



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐
ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๙-๖๑๗๒

ข่าวจากหนังสือพิมพ์เดลินิวส์ ฉบับประจำวันที ๑๒ เดือนตุลาคม พ.ศ.๒๕๕๘ หน้า ๑,๓ มูลค่าข่าว ๔๕๓,๑๕๖.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>



สกู๊ปหน้า 1 เดลินิวส์

เมื่อไม่กี่ปีที่ผ่านมา มีข่าวพฤติกรรม "โกหกหลอกลวง" ที่ "ศรีนครินทรวิโรฒ" เกิดขึ้นหลายกรณี มีทั้ง... โทษเขาเงินผู้อื่น โทษเขาได้แฟนมาเศรษฐี โทษเขาเป็นทหาร โทษเขาเป็นตำรวจ ฯลฯ หลาย ๆ กรณีเป็นการโกหกแบบแสบ ๆ จนเป็นคดี และบางกรณีก็เป็นการโกหกที่คนอื่น ๆ เขารู้ได้หมดแล้ว... จึงแก้ข่าว ๆ

เรื่องนี้...ก็ดังที่เรา ๆ ท่าน ๆ ทราบ ๆ กันอยู่ และเรื่องนี้...พิจารณากันอีก ๆ มีมุมน่าคิด??

ทั้งนี้... "การพูดโกหก ไม่ว่าจะมาจากเจตนาใด ๆ ก็ตาม ล้วนมีผลเสียทั้งสิ้น"... นี่เป็นการระบุไว้โดย อมรรต อธิธา นนท์ ในฐานะนักจิตวิทยา 8 สำนักพัฒนาสุขภาพจิต ด้วยการตอบคำถามหัวข้อ "คนชอบโกหก" ผ่านเว็บไซต์ กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข พร้อมทั้งมีการระบุไว้อีก ประมาณว่า...

คนเราก็อโกหก ก็จะไม่มีความสุข ต้องคอยระแวงว่าคนอื่นจะจับได้ และถ้าถูกจับได้ ก็จะกลายเป็นคนที่ไม่ได้รับความเชื่อถืออีกต่อไป แม้แต่กับการโกหกเพื่อหวังจะถนอมน้ำใจผู้อื่นนั้น ก็ไม่ใช่เรื่องที่ดี เพราะนี่เท่ากับเป็นการปิดกั้นไม่ให้ผู้อื่นเรียนรู้ที่จะเผชิญหน้ากับความเป็นจริง ยิ่งถ้าเขามารู้นในภายหลัง เขาก็อาจจะโกรธที่ถูกปกปิดความจริง และอาจมองว่าถูกหลอกก็ได้ ดังนั้น การชอบพูดโกหกเป็นนิสัย จึงควรต้องรีบแก้ไขด่วน!!

...นี่ว่ากันในเชิงข้อมูลแบบเป็นทางการ

ขณะที่นักจิตวิทยาชื่อดัง ดร.วัลลภ ปิยะมโนธรรม นักจิตวิทยาที่ปรึกษาโครงการศูนย์ให้คำปรึกษาและพัฒนาสุขภาพมนุษย์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) ก็ให้ข้อมูลเกี่ยวกับการ "โกหกหลอกลวง" ผ่านทาง "สกู๊ปหน้า 1 เดลินิวส์" มาประมาณว่า... การโกหกนั้น อาจเกิดได้จากหลายสาเหตุ มีหลายประเภท การพูดโกหกของมนุษย์เรานั้น ไม่ว่าจะเป็นคนตัว ๆ ไป หรือเป็นคนดี-คนที่มีชื่อเสียง ผลที่ตามมาจะเป็นเช่นไร?? ก็ย่อมจะขึ้นอยู่กับเจตนาในการพูดโกหก อย่างการพูดโกหกโดยที่ไม่ได้คิดจะ



ทำร้ายใคร หรือโกหกด้วยเจตนาดี หรือที่เรียกว่า "โกหกสีขาว (White Lie)" ก็มี อย่างเช่น... การ โกหกเพื่อหวังจะรักษาหัวใจผู้อื่น

แล้วก็มีประเภท... โกหกเพื่อจะป้องกันตัวเอง หรือ โกหกเพื่อเอาตัวรอด ซึ่งก็เกิดได้จากหลาย ๆ สาเหตุ อย่างเช่น... เพราะกลัวเสียเกียรติ กลัวความผิด หรือแม้แต่กลัวผิดหวังเรื่องรัก โทษเกี่ยวกับเรื่องรัก ๆ



หรืออาจจะเป็นการ โทกเพื่อหวังผลประโยชน์ รูปแบบต่าง ๆ อย่างเช่น...การโทกเพื่อหวังจะทำให้ได้รับการยอมรับ การไว้วางใจ ให้ได้โอกาสในการทำงาน หรือหลาย ๆ คนก็มักจะ โทกเพื่อเรียกร้องความสนใจ ต้องการจะโอ้อวดตัวเอง อวดว่าอวดครวย อวดว่ามีชื่อเสียง อวดความมีอำนาจบาตรใหญ่ ...อย่างนี้เป็นต้น

สรุปแล้ว...อาจไม่มีใครในโลกที่ไม่เคยโทก??

ก็อยู่ที่โทกเพื่ออะไร? หรือ โทกเพราะอะไร?

ในเมืองไทยนั้น ที่ผ่าน ๆ มาจนถึงตอนนี้ก็มีหลาย ๆ กรณี



คริกโครมเกี่ยวกับการ “โทกหลอกลวง” ที่ยึดโยงกับคนดัง-คนมีชื่อเสียง บางคนก็เกี่ยวกับชีวิตส่วนตัว บางคนก็เพื่อนสนิทซัดซัดซัดถึงกับโบกมือลา บางคนก็กำลังส่อแววว่าจะตกเป็น “ผู้ต้องหา” หรือ “ไม่?”-อย่างไร? บางคนก็โทกหลอกลวงจนถูกจับติดคุก พันโทษออกมาแล้วก็ยังถูกสังคมมองเตอร์ เพราะออกมาพูดเรื่องตัวเองอย่างนั้นอย่างนี้แบบที่ไม่ค่อยจะน่าเชื่อถือสักเท่าไร

ทั้งนี้ การ “โทกหลอกลวง” ที่ยุคนี้ในไทยจะเป็นอีกกรณี

“ดราม่าคริกโครม-ดราม่าฉาว” นั้น กับบางคนก็แม้จะถูกจับโทกได้ก็ยังมี “แกลไปหน้ามึง ๆ” ยังคง “สร้างสตอรี่โทกต่อไปได้เป็นฉาก ๆ...” กับกรณีแบบนี้ทางนักจิตวิทยา ทาง ดร.วัลลภ บอกในเชิงวิชาการทางจิตในภาพรวม ๆ ทั่วไปว่า...คนที่ชอบพูดโทก ชอบสร้างภาพให้ตัวเอง ไม่ว่าจะเป็นอย่าง... ร่ำรวย มีชื่อเสียง มีบารมี มีอำนาจ ฯลฯ คนที่พูดเรื่องที่ไม่เป็นความจริงนั้น เมื่อพูดบ่อย ๆ เมื่อโทกเป็นประจำ ก็อาจจะกลายเป็น “โรคติดโทก” กลายเป็น “เป็นนิสัยติดตัว” ไปเลย

และเมื่อโทกบ่อยจนเป็นนิสัยติดตัว ระดับการโทกก็จะยิ่งเพิ่มมากขึ้นไปเรื่อย ๆ ซึ่งถ้าถามว่า...คนกลุ่มนี้ป่วยทางจิตหรือเปล่า?? ทาง ดร.วัลลภ บอกว่า...ถ้าเป็นพวกที่ชอบพูดโทกเป็นอาชีพทั้ง ๆ ที่ก็ไม่เห็นจำเป็นอะไรที่จะต้องโทก ก็ต้องบอกว่าคนพวกนี้น่าจะ “มีอาการทางจิต” โดยทางด้านจิตเวชนั้นจัดอยู่ในพวก “บุคลิกภาพแปรปรวน” เป็นพวกที่ “ตัวเองรู้สึกว่ามีปมด้อย” ขาดความเชื่อมั่น จึงชอบพูดโทกจนเป็นนิสัย...

เพื่อ “หวังว่าจะเป็นการลบปมด้อย” ตัวเองพูดโทก “เพื่อให้ตัวเองไม่รู้สึกลำบากหน้า” คือเป็นประเภท...“ไม่พอใจในสิ่งที่ตัวเองมี-ไม่พอใจในสิ่งที่ตัวเองเป็น” ก็จึง “โทกหลอกลวง” ว่าตัวเองมี...อย่างที่ยากมีว่าตัวเองเป็น...อย่างที่ยากเป็น ซึ่งทั้งโทกคนอื่น ๆ และก็ยัง “โทกตัวเองด้วย”

ที่ว่ามานี้ก็เป็นบางแง่มุมเกี่ยวกับ “ดราม่าโทก” เน้นหนัก “ในเชิงวิชาการทางด้านจิต” มิใช่คดี “แกล ลวง หลอก” ที่เป็นคดี...นั่นก็ว่ากันไป.