



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐
ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๘-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์กรุงเทพธุรกิจ ฉบับประจำวันที ๑๖ เดือนพฤศจิกายน พ.ศ.๒๕๕๗ หน้า ๘-๙ มูลค่าข่าว ๙๘๑,๗๒๐.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

8 ภายใจ Experience

เปิดมุมมองความคิดของ
'หอมของขวัญ'
เชลยเรือดังที่มาจากวงการแพทย์
เดินด้วยคาแรกเตอร์สไตล์ไฟวาไลต์
ที่เป็นเอกลักษณ์
สะท้อนความบันเทิงแบบสุดๆ
พร้อมด้วยความสำเร็จ
บนเส้นทางธุรกิจความงาม

เรื่อง : บุณกร กุญแจ
ภาพ : สุภา เกตุในงศก

แพทย์หญิงของขวัญ พุฒินิรันดร์ วินธพันธ์
หรือ หมอเคท ในแวดวงสังคมเรียกติดปากว่า
"หอมของขวัญ" เจ้าของธุรกิจความงาม
ได้ก่อตั้งธุรกิจมาด้วยสองมือของตนเองตั้งแต่แรก
จนสามารถนำพาให้ "ของขวัญคลินิก" ก้าวขึ้นมา
อยู่ในระดับแถวหน้าของวงการ
ด้วยบุคลิกที่โดดเด่น เป็นคนชัดเจน
ตรงไปตรงมา ไม่จุกจิกแบบผู้หญิง ทำให้เป็นที่
รู้จักของคนในวงการสังคมอย่างรวดเร็ว ส่วนหนึ่ง
เนื่องจากอยู่ในธุรกิจเกี่ยวกับความงาม จึงเป็นที่รู้จัก
บรรดานักแสดง นักร้อง ไฮโซต่างๆ ทำให้ก้าวสู่
วงการเซเลบเมืองไทยที่เรียกเสียงฮือฮาได้ตลอด
ด้วยไลฟ์สไตล์ที่เปรี้ยวแซบ ไม่เหมือนนักแพทย์
ทั่วไป

เมื่อให้นิยามตัวตน "หอมของขวัญ" เธอบอกว่า
เป็นคนชัดเจนตรงไปตรงมา ทุกคนที่คบหาไม่ว่า
เป็นเพื่อน แฟน หรือหุ้นส่วนที่ทำงานร่วมกัน
ไม่ต้องคาดเดา

คุณ | หอม
แซบเวอร์
'ของขวัญ วินธพันธ์'

กรุงเทพธุรกิจ • 16 พฤศจิกายน 2557



ลูกไม้หล่นไม่ไกลต้น

พีนเพเธอเป็นคนชลบุรี เรียนมัธยมศึกษาที่โรงเรียนปรีชาานุศาสตร์ จังหวัดชลบุรี จบปริญญาตรี คณะแพทยศาสตร์จากมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตรและอนุปริญญา วิทยาศาสตร์ผิวหนังจากวิทยาลัยแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยแห่งเวลส์ ประเทศอังกฤษ พ่วงด้วยวุฒิบัตรแพทย์ผู้เชี่ยวชาญศาสตร์การแพทย์ ความงาม สหรัฐอเมริกาและวุฒิบัตร ศัลยกรรมเลเซอร์เฉพาะทาง สหรัฐอเมริกา

เธอเป็นนิตินิตแพทย์ที่มีไลฟ์สไตล์แตกต่างจากนอนหนังสือ เป็นคนสนุกสนาน คบเพื่อนหลากหลายคณะ หลังจากเรียนจบและได้ทดลองทำงาน จึงรู้ว่า ตนเองเหมาะกับการเป็นหมอด้านความงามที่ต้องผสมผสานศาสตร์และศิลป์ เปรียบเสมือน “อาร์ทิสต์” สร้างความสุขให้ผู้อื่น

หลายคนคิดว่า การที่เธอมาเป็นแพทย์ เนื่องจากได้รับแรงบันดาลใจจากคุณพ่อ (นพ.วิเศษ พุจิตนรินทร์) แต่หารู้ไม่ว่าท่านไม่เคยสนับสนุน เพราะรู้ว่าเป็นอาชีพที่มีภาระหน้าที่ความรับผิดชอบหนักหนาสาหัส

“จริงๆ ไม่คิดจะเรียนแพทย์ แต่ความที่เป็นเด็กเรียนดี แม่ก็สนับสนุนให้เรียนแพทย์ ถึงขั้นบอกว่าคุณเรียนจบแล้วจะไม่ทำอาชีพนี้ได้ เพราะมองว่าการเรียนรู้อะไรเป็นสิ่งที่ดี เหมือนเป็นการเรียนรู้ร่างกายของเราเอง หากจบมาวันหนึ่งอยากเป็นนักการตลาด สามารถไปเป็นได้ แต่ถ้าเรียนการตลาดแล้วจะไปเรียนแพทย์ไม่ได้แล้ว จึงตัดสินใจเรียนแพทย์”

หมอเคท เล่าว่า สมัยเด็กด้วยความเป็นคนเรียนดี ส่วนหนึ่งเป็นเพราะความจำดี ซึ่งคงได้มาจากดีเอ็นเอ สังกัดจากญาติพี่น้องในรุ่นเดียวกัน 7 ใน 10 คนเรียนแพทย์ ส่วนที่เหลืออยู่ในสายสาธารณสุขและสุขภาพ เรียกได้ว่า เป็นตระกูลที่เรียนดีกันแทบทุกคน

เคล็ดลับการเรียนคือ เรียนแบบเข้าใจ ไม่ใช่ท่องจำให้เปลืองพื้นที่สมอง นอกเหนือจากเรื่องวิชาการ คุณแม่ (จวีวรรณ พุจิตนรินทร์) พยายามผลักดันให้ลูกสาวสานความสัมพันธ์ ไม่ว่าจะเล่นดนตรีไทยสากล บัลเลต์ แจ๊สแดนซ์ เปียโน

เหล่านี้ช่วยให้คลายเครียดได้โดยไม่รู้ตัว สไตล์การเลี้ยงลูกของครอบครัว “พุจิตนรินทร์” จะเป็นสไตล์ตะวันตก สอนให้ดูแลตัวเอง คิดเอง ทำเอง ล้มเอง และลูกเอง ผึกให้ตัดสินใจเองตั้งแต่อายุ 16 ปี เนื่องจากต้องเข้ามาเรียนต่อในกรุงเทพฯ และไปเรียนต่อต่างประเทศ เมื่อกลับมาก็ตัดสินใจด้วยตนเอง โดยลงขันกับเพื่อนเปิดคลินิกความงาม เพื่อสานความสัมพันธ์ในวัยเด็กที่อยากเป็นนักธุรกิจ สำหรับหลักคิดในการทำธุรกิจในฐานะเป็นเจ้าของคลินิกความงาม หมอเคท บอกว่า อันดับแรกคือ คุณต้องรักในสิ่งที่ทำ ถ้าเป้าหมายธุรกิจอยู่ที่ตัวเงิน คุณจะทำทุกอย่างได้ออกมาไม่ดี แต่ถ้า

คุณทำธุรกิจด้วยแรงบันดาลใจอย่างเดียว คุณอาจจะล้มละลายได้

ฉะนั้น ทุกอย่างต้องบาลานซ์ หมอไม่ใช่จิตรกรที่จะบอกว่า มันคือจิตวิญญาณ แล้วทำทุกอย่างตามแรงบันดาลใจของตนเอง ไม่สนใจหลักการทำธุรกิจแต่ไม่ใช้ทำธุรกิจ แบบนายทุนหน้าเลือด

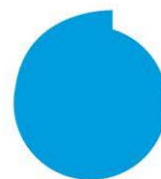
ความสำเร็จสร้างได้

“เหมือนเรามีคู่มือการใช้งานส่วนตัวให้คนอื่นรู้ว่า เราเป็นคนแบบนี้ เวลาทำงานจะเป็นคนดู พุดตรง ไม่หยาบหยาบนิสัยเหมือนผู้ชายมากกว่าผู้หญิง ถ้าถกเถียงกันจบในห้อง ออกจากห้องไปสามารถตีต่อกันได้ โดยรวมแล้วเป็นคนที่ใช้ชีวิตไม่เหมือนหญิงไทย จนสามีคิดว่าแต่งงานได้สามี (หัวเราะ)”

แนวทางการดูแลตัวเองมี 2 ประการหลักคือ การดูแลภาพลักษณ์และการดูแลสุขภาพ ด้วยความที่ใช้ชีวิตเต็มที่มากตามสไตล์เป็นสาวยุคใหม่ที่มีคอนเซ็ปต์เวิร์คฮาร์ด เพลย์ฮาร์ด เวลาลงมือทำอะไรเต็มที่แบบสุดๆ ไม่ว่าจะในช่วงปาร์ตี้ชื่อของ เทียว ทำงานเต็มที่แบบสุดๆ

หมอเคท ให้เหตุผลว่า การที่เธอเต็มที่กับทุกเรื่อง เพราะไม่รู้ว่าจะตายวันไหน ฉะนั้น ทำให้เต็มที่ในทุกเรื่องจะได้ไม่ต้องมานั่งเสียใจภายหลัง ว่าทำไม่ถึงไม่ทำอย่างนั้นอย่างนี้

คุณหมอเคลือบชอบปาร์ตี้อย่างมาก แต่ด้วยความที่เรียนแพทย์มา จึงพยายามบาลานซ์ชีวิต เมื่อเอาสารพิษเข้าร่างกายก็ต้องรู้จักขับสารพิษเหล่านั้นออกจากร่างกาย แม้ว่าวิธีที่ดีที่สุดก็คือ การที่ไม่เอาสารพิษเข้าไป แต่เมื่อทำไม่ได้ก็ต้องหาวิธี



บางครั้งบางชีวิต
บางจังหวะ บางเรื่อง
มันเป็นเรื่องของ
ความรู้สึก
เป็นเรื่องของโชคชะตา
คาหกฤพล
ทางวิทยาศาสตร์
มารองรับไม่ได้



หนามยอกเอาหนามบ่ง ยกตัวอย่าง เบียร์มาจากยีสต์ สามารถทำให้ร่างกายเกิดการอักเสบ เมื่อร่างกายแสดงอาการก็ต้องหยุด ทั้งนี้ ตามธรรมชาติแล้วร่างกายสามารถล้างพิษออกได้ภายใน 6 เดือนจนถึง 3 ปี ดังนั้น ต้องเปลี่ยนมาเป็นเครื่องดื่มอื่นแทน

ส่วนแนวทางการดูแลจิตใจให้ดีขึ้น เธอใช้หลักการ “ไม่ยึดติด” กับอะไร ทุกสิ่งอย่าง เพราะเป็นคนสุดโต่ง ตั้งแต่เด็กและโชคดีที่ประสบความสำเร็จเร็ว

ทำให้มีความรู้สึกเหมือนชีวิตได้ผ่านมา ประสบการณ์ในการใช้ชีวิตมาหมดแล้ว

หมอเคทอธิบายว่า ความเครียด เหมือนมลพิษ ฝุ่นละอองที่อยู่รอบตัวเรา หากจับมาคิดจะเครียดได้ง่าย เช่น เห็นน้ำแก้วหนึ่งเหลืออยู่แค่ครึ่งแก้ว อาจรู้สึกเครียด แต่ถ้ามองว่ามันยังเหลือตั้ง ครึ่งแก้วก็จะไม่เครียด ทุกสิ่งทุกอย่างขึ้นอยู่กับทัศนคติของเราที่มีต่อปัญหานั้น ต้องรู้จักคิดไตร่ตรอง ไม่ใช่ว่า มองเห็นทุกอย่างแล้วเครียดไปหมด

“เวลาเครียดเหมือนหนูที่วิ่งวนไปมา เหมือนคนตาบอดไม่เห็นทางออก จาก ประสบการณ์สอนว่า เวลาที่เผชิญปัญหา ควรทำใจให้นิ่ง มองหาวิธีแก้ปัญหา อย่างหมอเข้ามากรุงเทพฯ ตัวเปล่า ตอนทำธุรกิจวันแรกก็ไม่ได้คาดหวังว่าจะมาไกลถึงวันนี้ ถ้าวันหนึ่งจะกลับเป็นเหมือนเดิมก็ไม่เห็นเป็นอะไร”

ว่าที่คุณแม่ลูกสอง

ในมุมมองของความรักของหมอเคท ชัดเจน รวดเร็ว ตามสไตล์ของเธอ หลังจากรู้จักกับสามี (เกรียงไกร วินธุ์พันธ์) เพียง 24 วันก็ตัดสินใจแต่งงานทันที และขณะนี้กำลังเป็นว่าที่คุณแม่ซึ่งตั้งครรภ์ได้เดือนที่ 6

“วิถีชีวิตดูเร่งรีบไปไหน ไม่ทราบเหมือนกัน (หัวเราะ) อย่างที่บอก หมอก็ไม่ได้วางแผนไว้ว่าชีวิตจะต้องรีบขนาดนั้น แต่ว่าทุกอย่างมันเป็นฟิลลิ่ง เมื่อวันนั้นมาถึงแล้วเรากล้าๆ กลัวๆ ไม่ได้หรอก เพราะสุดท้ายคุณตัดสินใจเหมือนครั้งแรก เหมือนเวลาเดินเข้าห้างสรรพสินค้าเพื่อหาทานกินข้าว แวบแรกที่เห็นร้านแรก คุณอาจยังไม่เข้าเดินไป แต่พอดู 10 ร้านสุดท้ายก็เดินไปกินร้านแรก”

จากประสบการณ์ดังกล่าวทำให้ไม่อยากเสียเวลากับการตัดสินใจนาน ตามสไตล์ของสามี อาจเป็นเพราะเธอเคยผ่านประสบการณ์ความรักมาเยอะ ไม่ได้เจ้าชู้แต่ไม่เคยว่าง (หัวเราะ) ถ้าคิดมากมักจะไม่ได้แต่งงาน โดยนิสัยส่วนตัวเป็นคนคิดเยอะมาก ดังนั้น เมื่อเจอคนที่คิดว่า ใช่ จึงไม่ลังเลที่จะแต่งงาน เพราะสุดท้ายในอีก 5 ปี ถ้ามองย้อนกลับมาก

หมอก็คงเสียตายหากไม่ได้แต่งงานกับผู้ชายคนนี้ จึงตัดสินใจในทันที

“ทุกคนมักถามตอนแต่งงานว่า คิดดีแล้วหรือ บอกได้เลยว่าเป็นคนคิดเยอะ ไม่งั้นไม่อยู่มาถึง 30 กว่าปีหรอก บอกตรง ดังนั้น บางครั้งบางชีวิต บางจังหวะ บางเรื่อง มันเป็นเรื่องของความรู้สึก เป็นเรื่องของโชคชะตา หากเหตุผลทางวิทยาศาสตร์มารองรับไม่ได้ เพราะถ้าเอาเหตุผลมาจับพอร์ตในทุกเรื่อง คงไม่ต้องแต่งงานกันพอดี”

การตั้งครรภ์ลูกคนแรกเป็นเรื่องที่ไม่ได้คาดคิด หรือวางแผนล่วงหน้า เธอจึงต้องปรับตัวพอสมควร สิ่งแรกที่ทำก็คือหยุดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ โดยให้เหตุผลว่า เธอไม่มีสิทธิ์ที่ทำลายลูกด้วยความอยาก ส่วนพฤติกรรมการใช้ชีวิตตามปกติ ไม่ได้ได้พยายามใดๆ เพราะคนท้องไม่ใช่คนป่วย

“จากประสบการณ์ที่เคยขึ้นไปทำงานที่วอร์คสตูดิโอ พบว่า เด็กที่แพ้นมวัว เป็นภูมิแพ้ในเนิ่นนานมากมาย มักเป็นลูกเศรษฐี แต่กับลูกคนงานที่คลอດกันเอง ไม่เป็นอะไรเลย แสดงให้เห็นว่า ธรรมชาติเลือกสิ่งที่ดีที่สุดให้ทุกคนอยู่แล้ว ไม่เห็นจะมีความจำเป็นต้องทำอะไรเป็นพิเศษ แคหยุดบริโภคแอลกอฮอล์ คาเฟอีน นีโคติน เท่านั้น”

คุณแม่หลายคนจะตั้งความหวังหรือวางแผนอนาคตของลูก แต่สำหรับหมอเคทมิได้เป็นเช่นนั้น เธอบอกว่า ชีวิตเรายังอยากกำหนดเอง ถ้าคุณแม่หมอกำหนดให้เป็นแบบนี้แบบนี้ คงไม่มีหมอเคทในวันนี้ ดังนั้น ลูกของเธอก็ต้องมีชีวิตของเขาเอง เพราะการทำให้เขาเกิดมาไม่ได้หมายความว่า คุณเป็นเจ้าชีวิตที่ลิขิตให้ลูกเดินไปทางไหนทางนี้ สิ่งที่คุณแม่ควรจะทำให้ดีที่สุดคือ สร้างสภาพแวดล้อมที่ทำให้กรรมดีไหลออกมาให้เยอะที่สุดเท่านั้นเอง

เธอและสามีวางแผนครอบครัวว่า จะมีลูก 2 คน และขยับเวลาขึ้นมาจากเดิมที่คิดว่าอีก 2 ปีค่อยมีลูก ในเมื่อมีลูกชายคนแรกแล้วตามสไตล์หมอเคท ทำอะไรก็ต้องทำให้ที่สุด นั่นหมายความว่า หลังจากคลอดลูกชายแล้ว อีก 6 เดือนถัดไปเธอพร้อมที่จะเปิดอู่ โดยวางแผนที่จะเลือกเพศลูกคนที่สองให้เป็นผู้หญิง แทนที่จะรอลุ้นเหมือน

คนแรก เพราะว่าตามแพลนแล้วอยากได้ ชายคน หญิงคน ด้วยความก้าวหน้าทางการแพทย์ในปัจจุบัน ทำให้สามารถเลือกเพศลูกได้โดยไม่ต้องลุ้น

ในฐานะคุณแม่หมอในแวดวงความสวย ความงาม หมอเคท แนะนำ การดูแลสุขภาพร่างกายตามธรรมชาติเป็นสิ่งที่ดีที่สุด แต่หากไม่สามารถควบคุมตามธรรมชาติได้ อาจต้องมาพึ่งผู้เชี่ยวชาญ ยกตัวอย่าง ถ้าคนไข้ถามว่า วิถีลดความอ้วนที่ดีที่สุดคืออะไร หมอตอบสั้นๆ คำเดียวเลยว่า “ไม่กิน” ถ้าทุกคนทำได้ก็คงไม่มีคนอ้วนบนโลกนี้ ฉะนั้น ถ้ารู้ว่าทำไม่ได้เราก็ต้องมีเทคโนโลยีเข้าช่วย แต่อย่าให้ถึงขั้นเสพติด ไม่ควรวี๊ดติตรูปลักษณ์ภายนอก โดยไม่สนใจเรื่องภายใน

คุณแม่ยึดตามหลักพุทธศาสนา ที่สอนว่า อะไรที่เกินความพอดี มันไม่มีดี ถึงแม้จะมีประโยชน์ก็ตาม ●

