



# 67 ปี

28 เมษายน วันมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

## ข่าวจากหนังสือพิมพ์

### มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000  
ภายใน 15666 โทรศัพท์/โทรสาร 02-259-6172

ข่าวจากหนังสือพิมพ์เดลินิวส์ ฉบับประจำวันจันทร์ 27 เดือนกรกฎาคม พ.ศ.2560 หน้า 1 ต่อ 3

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>



มากมายโดยที่ไม่ได้รู้ซึ้งนัก และที่สำคัญ... ‘แสดงความคิดเห็นเชิงลบ’ ทั้งที่ยังไม่รู้ชื่อเท็จจริง...

กลายเป็นกระแส “ข้อคำผู้อื่นผ่านโซเชียลฯ” ที่ผ่านมามีตัวอย่างกรณีกรีก โกรทหลายกรณี เกิดภาพ “สังคมนิยมค่า” ขึ้นในเมืองไทย??...

ทั้งนี้ กับเรื่องแบบนี้ กับ “พฤติกรรมชอบค่าคนอื่นในโซเชียลเน็ตเวิร์ก” ในภาพรวมนั้น ทางนักจิตวิทยา ดร.วัลลภ ปิยะมโนธรรม ที่ปรึกษาโครงการศูนย์ให้คำปรึกษาและพัฒนาศักยภาพมนุษย์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) ระบุผ่าน “สัปดาห์ที่ 1 เดลินิวส์” ในเชิงวิชาการทางด้านจิตวิทยา ที่ยึดโยงกับความเป็นสังคมไทย โดยมีหลักใหญ่ใจความว่า...

พฤติกรรมนี้ พฤติกรรมการค่าผู้อื่น ทั้งที่เป็นคนรู้จัก และคนไม่รู้จัก นี้อธิบายว่า “เป็นหนึ่งในพฤติกรรมในด้านลบของมนุษย์” และก็เป็นหนึ่งในพฤติกรรมที่ฝังอยู่ในจิตของคนไทยจำนวนไม่น้อย...มานาน...

ทางนักจิตวิทยาได้มีการแจกแจงเพื่อขยายความ โดยบอกว่า...พฤติกรรมในลักษณะนี้ เกิดจากพฤติกรรมในด้านลบของมนุษย์ ซึ่งเป็นพฤติกรรมที่มีอยู่ในสังคมไทย โดยทางจิตวิทยานั้น มีความเชื่อ

ารแสดงความคิดเห็นเป็นเสรีภาพรูปแบบหนึ่ง แต่หลักสำคัญคือต้องไม่ละเมิดผู้อื่น อย่างไรก็ตาม สังคมไทยปัจจุบัน ท่ามกลางโซเชียลฯ มีกรณีกรีกโครทมากมายหลายกรณีที่มีการแสดงความคิดเห็นกลายเป็นแค่ “แพชั่น” มีการแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับผู้อื่น

โยงถึงเรื่อง “เก็บกดทางอารมณ์”

ปัญหาการค่าทอ การทะเลาะกัน ผ่านทางโซเชียลเน็ตเวิร์ก ในหลาย ๆ กรณีนั้น ทาง ดร.วัลลภ ระบุว่า...เกิดจากประเด็นนิสัยที่ฝังลึกมาภายในสังคมไทย ซึ่งสังคมไทยนั้น “ชอบสั่งมากกว่าการสอน” และในสังคมไทยมักจะโดนกันมาตั้งแต่เด็ก ๆ จนทำให้เกิดเป็นความเก็บกด โดยเด็ก ๆ มักจะถูกสั่ง เช่น... “ห้าม-อย่า-ไม่” ในการทำอะไรอะไรในเรื่องต่าง ๆ...

จนอาจเกิดเป็น “ความลับแล่นใจ”

## ‘แพชั่น?’ ยุคโซเชียล ‘สังคมนิยมค่า’ ไทย ‘แรงอันตราย!!’

อาจนำไปสู่ “อาการเก็บกดทางใจ”

และตามมาด้วย “พฤติกรรมทางลบ”

ผู้สันตติกรรมด้านจิตวิทยาระบุต่อไปว่า...ความกดดันในวัยเด็ก จากการถูกสั่ง เช่น ถูกสั่งห้ามทำนั่นทำนี่ไม่ทำนี่ จนเกิดกรีก “เก็บกดทางอารมณ์” นั้น อาจกลายเป็น “ปมค้อย” และทำให้เป็นคนที่มัก “มองโลกในแง่ร้าย-ในแง่ลบ”

ซึ่งมีปัจจัย “สภาพสังคม” ในไทยในปัจจุบัน ซึ่งก็เป็นส่วนหนึ่งที่สามารถทำให้ผู้คนที่เกิดอารมณ์เก็บกดได้ง่าย เนื่องจากสภาพสังคมไทยในปัจจุบันนั้น “มีสิ่งกระตุ้นทำให้ผู้คนเกิดภาวะตึงเครียด



ทางอารมณ์ได้สูง” ยิ่งไปกันใหญ่...

ในสังคมไทยปัจจุบัน ผู้คนต้องเจอเรื่องกรณินทาวาร้าย การใช้วาจาร้าย ๆ มาก จนดูเหมือนจะเป็นเรื่องปกติ ท่ามกลางกระแสเกี่ยวกับ “ความเกลียดชัง” ที่เกิดจาก “ความขัดแย้ง” ในเรื่องต่าง ๆ ที่มีปรากฏออกมาสู่สังคมผ่านช่องทางต่าง ๆ โดยมีภาพของการ “ด่ากัน อย่างเปิดเผย รุนแรง โจมตีในที่สาธารณะ” จนเรื่องนี้ดูจะกลายเป็นเรื่องที่คุ้นชินกัน

จากอารมณ์เก็บกด มองโลกในแง่ร้าย มีสิ่งกระตุ้นมากอยู่



ตลอด และคุ้นชิน ก็อาจทำให้คน “ขาดความยับยั้งชั่งใจ” แสดงพฤติกรรมออกมาในเชิงลบ รวมถึงการ “ด่าผู้อื่นเสีย ๆ หาย ๆ” ทั้งที่ไม่เกี่ยวข้อง-ไม่รู้จัก-ไม่รู้จริง...

ปรากฏการณ์ดังกล่าวนี้...มีปัจจัย-มีที่มา...

ส่วนหนึ่งคือ “ตัวอย่างจากบุคคลสาธารณะ”

ในไทย...ปรากฏการณ์เช่นนี้แรงขึ้นเรื่อย ๆ...

ทั้งนี้ ทางนักจิตวิทยา ทาง ดร.วัลลภ ปิยะมโนธรรม ยังได้

มีการระบุเพิ่มเติมในเรื่องนี้ในเชิงวิชาการทางด้านจิตวิทยา ผ่านทาง “สื่อบทนำ 1 เดลินิวส์” ไว้อีก ประมาทว่า...จากความคิด อารมณ์

พฤติกรรม การ “ด่า” จึงฝังรากลึกอยู่ในจิตใฝ่มนุษย์ และก็เป็นหนึ่งในนิสัยของคนไทยจำนวนมากไม่น้อยมานาน ซึ่งกับหลาย ๆ คนนั้น ด่าทุกอย่างที่คิดว่าไม่ไ้ด้ตั้งใจ!!...

แม้แต่กับคนอื่นที่ไม่รู้จักกัน แต่ก็อยากจะระบายใส่ “อยากด่า” “ด่าเป็นตุเป็นตะ” ทั้ง ๆ ที่ก็ไม่ไ้มีความเกี่ยวข้องเป็นคู่ขัดแย้งอะไรกันเลย กรณีแบบนี้ในวันในสังคมไทยจะพบได้บ่อยมากขึ้นเรื่อย ๆ...

และกับคนที่มีพฤติกรรมเช่นนี้ นอกจากประเด็น “เก็บกดทางอารมณ์” แล้ว ก็อาจจะเป็พวกที่ “อารมณ์แปรปรวน” ซึ่งสาเหตุที่ทำให้กลายเป็นคนที่แสดงออกแบบนี้ อาจเกิดจากความเก็บกดหรือเกิดจาก “ความหวาดระแวงที่แอบซุกซ่อนอยู่ในจิตใจ” จึงส่งผลให้มีการแสดงออกมาในรูปของการด่าทอกันด้วยถ้อยคำรุนแรงอย่างไม่ยั้งคิด

ยิ่งยุคนี้มีโลกโซเชียลเน็ตเวิร์กเป็นช่องทางที่เปิดกว้าง จึงมีการใช้เป็ช่องทางปลดปล่อยหรือระเบิดอารมณ์ออกมาอย่างเต็มที่ และยิ่งไม่เห็นหน้า “ไม่” ได้ด่ากันซึ่งหน้า เลยยิ่งสนุก...จนเกิดปรากฏการณ์ในวงกว้าง

“ควรต้องรีบแก้ไข ซึ่งต้องเริ่มที่ครอบครัว ดูแลเอาใจใส่ตั้งแต่เด็ก ครอบครัวต้องดูแลเอาใจใส่ ต้องใช้การสอนไม่ใช่เอาแต่สั่ง พฤติกรรมการด่าอย่างที่มีในปัจจุบัน ยิ่งปล่อยไว้นานยิ่งเป็นเรื่องที่ไม่ดีแน่นอน จะยิ่งเป็ความเคยชิน ยิ่งฝังรากลึกในจิตใจผู้คนในสังคมไทยมากขึ้น และยังอันตรายต่อสังคมไทย...”ดร.วัลลภ ทิ้งท้ายไว้น่าคิด...

“สังคมนิยมด่า” มิใช่แค่ด่า ๆ แล้วไม่เป็นอะไร

“เดือดร้อน!-อันตราย!” ทั้ง “คนถูกด่า-คนด่า”.