

31 ส.ค. 2547

พบประโยชน์'เพลงคลาสสิก' ช่วยพัฒนาสมอง-สมาธิเด็ก

● หัวหน้าสาขาดุริยางคศาสตร์ มศว เผยการฟังเพลงคลาสสิก ช่วยพัฒนาสมองและสติปัญญา โดยเฉพาะได้ความคิดของเหตุและผล ส่วนดนตรีช่วยบำบัดเด็กสมาธิสั้นได้

นายสมชาย อัครโกวิท หัวหน้าสาขาดุริยางคศาสตร์สากล มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) กล่าวว่า การเลือกฟังเพลงคลาสสิกจะเกิดประโยชน์กับผู้ฟังในเชิงของความคิด เพราะดนตรีประเภทนี้จะมีเหตุผลในตัวของมันเอง สามารถบอกเหตุผลได้ว่าผู้แต่งในยุคหนึ่งๆ มีวิธีการแต่งอย่างไร เหมือนการแต่งกลอนบ้านเรา แต่ในยุคจะมีการแต่งที่แตกต่างกันออกไป ต้องเรียนรู้วัฒนธรรมในยุคหนึ่งๆ ทำให้ทราบถึงประวัติศาสตร์ของมนุษยโลก ถ้าบ้านเมืองยุคไหนเจริญ ดนตรี ศิลปะจะมีการพัฒนา ถ้าบ้านเมืองยุคไหนมีสงครามดนตรี ศิลปะยุคนั้นก็ไม่ได้เกิด เมื่อเรียนรู้ทางประวัติศาสตร์จะได้ไม่ทำอะไรผิดพลาดอีก

"หลายคนที่ไม่มีความรู้ทางด้านดนตรีคลาสสิกก็สามารถฟังเพลงประเภทนี้เกิดความซาบซึ้งได้ ขอให้มีความรู้ที่จะฟังก็จะเริ่มเข้าใจ ผลที่ได้อารมณ์สงบและเยือกเย็นขึ้น ถือเป็นการพัฒนาสมองทั้งสองด้านเหมือนคำสวดของบางศาสนาเมื่อสวดแล้วใจสงบ จึงควรสนับสนุนให้เด็กไทยรู้จักฟังเพลงคลาสสิก สมองและสติปัญญาของเขาจะได้รับการ

พัฒนา โดยเฉพาะในแง่ของเหตุผล" หัวหน้าสาขาดุริยางคศาสตร์ มศว กล่าว

นายสมชาย กล่าวว่า จากประสบการณ์ทางการสอนดนตรีที่โรงเรียนสาธิต มศว ประสานมิตร ทำให้พบว่าเด็กที่ไม่นั่งหรือมีความพิถีพิถันกว่าคนอื่น เราสามารถพัฒนาเด็กเหล่านี้ได้ด้วยดนตรี จากที่เด็กยังตลอดเวลา นั่งนิ่งๆ ไม่เป็น สมาธิสั้น ดนตรีช่วยได้มาก ครูมีส่วนสำคัญในการเสริมสร้างให้เด็กมีพัฒนาการในทุกด้าน ตั้งแต่ร่างกาย จิตใจ สติปัญญา สมาธิ ความคิด อารมณ์ความรู้สึก เด็กจะรักดนตรีหรือรักเรียนในวิชาอื่นๆ อยู่ที่ครูเป็นสำคัญ ถ้าครูมีลักษณะบีบบังคับเด็ก ไม่ว่าวิชาไหนที่เด็กรักเด็กจะเกลียด

"อยากแนะนำว่าเมื่อพาเด็กไปเรียนดนตรีแล้วควรให้เป็นหน้าที่ของครู พ่อ แม่อยู่ห่างๆ หากเข้าไปยุ่งวุ่นวายมาก เด็กจะสับสน อย่าลืมว่าต้นไม้ถ้าจะโตเต็มที่ต้องใช้เวลา เด็กก็เหมือนกันเมื่อเขามาเล่นดนตรีแล้วคาดหวังว่าต้องเล่นได้ทันทีตรงนี้เป็นการสร้างภาพ การเรียนดนตรีเป็นการพัฒนาอย่างเป็นระบบ บางคนเรียนรู้ได้เร็ว บางคนต้องค่อยๆ สอนเหมือนนิ้วมือคนเรายังไม่เท่ากัน ความสามารถของเด็กก็เช่นเดียวกัน อย่าไปลงโทษหรือทำร้ายเด็กโดยการไปขึ้นว่าเขาดองแกงต้องทำได้เป็นแนวทางที่ผิด" นายสมชาย กล่าว