



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐
ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๘-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์X-Citeไทยโพสต์ ฉบับประจำวันที ๑๓ เดือนกันยายน พ.ศ.๒๕๕๗ หน้า ๔-๕ มูลค่าข่าว ๕๕๘,๒๙๗.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

หนึ่งในมาตรการคืน "ความสุขให้แก่ประชาชน" ที่คณะรักษาความสงบแห่งชาติ (คสช.) ไม่ได้มองข้าม เพื่อให้พี่น้องชาวไทยมีความสุขและอนามัยดี คือเรื่อง การกำจัดมอระกู่และบุหรี่ปิไฟฟ้าที่แพร่หลายอยู่ในปัจจุบันอย่างคึกคักเวลานี้ ซึ่งกำลังเป็นสิ่งมอมเมาเด็กและเยาวชนไทยให้พลัดหลง เพราะเชื่อว่ามีโทษน้อยกว่าบุหรี่ ทั้งที่ความเป็นจริงยังไม่ถึงงานวิจัยยืนยันความเชื่อดังกล่าว แต่เป็นเพียงคำโฆษณาของผู้ผลิตได้รับความรับผิดชอบต่อสังคม ที่จริงๆ แล้วผู้ที่เสพยาจะส่งผลต่อสุขภาพร่างกาย นำมาซึ่งโรคภัยไข้เจ็บและเป็นบ่อเกิดนำไปสู่การเสพติดยาเสพติดชนิดอื่นที่รุนแรงกว่า สร้างความปวดใจให้แก่ตัวเอง คนใกล้ชิด และเป็นที่น่ารังเกียจในสังคม

ศ.พ.ประกิต วาทีสาธกกิจ เลขาธิการมูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ ภาควิชาของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้าง



บุหรี่ปิไฟฟ้า
อันตรายกว่าที่คิด

เตือนวัยรุ่นไทย
อย่าริทดลอง





เสริมสุขภาพ (สสส.) เปิดเผยว่า ขณะนี้หลายหน่วยงานได้ขานรับแนวทางดังกล่าวตามที่ พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกฯ และหัวหน้า คสช. ได้ให้นโยบายไว้เมื่อไม่นานมานี้ เช่น กระทรวงพาณิชย์ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องอยู่ในระหว่างการพิจารณาออกประกาศห้ามนำเข้าบุหรี่ไฟฟ้าและมอระกู่ โดยอาศัย พ.ร.บ.นำเข้า-ส่งออกสินค้า พ.ศ.2522



ทั้งนี้ ต้นขอสนับสนุนการดำเนินการดัง

กล่าวของกระทรวงพาณิชย์อย่างเต็มที่ เพราะทั้งมอระกู่และบุหรี่ไฟฟ้าปัจจุบันนี้ แม้จะมีนโยบายของกระทรวงสาธารณสุขและกระทรวงการคลังที่ไม่อนุญาตให้มีการนำเข้ามาจำหน่ายอย่างถูกกฎหมายแต่สิ่งเสพติดที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพทั้ง 2 ชนิด ก็มีการแพร่ระบาดในกลุ่มวัยรุ่นในเมือง

อย่างรวดเร็ว ซึ่งเป็นการเพิ่มความเสี่ยงแรงของปัญหาสิ่งเสพติดและยาเสพติดทำให้สังคมสูญเสียทั้งสุขภาพและเศรษฐกิจ



เลขานุการมูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่กล่าวว่า แม้จะมีบางฝ่ายที่เห็นว่าไม่ควรห้ามบุหรี่ไฟฟ้า เพราะจะเป็นทางหนึ่งในการช่วยให้คนเลิกสูบบุหรี่ แต่ประเทศต่างๆ ทั่วโลกส่วนใหญ่เห็นว่าควรห้ามบุหรี่ไฟฟ้า เพราะงานวิจัยพบว่าประสิทธิภาพในการใช้บุหรี่

ไฟฟ้าช่วยการเลิกบุหรี่ไม่ได้แตกต่างจากยาอดบุหรี่ที่มีอยู่แล้ว

ที่สำคัญขณะนี้บริษัทบุหรี่ข้ามชาติยักษ์ใหญ่ต่างผลิตบุหรี่ไฟฟ้าออกขายพร้อมทำการตลาดส่งเสริมการขายเช่นเดียวกับที่ทำกับบุหรี่ซิการ์เรต จึงเป็นที่แน่ชัดว่าเป้าหมายที่แท้จริงของบริษัทบุหรี่สำหรับบุหรี่ไฟฟ้า ในระยะสั้นคือการชะลอไม่ให้ผู้สูบบุหรี่เลิกสูบบุหรี่ซิการ์เรต คือรู้ว่าผู้สูบบุหรี่จะสูบบุหรี่ไฟฟ้าในที่ที่ห้ามสูบบุหรี่หรือต่อหน้าผู้คนอื่น แล้วยังคงสูบบุหรี่ซิการ์เรตในที่อื่น

สำหรับเป้าหมายระยะยาวคือทำให้บุหรี่ไฟฟ้าเป็นสิ่งเสพติดตัวใหม่ในศตวรรษนี้ ทดแทนบุหรี่ซิการ์เรตที่นับวันจะไม่เป็นที่ยอมรับของสังคมมากขึ้น และสุดท้ายหากบริษัทผู้ผลิตบุหรี่ไฟฟ้ามีความจริงจังที่จะผลิตขึ้นเพื่อช่วยการเลิกสูบบุหรี่นั้น ในทางปฏิบัติก็สามารถที่จะขึ้นทะเบียนเป็นผลิตภัณฑ์ยาสูบย่อย เช่นเดียวกับยาอดบุหรี่ หมากฝรั่ง หรือแผ่นกอเอี้ยะนิโคติน ซึ่งที่บริษัทผู้ผลิตไฟฟ้าไม่เลือกเส้นทางนี้ เพราะหากขึ้นทะเบียนเป็นยาอดบุหรี่จะมีเงื่อนไขการใช้ตามที่แพทย์หรือเภสัชกรกำกับ และไม่สามารถทำการส่งเสริมการขายได้ ตลาดจะมีขนาดเล็ก ซึ่งไม่ตรงกับ

เป้าหมายของบริษัทผู้ผลิตที่ต้องการให้มีการใช้บุหรี่ไฟฟ้าอย่างแพร่หลายเหมือนกับบุหรี่ซิการ์เรต

ด้าน **เภสัชกรคชา บัณฑิตานุกูล เครือข่ายเภสัชอาสาพาเลิกบุหรี่** กล่าวเสริมว่า ปัจจุบันถือว่าเป็นห่วงอย่างมาก เพราะมีการเผยแพร่ข้อมูลว่าบุหรี่ไฟฟ้าปลอดภัยมากกว่าบุหรี่ทั่วไป โดยยกตัวอย่างว่า บุหรี่ปกติมีสารพิษกว่า 6,000 ชนิด แต่บุหรี่ไฟฟ้ามีแค่นิโคตินเท่านั้น

แต่การศึกษาพบว่าในบุหรี่ไฟฟ้าจะมีปริมาณนิโคตินที่เข้มข้นสูงกว่าใบยาสูบทั่วไป

และไม่สามารถควบคุมปริมาณนิโคตินได้ ซึ่งอันตรายคือนิโคตินจะทำให้อัตราการเต้นหัวใจสูง และอาจส่งผลต่อความดันโลหิต และเมื่อมีการเผาไหม้ สารโพรไพลีน ไกลคอล (propylene glycol) ที่ใช้ในบุหรี่ไฟฟ้า จะเกิดสารตกค้างที่อาจก่อให้เกิดมะเร็งได้

นอกจากนี้ จากงานวิจัยที่เกี่ยวข้องยังพบว่า บุหรี่ไฟฟ้าช่วยเลิกบุหรี่ได้ต่ำและงานวิจัยไม่ชัดเจน เพราะกลุ่มตัวอย่างน้อยเกินไป อีกทั้งยังพบว่าแม้จะหยุดสูบบุหรี่ธรรมดาได้ แต่ผู้สูบลบกลับต้องการบุหรี่ไฟฟ้าในปริมาณที่เพิ่มขึ้น หมายถึงทำให้ติดบุหรี่ไฟฟ้าแทน

ผศ.นพ.สุทัศน์ รุ่งเรืองหิรัญญา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กล่าวว่า งานวิจัยต่างๆ ชี้ให้เห็นชัดว่าบุหรี่ไฟฟ้าไม่ปลอดภัยต่อสุขภาพเช่นเดียวกับบุหรี่ธรรมดา ซึ่งพบสารก่อมะเร็งหลายชนิด เช่น โดเอธิลีนไกลคอล ตะกั่ว แมงกานีส สังกะสี ปรอท สารหนู แคดเมียม ในปริมาณที่สามารถส่งผลเสียต่อร่างกายได้หากใช้อย่างต่อเนื่อง ซึ่งงานวิจัยในประเทศสหรัฐอเมริกา ยังชี้ชัดว่า บุหรี่ไฟฟ้าทำให้ลดสมรรถภาพปอดและการหายใจได้เหมือนบุหรี่ทั่วไป และทำให้เซลล์ของมนุษย์เกิดการเปลี่ยนแปลงทางพันธุกรรมและกลายเป็นเซลล์มะเร็งได้ แม้ได้ล้มพัสดวันบุหรี่ไฟฟ้าเพียงแค่ 5 นาทีเท่านั้น

“ควันของบุหรี่ไฟฟ้ายังสามารถเกาะ



ที่พื้นผิววัสดุต่างๆ รวมทั้งผิวหนังของมนุษย์ แล้วเกิดปฏิกิริยาต่อเนื่องกับสารพิษหรือมลพิษ ชนิดอื่นๆ ในอากาศจนเกิดเป็นสารก่อมะเร็งได้ในที่สุด หมายถึงบุหรี่ไฟฟ้าไม่ได้ปลอดภัย แต่

งานวิจัยยังไม่มาก

พอ” ผศ.นพ.

สุทัศน์ระบุญ

นอกจากนี้ ทางด้านองค์การอนามัยโลก (ดับเบิลยูเอชโอ) ยังให้คำแนะนำด้วยว่า บุหรี่ไฟฟ้าควรห้ามไม่ให้มีการสูบในพื้นที่สาธารณะ ภายในอาคารด้วย จนกว่าจะมีงานวิจัยที่พิสูจน์ได้ว่าไอระเหยที่ปล่อยออกมาของบุหรี่ชนิดนี้จะไม่เป็นอันตรายต่อคนที่อยู่ใกล้เคียง แม้การทำการตลาดของบุหรี่ชนิดนี้มัก



จะอ้างว่าละอองของเหลวที่เกิดการสูบบุหรี่นี้
แทบจะไม่ระเหยเป็นไอออกมา

อย่างไรก็ตาม บุหรี่ไฟฟ้าเป็นบุหรี่ยุค
ใหม่ที่กำลังได้รับความนิยมอย่างมาก โดย
เฉพาะกับบรรดาเยาวชน เพราะเป็นบุหรี่ยุค
ที่ขณะสูบต้องทำให้สารนิโคตินภายในมวนบุหรี่
เกิดความร้อนขึ้นเช่นเดียวกับบุหรี่ยุคดั้งเดิม
แต่บุหรี่ไฟฟ้าจะไม่เกิดเป็นควันออกมา

องค์การอนามัยโลกยอมรับว่าบุหรี่ยุค
ไฟฟ้าอาจดูเหมือนจะมีอันตรายน้อยกว่าบุหรี่ยุค
แบบเดิม แต่ย้าว่างานวิจัยเพื่อพิสูจน์ถึงความ
ปลอดภัยของบุหรี่ไฟฟ้ามีน้อยมาก รวมไปถึง
ไม่มีงานศึกษาที่มีน้ำหนักพอต่อข้ออ้างของผู้
ผลิตบุหรี่ไฟฟ้า ที่บอกว่าบุหรี่ยุคนี้สามารถ
ช่วยคนที่ต้องการเลิกสูบบุหรี่แบบเดิมได้

แต่ดับเบิลยูเอชไอบอกว่ มีงานวิจัย
ที่นำเชื้อติดมากเพียงพอที่ระบุว่า
การสูบบุหรี่ไฟฟ้าจะส่งผลร้ายต่อเด็ก
และวัยรุ่น ผู้หญิงตั้งครรภ์และหญิง
ในวัยเจริญพันธุ์ เนื่องจากการได้
รับนิโคตินของทารกในครรภ์และ
เยาวชนจะส่งผลกระทบต่อ
พัฒนาการทางสมอง

ไม่อยากเสี่ยงเป็นโรคร้ายต่างๆ
ที่สร้างความเจ็บปวดทั้งกายใจและ
เงินที่เก็บสะสมมาเพื่อรักษาตัวเอง โดย
เฉพาะเด็กและเยาวชน ก็อย่าคิดทดลอง
บุหรี่ไฟฟ้าตามคำชวนเชื่อแบบผิดๆ.

