



# ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐  
ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๘-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์โพสต์ทูเดย์ ฉบับประจำวันที่ ๑๕ เดือนพฤศจิกายน พ.ศ.๒๕๕๗ หน้า ๒๐-๒๑ มูลค่าข่าว ๖๖๒,๘๐๕.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>



## เหมือน ในความต่าง

ทพ.ธนินทร์-นพ.ธนัฐ จิรบดินดาลสุข

Relation

เรื่อง... อนุสรฯ ทองอุไร  
ภาพ... เสกสรร โรจนเมธากุล

**ความสัมพันธ์**ของพี่น้องโดยส่วนใหญ่  
นั้นนับว่ามีความผูกพันใกล้ชิดกันอยู่แล้ว  
แต่ก็เป็นพี่น้องคู่แฝดคลานตามกันมาติดๆ  
ภายใน 2-3 นาที จากโซ่โบเดี่ยวกันแล้วก็จะ  
รับรองเกือบทุกคู่สนิทกันมากที่สุด เช่นเดียวกับ  
กับพี่น้องสองหมอคู่บี หมอไฮต์ผู้พี่-ทพ.ธนินทร์  
จิรบดินดาลสุข (เสื้อแขนสั้น) เป็นทันตแพทย์  
ส่วนหมอเอิร์ธผู้น้อง-นพ.ธนัฐ จิรบดินดาลสุข  
(เสื้อแขนยาว) น้องชายเป็นอายุรแพทย์  
ปัจจุบันในวัย 30 ต้นๆ ทั้งสองร่วมกัน  
เปิดศูนย์สุขภาพออกซิแคร์ (Occicare  
Wellness Center) ที่ จ.ชลบุรี เพื่อให้  
บริการตรวจจริงและขณะนี้กำลัง  
จะเปิดศูนย์ความงามเพิ่ม  
เต็มด้วย



หมอเอิร์ธเล่าถึงวัยเด็กให้ฟังว่า เขาทั้งสองเป็นเด็กเรียนง่าย เรียนร้อยเรียนดี ไม่เกรงตอนเด็กเราทั้งคู่ชอบทางด้านเครื่องยนตักโลก ชอบด้านเทคโนโลยีคิดว่าจะเลือกเรียนวิศวกร แต่มาเปลี่ยนใจตอนมัธยมปลายอาจารย์พาไปฝึกงานที่โรงพยาบาลศิริราช แล้วเกิดประทับใจในตัวคุณหมอและทีมแพทย์พยาบาลที่ทำงานหนักทุ่มเทเลยเปลี่ยนใจมาเลือกเรียนหมอทั้งคู่ แต่เขาชอบงานทำทายน้อยเลยเลือกแพทย์อายุรกรรมฉุกเฉิน การเติบโตมากับคนอีกคนหนึ่งที่มีความเหมือนกันเกือบทุกอย่าง แต่ก็ยังคงมีบางอย่างที่แตกต่างกัน ทำให้เราทั้งคู่ได้เรียนรู้ว่า แม้บางสิ่งจะเหมือนกันมากแค่ไหน แต่ก็จำเป็นต้องมีมาตรฐานและองค์ประกอบต่างๆ ที่เหมาะสมจึงจะสำเร็จและดีได้

“เมื่อพวกเราจบออกมาก็ไม่มีเอิร์ธกับไอ้ตคนเดิมอีกต่อไป กลายเป็นนายแพทย์และทันตแพทย์ที่หน้าคล้ายๆ กันสองคน ซึ่งสองคนนี้มีความรู้สึกที่เหมือนกันว่า อาชีพแพทย์เป็นอาชีพที่ต้องมีความรับผิดชอบต่อผู้อื่นสูงมาก เราปฏิบัติหน้าที่ในฐานะแพทย์อย่างดีที่สุด โดยยึดถือพระดำรัสของสมเด็จพระปิตุลา (สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก) ที่พระราชทานแก่นักศึกษาแพทย์ว่า กิจเพื่อผู้อื่นเป็นกิจที่หนึ่ง กิจเพื่อตนเองเป็นกิจที่สอง แล้วลาภยศสรรเสริญจะตกแก่ตัวท่านเอง เป็นหลักในการทำงาน และใช้ยึดมั่นในใจเพื่อนำทางชีวิตของเราสองคนนับแต่นั้นมา”

## หมอไอ้ตบอกล้อง...ซำๆ ลงบ้าง

“เราเป็นแฝดจากไข่ใบเดียวกัน บางคนแฝดแต่จากไข่คนละใบ ดังนั้นเราจึงสนิทแนบแน่นกันเป็นพิเศษ ที่บ้านจะพยายามแยกให้เราเรียนกันคนละโรงเรียนเพราะกลัวว่าเราจะคบกันเองไม่ยอมคบคนอื่น อยากให้มีสังคมกับคนอื่นบ้าง ถึงอย่างไรเราก็แทบจะไม่เคยแยกจากกันเลย พอเรียนจบได้ 2-3 ปี ก็กลับมาทำงานด้วยกัน น้องเป็นคนเครียด



ทำงานหนัก เขาทุ่มเทมาก ก็เป็นห่วงอยากให้เขาพักผ่อนบ้าง ที่สำคัญเขาขับรถเร็ว อยากให้เขาหาคนขับรถให้ดีกว่า อย่าขับเองเลย เป็นห่วงเขาเรื่องนี้มาก บางทีอาจจะใจร้อนในบางครั้งเขาคิดเร็วทำเร็ว”

เขาเล่าย้อนอดีตในวัยเด็กให้ฟังว่า เขามีพี่น้องทั้งหมด 4 คน คือมีพี่สาว พี่ชาย และสุดท้ายคือเขาซึ่งเป็นคู่แฝด ด้วยความที่เป็นลูกคู่สุดท้องในลำดับที่ 3 และ 4 พ่อแม่ซึ่งขณะนั้นเพิ่งเริ่มทำธุรกิจ จึงไม่สามารถเลี้ยงลูกทั้ง 4 คน ได้พร้อมๆ กัน จึงต้องแยกน้องแฝดคู่สุดท้องโดยเอาคนหนึ่งไปฝากเลี้ยงไว้ที่บ้านคุณตาคุณยาย อีกคนไปฝากเลี้ยงไว้ที่บ้านคุณปู่คุณย่าแล้ว พี่สาวกับพี่ชายอยู่กับคุณพ่อคุณแม่ แต่ปรากฏว่าเด็กแฝดทั้งสองแฉงเลี้ยงยาก ไม่สบาย ไม่ยอมกินนม เป็นอย่างนี้อยู่หลายเดือน จนในที่สุดต้องเอามาเลี้ยงคู่กันปรากฏว่าไม่มีปัญหาแฉง ร้องไห้ เลี้ยงยากไม่ยอมกินนมอีกเลย ที่บ้านจึงคิดว่าเป็นเพราะไปจับแยกกัน จากนั้นทั้งสองพี่น้องแฝดก็ไม่เคยแยกกันอีก เรียนโรงเรียนเดียวกันตลอดตั้งแต่เด็กจนจบชั้นมัธยมปลาย จึงสนิทกันมาก

“มาแยกกันครั้งแรกก็ตอนเรียนมหาวิทยาลัย เพราะผมสอบเข้าทันตแพทย์ได้ที่มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร

**การเติบโตมากับคนอีกคนหนึ่งที่มีความเหมือนกันเกือบทุกอย่าง แต่ก็ยังคงมีบางอย่างที่แตกต่างกัน ทำให้เราทั้งคู่ได้เรียนรู้ว่า แม้บางสิ่งจะเหมือนกันมากแค่ไหน แต่ก็จำเป็นต้องมีมาตรฐานและองค์ประกอบต่างๆ ที่เหมาะสมจึงจะสำเร็จและดีได้**

ส่วนน้องไปสอบแพทย์ได้ที่มหาวิทยาลัยขอนแก่น นี่เป็นครั้งแรกที่เราแยกกันอย่างเป็นทางการ ผูกพันเป็นห่วงเขาตลอดเขาเป็นคนทำอะไรเร็ว แล้วเป็นคนชอบความท้าทาย ลุยๆ จะห่วงเขาเรื่องนี้มาก อยากให้เขาซำๆ ลง พักผ่อนบ้าง เขาทำงานหนักไม่ค่อยพักผ่อน นอนน้อย พี่เป็นห่วง”

## หมอเอิร์ธฝากถึงพี่...รักษาสุขภาพด้วยนะ

“ว่าแต่ผมเครียด พี่เขาก็เครียดเหมือนกันนะครับ เขาก็เป็นคนเนี้ยบละเอียดกว่า



ผมมาก เขาเป็นคนคิดเยอะ จะว่าไปเราก็เป็นคน  
คนเครียดเหมือนกัน แต่เครียดไปคนละแบบ  
ห่วงเขาเรื่องอยากให้เขาดูแลสุขภาพ เขาเป็น  
โรคกล้ามเนื้อข้อ เพราะทำงานเยอะ เป็นโรค  
ออฟฟิศซินโดรม แล้วเขาชอบทำงานดึกๆ  
นอนน้อย แต่มีอะไรเราก็จะเตือนกันเสมอ  
ได้ทุกเรื่อง เพราะเราสนิทกันมากกว่าพี่สาว  
และพี่ชาย

“กว่าจะถึงวันนี้สำหรับเราสองคนไม่ใช่  
เรื่องง่าย ต้องฝ่าฟันอุปสรรคมากมายจน  
บางครั้งอยากยอมแพ้ แต่ก็ผ่านมันมาได้  
ทุกครั้ง ซึ่งต้องขอบคุณคู่แข่งของเรา ที่  
คอยชี้ให้เห็นมุมมองที่เราทั้งสองเชื่อว่าไม่มี  
อะไรได้มาง่ายๆ การจะก้าวต่อไปได้นั้นต้อง  
ใช้ความผิดพลาดมาเป็นชั้นบันได จนเรา  
เก่งขึ้น รู้จริงขึ้น ตั้งใจทำปัจจุบันให้ดีที่สุด  
ตอนนี้ทุกอย่างเข้ารูปเข้ารอยขึ้น ก็อยากให้เขา  
พักผ่อนอะไรบ้าง หันมาใส่ใจสุขภาพกันให้  
มากขึ้น ตอนนี้ว่าจะชวนกันไปออกกำลังกาย  
ให้มากขึ้น เราทำงานกันหนักไม่มีเวลาออก  
กำลังกาย ห่วงเขาเรื่องสุขภาพครับ เป็น  
อะไรเขาก็ไม่ค่อยบอกไม่ค่อยพูด ตอนนี้  
อยากให้เขาพักๆ ลดงานลงบ้างแล้วจัดเวลา  
ไปออกกำลังกายให้มากขึ้น เขาคือส่วนหนึ่ง  
ในชีวิตของผม เขาสุขผมสุข เขาทุกข์ผม  
ก็ทุกข์ด้วย” 