



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๕๙-๕๐๐๐
ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๖๕๘-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์มติชน ฉบับประจำวันที ๑๙ เดือนพฤษภาคม พ.ศ.๒๕๕๗ หน้า ๑๘ มูลค่าข่าว ๕๗๙,๑๐๕.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

เตือนภัย ‘บุหรี่ไฟฟ้า’ ยาเสพติดแปลงกาย



ใครที่เริ่มสูบบุหรี่แล้วก็ยากจะหยุด แม้จะทราบถึงอันตรายนานาที่สื่อต่างๆ ให้ความรู้ แต่ก็ไม่เลิกเพราะว่าเลิกยาก
สิ่งหอมควันกลบใจหลายรายพยายามหาวิธีเลิกบุหรี่ยานาน ไม่ว่าจะเป็นการกินลูกอม เคี้ยวหมากฝรั่ง ฟิงเซ็ม บางคนก็หักดิบไปเลย ช่วงหลังยาสูบอิเล็กทรอนิกส์ หรือ **บุหรี่ไฟฟ้า** ได้รับความนิยมด้วยความเชื่อว่าปลอดภัยและทำให้เลิกบุหรี่ได้
ใครที่สนใจจะเลิกบุหรี่ด้วยวิธีนี้ ต้องกลับมาทบทวนอีกหลายรอบ เมื่อ **ศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ (ศจย.) มหาวิทยาลัยมหิดล** ร่วมกับ **เครือข่ายวิชาชีพ**

สุขภาพเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ออกมาเตือนถึงอันตรายของบุหรี่ไฟฟ้า กับความเข้าใจผิดจากโฆษณาชวนเชื่อของผู้จำหน่ายสินค้า
วันนี้หากลองเสิร์ชคำว่า “**บุหรี่ไฟฟ้า**” ในอินเทอร์เน็ต จะพบร้านค้าออนไลน์จำหน่ายบุหรี่ไฟฟ้าและน่ายกหลากหลาย พร้อมให้ข้อมูลว่าไม่มีอันตราย สามารถช่วยให้เลิกบุหรี่ได้ น่ายกกลับมาหลายหลาย เลือกผสมได้ ครันมีกลิ่นหอม ไม่เป็นอันตรายต่อคนใกล้ชิด
แต่เมื่อฟังคำเตือนจากผู้เชี่ยวชาญแล้ว กลับไม่เป็นเช่นนั้น เพราะนี่คือคำโฆษณาเพื่อผลประโยชน์ทางการค้า

ผศ.ดร. ศรีวิทย์ ลอยสมุทร คณะนิเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต สรุปสถานการณ์ผลิตภัณฑ์ยาสูบไฟฟ้าให้ฟังว่า ปัจจุบันยาสูบไฟฟ้ามี ๓ ประเภท คือ บุหรี่ไฟฟ้า บารากุไฟฟ้า และซิการ์ไฟฟ้า หน้าตาสวยงามไม่เหมือนบุหรี่ และผู้ขายทุกรายจะระบุว่าไม่มีนิโคติน แต่ที่ตัวผลิตภัณฑ์บางยี่ห้อกระบุไว้ว่ามีนิโคติน
“ตอนนี้ผู้บริโภคสามารถเข้าถึงได้ง่ายมาก เพราะมีช่องทางทางการจำหน่ายที่แพร่หลาย ทั้งในห้างหรือในอินเทอร์เน็ต เช่น เฟซบุ๊ก ไลน์ อินสตาแกรม มีการโฆษณาชวนเชื่อที่ทำให้เกิดความเข้าใจผิดว่าไม่ใช่สินค้าอันตราย สูบได้ทุกที ไม่เป็นอันตรายต่อตนเองและครอบครัวอีกทั้ง



(จากซ้าย) ศรีวิชัย ลอยสมุทร, สุทัศน์ รุ่งเรืองหิรัญญา, กชชา บัณฑิตานุกูล, เกรณีย์ จุฬานเสริกุล

ยังมีการส่งเสริมการขาย โปรโมตด้วยราคา ลด แลก แจก แถม และเป็นพื้นที่ที่ได้รับความนิยมเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว เพราะเหตุผลเรื่องราคา ความสะดวก การขาย และความหอมกลิ่นรส

“ที่สำคัญ จากการสำรวจกลุ่มตัวอย่างอายุ 13-18 ปี 2,426 ราย พบว่า เยาวชน 78% รู้จัก บารากุไฟฟ้าเป็นอย่างดี 44% สูบ บารากุไฟฟ้า และ 12% สูบ บุหรี่ไฟฟ้า ขณะเดียวกัน 42% ก็ สูบ บุหรี่ธรรมดาด้วย เหตุผลของนักสูบเยาวชน ส่วนใหญ่ 83% มาจากความเชื่อผิดๆ และรูปลักษณ์ผลิตภัณฑ์ที่หลอกลวง คือ เห็นว่าเป็น สิ่งน่าสนใจแปลกใหม่ เชื่อว่าสูบง่ายกว่าบุหรี่ ปลอดภัย ลงมือได้ไม่เสพติด” อ.ศรีวิชัยเผย

กลุ่มที่น่าเป็นห่วงที่สุดจึงเป็นเยาวชนที่อยากลองเพราะคิดว่าปลอดภัย เพิ่มโอกาส ในการสูบบุหรี่ธรรมดา นำไปสู่การเพิ่มจำนวน นักสูบหน้าใหม่

ส่วนเรื่องสุขภาพและความปลอดภัยนั้น มี คุณหมอมาไขข้อข้องใจให้

ผศ.นพ.สุทัศน์ รุ่งเรืองหิรัญญา คณะ แพทย์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ บอกว่า สิ่งที่อยู่ขายพยายามอ้างคือ บุหรี่ไฟฟ้า ปลอดภัย สูบแล้วไม่มีพิษภัย ปัจจุบันมีงานวิจัย ทางการแพทย์ชี้ถึงอันตรายของบุหรี่ไฟฟ้ามากขึ้นเรื่อยๆ เมื่อ 100 ปีที่แล้ว เรายังไม่รู้จักพิษ ภัยของบุหรี่ สถานการณ์ของบุหรี่ไฟฟ้าขณะนี้ ก็เป็นเช่นเดียวกัน ที่เรายังไม่รู้จักพิษภัยของ บุหรี่ไฟฟ้าดีพอ



“งานวิจัย ต่างๆ ชี้ให้เห็นชัดว่า บุหรี่ ไฟฟ้าไม่ปลอดภัยต่อสุขภาพเช่นเดียวกับ บุหรี่ ธรรมดา ซึ่งพบสารก่อมะเร็งหลาย ชนิด เช่น ไดเอทิลีนไกลคอล ตะกั่ว แมงกานีส สังกะสี ปรอท สารหนู แคดเมียม ในปริมาณที่สามารถ ส่งผลเสียต่อร่างกายได้หากใช้อย่างต่อเนื่อง งานวิจัยในประเทศสหรัฐอเมริกาชี้ชัดว่า บุหรี่ ไฟฟ้าปลอดภัยมากกว่าการสูบบุหรี่และการหายใจ เหมือนบุหรี่ทั่วไป และทำให้เซลล์ของมนุษย์ เกิดการเปลี่ยนแปลงทางพันธุกรรมและกลายเป็น เซลล์มะเร็งได้ เมื่อสัมผัสควันบุหรี่ไฟฟ้า เพียง 5 นาที

“สารนิโคตินในบุหรี่ไฟฟ้ามีความเข้มข้นไม่ แน่นนอน ขึ้นอยู่กับการเติมนิโคตินแบบน้ำโดย ผู้ใช้เอง บางยี่ห้อเข้มข้นถึง 24 มก.ต่อมวน มี ผลกระทบต่อระบบไหลเวียนโลหิต หลอดเลือด ตีบ พัง หลอดเลือดแข็งเปราะง่าย ข้อมูลเบื้องต้นบอกว่าการเสพไอของบุหรี่ไฟฟ้ามีผลให้ หลอดลมตีบแคบและบวมมากขึ้น ยืนยันว่า บุหรี่ ไฟฟ้าไม่ได้ปลอดภัยอย่างที่งานวิจัยยังไม่มากพอ” คุณหมอสุทัศน์กล่าว

ข้อมูลสำคัญจากผลการวิจัยบอกว่าผู้ที่สูบ บุหรี่อยู่แล้วจำนวนไม่น้อยใช้บุหรี่ไฟฟ้าควบคู่กัน ไป โดยติดทั้งบุหรี่ยี่ห้อและบุหรี่ไฟฟ้า

ภก.กชชา บัณฑิตานุกูล เครือข่ายเภสัช อาสาสมัคร บุหรี่ กล่าวไว้ ปัจจุบันถือว่าน่าเป็น ห่วงอย่างมาก เพราะมีการเผยแพร่ข้อมูลว่า บุหรี่ไฟฟ้าปลอดภัยมากกว่าบุหรี่ทั่วไป โดยยก ตัวอย่างว่า บุหรี่ปกติมีสารพิษกว่า 6,000 ชนิด แต่บุหรี่ไฟฟ้ามีแค่นิโคติน แต่การศึกษาพบว่า ในบุหรี่ไฟฟ้าจะมีปริมาณนิโคตินที่เข้มข้นสูงกว่า ใบบายสูบทั่วไป และไม่สามารถควบคุมปริมาณ นิโคตินได้

“สิ่งที่อันตราย คือ นิโคตินจะทำให้หลอดเลือด เต้นหัวใจสูง และอาจส่งผลต่อความดันโลหิต และเมื่อมีการเผาไหม้ สารโพรโพลีน ไกลคอล (propylene glycol) ที่ใช้ในบุหรี่ไฟฟ้าจะเกิดสาร ตกค้างที่อาจก่อให้เกิดมะเร็งได้ และจากงานวิจัย

ที่เกี่ยวข้องยังพบว่า บุหรี่ไฟฟ้าช่วยเลิกบุหรี่ได้ต่ำ และงานวิจัยไม่ชัดเจน เพราะกลุ่มตัวอย่างน้อยเกินไป อีกทั้งยังพบว่า แม้จะหยุดสูบบุหรี่ธรรมดาได้ แต่ผู้สูบกลับต้องการ บุหรี่ไฟฟ้าในปริมาณที่เพิ่มขึ้น หมายถึง ทำให้ติดบุหรี่ไฟฟ้าแทน” ภก.ศพาเผย ส่วนในแง่กฎหมายนั้น การจำหน่าย บุหรี่ไฟฟ้ามีความผิดบางมาตราที่คนทั่วไป ยังไม่ทราบ

เศรษฐี จุฬาลงกรณ์ กลุ่มพัฒนาภารกิจกฎหมาย สำนักควบคุมการบริโภคยาสูบ ให้ ความรู้ว่า การขายบุหรี่ไฟฟ้าในประเทศไทยเข้า ขายเป็นความผิดตามกฎหมายหลายฉบับ กรม ควบคุมโรคจึงประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ควบคุมการนำเข้าและจำหน่ายบุหรี่ไฟฟ้า

“ความผิดที่เข้าข่ายคือ 1.ฐานนำหรือพาของ ที่ยังมีได้เสียค่าภาษีโดยถูกต้อง เข้ามาในราชอาณาจักร 2.ฐานช่วยซ่อนเร้น จำหน่าย หรือ รับไว้โดยรู้ว่าเป็นของที่ยังมีได้เสียค่าภาษี หรือ โดยหลีกเลี่ยงอากร 3.ฐานประกอบธุรกิจตลาด แบบตรง โดยไม่ได้จดทะเบียนการประกอบ ธุรกิจ กรณีที่เป็นการจำหน่ายทางเว็บไซต์ และ 4.ฐานขายสินค้าที่ควบคุมฉลากโดยไม่มี ฉลาก แต่กรมควบคุมโรคและหน่วยงานที่ เกี่ยวข้องกำลังหาทางออกร่วมกันในการแก้ไข กฎหมาย ให้ครอบคลุมบุหรี่ไฟฟ้าในทุกมิติต่อไป” เศรษฐีกล่าว

นอกจากนี้ บุหรี่ไฟฟ้าที่ทำรูปร่างเลียน แบบบุหรี่ ยังถือเป็นการกระทำความผิดตาม พ.ร.บ.ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ.2535 มาตรา 10 คือ ห้ามมิให้ผู้ใดผลิต นำเข้าเพื่อขาย หรือ เพื่อแจกจ่ายเป็นการทั่วไป หรือโฆษณาสินค้า อื่นใดที่มีรูปลักษณะทำให้เข้าใจได้ว่า เป็นสิ่ง เลียนแบบผลิตภัณฑ์ยาสูบ ประเภทบุหรี่ยีการ์ แร็ต หรือบุหรี่ยีการ์ หากฝ่าฝืนมีโทษปรับไม่ เกิน 20,000 บาท

แม้ยังไม่มีข้อกฎหมายที่เอาผิดโดยตรง แต่ในอนาคตกำลังมีการผลักดันกฎหมายให้ ครอบคลุมตามทันผลิตภัณฑ์ยาสูบแปลงภายใน ทุกรูปแบบ เพื่อจะได้ควบคุมและลดโอกาสเกิด นักสูบหน้าใหม่ที่เกิดความเข้าใจผิด เพราะการ โฆษณาชวนเชื่อของผู้ขายบุหรี่ไฟฟ้า

ข้อนำกังวลสำหรับผู้สูบบุหรี่ธรรมดาอยู่ แล้วและพยายามเลิกด้วยบุหรี่ไฟฟ้า อาจยังไม่ นำวิตกเท่าความเย้ายวนใจให้เยาวชนได้ลิ้มลอง บุหรี่ไฟฟ้าซึ่งมีกลิ่นรสหอมหลากหลาย นำไปสู่ การเสพติดสารนิโคตินในน้ำยาของบุหรี่ไฟฟ้า

หนทางที่ดีที่สุดคือ การหักห้ามใจ อย่านี ลอง คนที่คิดเลิกบุหรี่ก็ต้องหนักแน่น คิดถึง อันตรายที่ยังไม่เกิดผลวันนี้ แต่จะสะสมแล้ว ลำแดงเดชในวันหน้า

วจนา วรรณยางกูร