

กำหนดการ โครงการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและผู้พิการ
วันพฤหัสบดีที่ 16 มกราคม 2563 เวลา 09.00 - 12.00 น.
ณ บริเวณลานใต้อาคารนวัตกรรม ศาสตราจารย์ ดร.สาโรช บัวศรี (400 ล้าน)

เวลา	รายละเอียดกิจกรรม
08.00 - 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 - 11.00 น.	การอบรมให้ความรู้และตรวจคัดกรองสุขภาพประชาชน และการเตรียมตัวผู้สูงอายุ - การอบรมเชิงปฏิบัติการหัวข้อ “การให้ความรู้ในการเตรียมตัวก่อนเข้าสู่ภาวะผู้สูงอายุ ตรวจก่อนป่วย โรคเวียนหัว หูตึงเรารับมือได้” โดย ผศ.นพ.วิศาล มหาสิทธิวัฒน์ - การอบรมเชิงปฏิบัติการลดอาการเวียนศีรษะบ้านหมุน - การตรวจเช็คสุขภาพทั่วไป การตรวจมวลกระดูก - บริการตรวจสุขภาพการได้ยิน หรือการตรวจวัดสมรรถภาพการได้ยิน - บริการตรวจเช็คความดัน
11.00 - 11.15 น.	รับประทานอาหารว่าง
11.15 - 12.00 น.	กิจกรรม โยคะ โดยวิทยากร ผศ.พญ.จรินรัตน์ สิริรัฐวรรณ
12.00 น.	ปิดโครงการ