



67 ปี

28 เมษายน วันมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ข่าวจากหนังสือพิมพ์

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000

ภายใน 15666 โทรศัพท์/โทรสาร 02-259-6172

ข่าวจากหนังสือพิมพ์คมชัดลึก ฉบับประจำวันที 19 เดือนมิถุนายน พ.ศ.2560 หน้า 6

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

องค์การเภสัชกรรม เดินหน้าวิจัยและพัฒนายาเลิกบุหรี่จากสมุนไพรหญ้าดอกขาว ควบคู่กับยาแผนปัจจุบัน หวังให้คนไทยได้เข้าถึงยาได้ง่ายขึ้น



นพ.นพพร ชื่นกลิ่น ผู้อำนวยการองค์การเภสัชกรรม เปิดเผยว่า การสูบบุหรี่ถือเป็นโรคไม่ติดต่อที่เป็นปัญหาสาธารณสุขสำคัญของประเทศไทย โดยจากผลการสำรวจล่าสุด พบว่าคนไทยสูบบุหรี่ร้อยละ 19.9 หรือ ประมาณ 10.9 ล้านคน พบเด็กและเยาวชนเริ่มสูบบุหรี่มากกว่า 2 แสนคน และพบผู้ป่วยเสียชีวิตจากการสูบบุหรี่อีกเป็นจำนวนมาก องค์การเภสัชกรรม จึงได้คิดค้น วิจัย และพัฒนาสำหรับใช้ในการเลิกบุหรี่

โดยในส่วนของยาจากสมุนไพรนั้นขณะนี้องค์การฯ ได้ทำการศึกษาวิจัยยาอมสารสกัดจากสมุนไพรหญ้าดอกขาว โดยสกัดเอาสารสำคัญที่มีสรรพคุณช่วยลดการอยากสูบบุหรี่ เนื่องจากสมุนไพรชนิดนี้มีสารในธรรมชาติ ที่มีฤทธิ์ทำให้ประสาทรับรสบริเวณลิ้นรู้สึกชา ไม่รับรู้รสชาติ ทำให้ไม่รู้สึกอยากสูบบุหรี่ สำหรับการวิจัยและพัฒนาตอนนี้ได้สูตรตำรับยาที่มีความคงสภาพระยะยาว 2 ปี เรียบร้อยแล้ว และยาผ่านมาตรฐานที่กำหนด ซึ่งขณะนี้กำลังทำการศึกษาด้านคลินิกร่วมกับคณะเภสัชศาสตร์มหาวิทยาลัยศิลปากร โดยจะใช้เวลาในการศึกษาประมาณ 12 เดือน เพื่อให้ได้ข้อมูลการศึกษาประสิทธิผลที่เพียงพอ จากนั้นจะยื่นขอขึ้นทะเบียนเป็นยาพัฒนาจากสมุนไพร คาดว่าจะสามารถผลิตยาอมสารสกัดจากสมุนไพรหญ้าดอกขาวออกสู่ท้องตลาดได้ภายในปี 2562 และจะผลัดกันเป็นรายการยาจากสมุนไพรในบัญชียาหลักแห่งชาติต่อไป

ผู้อำนวยการฯ กล่าวต่อว่า ในส่วนของยาแผนปัจจุบันนั้น องค์การฯ ได้ทำการวิจัยและพัฒนายาเม็ดไซทีซีน (Cytisine 1.5 mg tablets) ซึ่งเมื่อวิจัยและพัฒนาสำเร็จจะจัดว่าเป็นยาใหม่ และยังไม่มีขายต้นแบบ ขึ้นทะเบียนยาใช้ในประเทศไทย ขณะนี้อยู่ระหว่างทำการศึกษาคงสภาพของผลิตภัณฑ์ ซึ่งต้องใช้เวลาถึง 5 ปี เพื่อเป็นการควบคุม

คุณภาพของยา ในขณะที่ยากันนี้องค์การฯ ได้ทำการศึกษาทางคลินิกควบคู่กันไปด้วย โดยได้ร่วมมือกับเครือข่ายวิชาชีพแพทย์ในการควบคุมการบริโภคยาสูบ โดยองค์การฯ จะทำการผลิตยาเม็ดไซทีซีนในระดับกึ่งอุตสาหกรรม (Pilot scale) เพื่อนำไปใช้ในโครงการวิจัยการศึกษาประสิทธิผล และประสิทธิผลของระบบบริการเลิกยาสูบแบบเป็นขั้นตอนในประเทศไทย (Effectiveness & Efficacy of STEP wise Approach of Smoking Cessation System in Thailand : STEP trial) ซึ่งมี ผศ.นพ.สุทัศน์ รุ่งเรืองหิรัญญา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เป็นหัวหน้าโครงการวิจัย โดยได้รับเงินทุนสนับสนุนจากศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ (ศจย.)

โครงการ STEP trial เป็นการศึกษาประสิทธิผลและประสิทธิผลของยาเลิกบุหรี่แบบผสมผสานเป็นขั้นตอน ซึ่งในขั้นตอนที่ 1 ผู้ป่วยจะได้รับยาอมสารสกัดจากสมุนไพรหญ้าดอกขาวเปรียบเทียบกับยาหลอก (placebo) และถ้าผู้ป่วยเลิกบุหรี่ไม่สำเร็จ ผู้ป่วยจะเข้าสู่ ขั้นตอนที่ 2 โดยจะได้รับยาเม็ดไซทีซีน (Cytisine 1.5 mg tablets) เปรียบเทียบกับยานอร์ทริปไทลีน (Nortriptyline 25 mg tablets) โดยโครงการวิจัยยังมีแผนเริ่มให้ยาผู้ป่วยในเดือนตุลาคม 2560 นี้ ซึ่งคาดว่าจะใช้เวลาในการศึกษาวิจัยประมาณ 2 ปี เมื่อได้ผลศึกษาวิจัยด้านคุณภาพ ด้านประสิทธิผลในการรักษา และด้านความปลอดภัยของผลิตภัณฑ์แล้ว จะทำการขอขึ้นทะเบียนเป็นยาใหม่ต่อไป และคาดว่าจะสามารถผลิตออกสู่ท้องตลาดได้ภายในปี 2564

“เมื่อการศึกษาทางคลินิกของยาอมสารสกัดจากสมุนไพรหญ้าดอกขาวและยาเม็ดไซทีซีนสำเร็จ จะเป็นการพิสูจน์ถึงประสิทธิผลและความปลอดภัยของยาเลิกบุหรี่ของประเทศไทย เพิ่มความมั่นใจให้กับผู้ใช้ยา และเมื่อองค์การเภสัชกรรมสามารถผลิตยาทั้ง 2 รายการออกสู่ท้องตลาดแล้ว จะส่งผลให้ผู้ป่วยที่อยากเลิกบุหรี่ สามารถเข้าถึงยาเลิกบุหรี่ได้มากขึ้น ถือเป็นทางเลือกแบบเป็นขั้นตอนสามารถเลิกบุหรี่ได้ด้วยยาอมสมุนไพรในขั้นตอนแรก หรือใช้ยาแผนปัจจุบันช่วยในขั้นตอนที่ 2 สำหรับผู้ที่ใช้สมุนไพรเลิกบุหรี่ไม่สำเร็จ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการเลิกบุหรี่ให้ดียิ่งขึ้น และในราคาที่ยืดหยุ่น ทำให้ประชาชนคนไทยมีสุขภาพชีวิตที่ดีขึ้น ช่วยลดอัตราการเกิดโรค ลดอัตราการเสียชีวิตจากโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่ และมีคุณภาพชีวิตที่ดีและยืนยาวต่อไป” ผู้อำนวยการกล่าว

