



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5005 ภายใน 5666
โทรศัพท์/โทรสาร 0-2258-0311

ข่าวจากสำนักข่าวเนชั่น ฉบับประจำวันที่ 30 เดือนพฤษภาคม พ.ศ.2552 หน้า

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

หมากฝรั่งนิโคตินใรร้านตาลเพื่อคนเป็นโรคเบาหวาน

รศ.ดร.ยงยุทธ ดัชนีกุลเวส อาจารย์ประจำภาควิชาเคมี คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) ประสานมิตร กล่าวว่า จากการร่วมกับ บริษัทเอกชนจัดจำหน่ายหมากฝรั่งเพื่อการเลิกสูบบุหรี่ โดยมีนิโคตินผสมอยู่ 2 มิลลิกรัม ปรากฏว่าได้รับความนิยมจากผู้ต้องการเลิกสูบบุหรี่ มียอดจำหน่ายสูงขึ้น ต่อเนื่อง แสดงให้เห็นว่ามีผู้ต้องการเลิกสูบบุหรี่มากขึ้น ขณะเดียวกันมีกลุ่มผู้สูบบุหรี่ ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคเบาหวานต้องเลิกสูบบุหรี่ จึงได้คิดค้นพัฒนาหมากฝรั่ง เพื่อการเลิกสูบบุหรี่ชนิดใรร้านตาลได้แล้ว

"จากผลการทดลอง พบว่ามีผลไม่แตกต่างจากชนิดแรก แต่ยังไม่ได้ผลิตเพื่อการค้า อย่างไรก็ตาม หมากฝรั่งนิโคตินใรร้านตาลนี้ มีวิธีการเคี้ยวที่บางคนยังปฏิบัติ ไม่ถูกต้อง จึงมีข้อเสนอว่าเมื่ออยากสูบบุหรี่ให้นำหมากฝรั่งมาเคี้ยวทันที และไม่ ควรรีบกลืน ทั้งนี้ ให้เคี้ยวในระยะแรก อย่ารีบกลืน ให้อมไว้นานประมาณ 7-8 นาที เพื่อให้นิโคตินซึมซาบเข้าในกระแสเลือดผ่านทางเยื่อปาก จะทำให้ร่างกายได้รับ นิโคติน จะช่วยลดความอยากบุหรี่ลงได้ทันที หากทำเช่นนี้อย่างถูกต้องต่อเนื่องใน 21 วัน จะเลิกบุหรี่ได้ 100 เปอร์เซ็นต์ ทั้งนี้ ผู้ที่ต้องการเลิกบุหรี่ต้องปรับพฤติกรรมด้วยการ งดสูบบุหรี่และอุปกรณ์สูบทุกอย่างให้หมด เพื่อไม่ให้หวนกลับไปสูบบุหรี่" รศ.ดร.ยงยุทธ กล่าว

รศ.ดร.ยงยุทธ กล่าวว่า หมากฝรั่งเพื่อการเลิกสูบบุหรี่ดังกล่าว มีประสิทธิภาพ ช่วยเลิกได้มากกว่าวิธีการอื่น จนทำให้ต่างประเทศสนใจมาติดต่อให้ภาควิชาฯ ร่วมผลิต แต่ได้แจ้งกลับว่าทำไม่ได้ เนื่องจากติดข้อจำกัดบางอย่างเช่น หากมีผู้เคี้ยวหมากฝรั่งผิดวิธีและเป็นอันตรายตัวต่อผู้บริโภค เกรงจะถูกฟ้องกลับได้