือ ชีส ที่ผิวหนัง จะเป็นก้อนเล็กๆ มีลักษณะค่อนข้างมนๆ บางครั้งมองไปแล้วเหมือนข้าวสุกบดหรือที่เรียกกันว่า ผีข้าวสุก ผีข้าวสาร มักเกิดจากการอุดตันของต่อมไขมันที่ผิวหนัง ทำให้มีชีสเคลือบอยู่ภายในถุงชีส ส่วน ชีสเต้านม เกิดจากภาวะที่น้ำขังอยู่ในเนื้อเต้านมเป็นหย่อมๆ ทำให้เวลาตรวจดูจะพบเป็นถุงน้ำ เมื่อใช้มือคลำจากภายนอกจะพบเป็นก้อนในเนื้อนม อาจมีอาการปวดบริเวณเต้านม เนื่องจากน้ำในชีสดันเนื้อนมรอบข้าง ทำให้เต้านมตึงเกิดอาการปวด เวลาคลำจะพบก้อนที่เต้านมด้วยก็ได้ และสามารถพบได้ในหลายตำแหน่ง ชีส โดยทั่วไปเป็นถุงน้ำสามารถโตและยุบจนหายสนิทได้"

ผศ.พญ.ดลฤดี สองทิศ กล่าวอีกว่า ชีสเต้านม จะโตๆ ยุบๆ ตามรอบเดือนและเจ็บ ผิดกับมะเร็งที่จะโตขึ้นเรื่อยๆ แต่ไม่เจ็บ ชีส มักจะนุ่มๆ หยุนๆ แต่มะเร็งจะมีลักษณะแข็ง การตรวจด้วยอัลตราซาวนด์จะทำให้รู้ว่าเป็นชีสหรือเป็นมะเร็ง ส่วนอีกวิธีหนึ่งก็คือการใช้เข็มฝึดยาเจาะดู หากเป็นชีสน้ำจะไหลออกมา และก้อนก็จะยุบหายไป ทางที่ดีหากตรวจพบก้อนอะไรก็ตามที่เต้านม ควรไปพบแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัยโรคที่แท้จริงจะปลอดภัยมากกว่า ■