



ข่าวประชาสัมพันธ์

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐

ข่าวจากหนังสือพิมพ์บ้านเมือง
คอลัมน์

ฉบับประจำวันอังคารที่ ๒๒ เดือนมิถุนายน พ.ศ.๒๕๔๗
หน้า ๑๓

น้องใหม่พบปัญหาปรับตัวยาก

● นักแนะแนวชี้เหตุหลักมาจากเลือกคณะตามเพื่อน

นางอารีย์ งามชา นักแนะแนวการศึกษาและอาชีพ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) เปิดเผยว่า ปัญหาสำคัญของนิสิตนักศึกษาที่เป็นน้องใหม่ ส่วนใหญ่เป็นปัญหาการปรับตัวจากระบบมัธยมศึกษาเข้าสู่รั้วมหาวิทยาลัย ที่ต้องศึกษาด้วยตัวเอง ปัญหาที่พบคือการเข้ากลุ่มกับเพื่อน การปรับตัวในเรื่องการเรียน เพราะบางคนเลือกคณะตามเพื่อน ตามกระแสสังคม หรือเลือกตามที่พ่อแม่ผู้ปกครองแนะนำ เมื่อเลือกในสิ่งที่ตัวเองไม่ชอบ ก็จะเกิดปัญหาขึ้น อาจจะเข้ามเรียนสักระยะหนึ่งจะพบว่าไม่ชอบคณะ สาขาที่ตัวเองสอบได้ บางคนตัดสินใจไม่ถูกว่าจะย้ายคณะ หรือสอบใหม่ หรือบางคนเกิดเป็นความกลัว วิตกกังวล กลัวพ่อแม่ไม่เข้าใจ กลัวว่าถ้าต้องเรียนต่อก็จะเรียนไม่จบ บางคนวิตกกังวลไปถึงอนาคตว่าเมื่อจบการศึกษาแล้วจะไปทำอะไร หรือถ้าจบในสาขาที่ไม่ชอบและต้องไปทำงานที่ไม่ชอบตลอดชีวิต ส่วนปัญหาการคบเพื่อนต่างเพศ ถือเป็นปัญหาปกติ แต่การคบเพื่อนต่างเพศ ต้องรู้จักจัดการในการวางระบบชีวิต แบ่งเวลาให้เหมาะสมและรู้จักขอบเขตของกันและกันก็จะไม่เป็นปัญหาดังนั้น หน้าที่ของนักแนะแนวภายในมหาวิทยาลัยถือเป็นงานที่สำคัญ นักแนะแนวจึงต้องมีลักษณะของนักฟังที่ดี และต้องตั้งอยู่บนพื้นฐานของความเข้าใจ มีบุคลิกภาพที่น่าเชื่อถือ ซึ่งจะส่งผลต่อการไว้วางใจที่นิสิต นักศึกษาจะมีให้ต่อนักแนะแนว และที่สำคัญต้องฟังโดยไม่เอาประสบการณ์ของเราไปตัดสินปัญหาของนิสิต นักศึกษา จึงจะทำให้เขากล้าเข้ามาขอคำปรึกษา ในส่วนของการแนะนำปัญหาในเรื่องการปรับตัวของนิสิตนั้น ส่วนใหญ่จะให้เขาแก้ไขพฤติกรรมในแง่ของบุคลิกภาพก่อนเป็นอันดับแรก สิ่งที่นักแนะแนวต้องทำ คือ ทดสอบบุคลิกภาพของผู้ที่เข้ามาปรึกษาเพื่อใหัรู้ว่าเขาเป็นคนลักษณะไหน และต้องช่วยเหลือและให้คำแนะนำอย่างไร