



ข่าวประชาสัมพันธ์

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๕๕-๕๐๐๐ ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๕-๐๓๑๑

จากหนังสือพิมพ์บ้านเมือง ฉบับประจำวันที ๑๕ เดือนพฤศจิกายน พ.ศ.๒๕๕๖ หน้า ๒๔ มูลค่าข่าว ๘๑,๐๖๘.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

เครือข่ายคนไทยไร้พุง ราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย เปิดตัวโครงการพัฒนาต้นแบบโรงเรียนไร้พุงแห่งแรก..สาธิตมศว ปทุมวัน

ศ.พญ.วรรณิ นิธิยานันท์ ประธานเครือข่ายคนไทยไร้พุง ราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทยกล่าวถึงโครงการพัฒนาต้นแบบโรงเรียนไร้พุงว่า โครงการพัฒนาต้นแบบโรงเรียนไร้พุง...สาธิต มศว ปทุมวัน...เป็นความร่วมมือและการสนับสนุนร่วมกันระหว่าง คณะวิทยาศาสตร์การกีฬาและเครือข่ายคนไทยไร้พุง ซึ่งได้ประสานขอความร่วมมือกับโรงเรียนสาธิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ปทุมวัน ในการเข้าร่วมโครงการพัฒนาต้นแบบโรงเรียนไร้พุง ซึ่งจะเป็นการสร้างรูปแบบการให้คำแนะนำด้านโภชนาการและการออกกำลังกาย เพื่อการ สร้างเสริมสุขภาพในโรงเรียนเป็นครั้งแรกมีการประเมินสุขภาพและสมรรถภาพทางกายติดตามการเปลี่ยนแปลงของมวลกล้ามเนื้อและความแข็งแรง โดยจะมีการศึกษาข้อมูลและออกแบบรูปแบบการให้บริการให้สอดคล้องกับกลุ่มเป้าหมาย เพื่อให้คุณจารย์ / บุคลากร และนักเรียนของ โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ปทุมวัน ที่มีจำนวนประมาณ 2,200 คน เกิดการเรียนรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทางสุขภาพ ลดพุง และน้ำหนักส่วนเกินอย่างได้ผลที่ยั่งยืน โดยเริ่มดำเนินการตั้งแต่วันที่ 14 ตุลาคม 2556 - 31 มกราคม 2557 ทั้งนี้เมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน จะได้รูปแบบและแนวทางการสร้างเสริมสุขภาพในโรงเรียน ที่เป็นต้นแบบให้กับสถาบันการศึกษาอื่นๆ ได้นำไปใช้เป็นแนวทางปฏิบัติต่อไป

ศ.พญ.วรรณิ กล่าวว่า คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เครือข่ายคนไทยไร้พุง ราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ได้จัดโครงการพัฒนาต้นแบบโรงเรียนไร้พุง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ

1. พัฒนารูปแบบการสร้างเสริมสุขภาพในโรงเรียนด้วยการให้บริการประเมินให้คำแนะนำด้านโภชนาการและการออกกำลังกาย
2. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ปทุมวัน เป็นโรงเรียนต้นแบบการสร้างเสริมสุขภาพ
3. เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ อันได้แก่ การบริโภคอาหารและการออกกำลังกายของอาจารย์/บุคลากรและนักเรียนโรงเรียนสาธิต

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ปทุมวัน การร่วมมือกันในครั้งนี้มีพันธกิจในการร่วมขจัดปัญหาน้ำหนักเกิน อ้วน และอ้วนลงพุงของประชากรชาวไทย เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชนด้วยการส่งเสริมให้ความรู้ทางด้านวิชาการ สร้างความตระหนักรณรงค์ส่งเสริมการออกกำลังกาย การมีกิจกรรมทางกาย และให้บริการประเมินและสร้างเสริมสุขภาพให้กับประชาชน ทั้งนี้ได้ริเริ่มให้มีโครงการพัฒนาองค์กรเพื่อสร้างเสริมสุขภาพขึ้น โดยจะเริ่มจากโรงเรียน สถานประกอบการภาครัฐและเอกชน ตามลำดับ

อาจารย์ อรพินธุ์ คณิงสุขเกษม ผู้อำนวยการโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ปทุมวันกล่าวว่า สำหรับโรงเรียนสาธิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ปทุมวันเป็นองค์กรการศึกษาขนาดใหญ่ สังกัดสำนักงานคณะกรรมการอุดมศึกษาที่มีอาจารย์/บุคลากรจำนวน 200 คน นักเรียนจำนวน 2,000 คน ซึ่งมีความพร้อมเป็นอย่างมากในการเข้าร่วมโครงการดังกล่าว โดยปัจจุบันสถานการณ์โรคอ้วนนับเป็นปัญหาสำคัญของประชากรไทย ที่จำเป็นต้องดำเนินการแก้ไข ดังนั้นการจัดกิจกรรมตามโครงการในครั้งนี้จะทำให้บุคลากรของโรงเรียน มีความรู้ ความเข้าใจ และได้เข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ที่จะส่งผลต่อให้มีการเจริญเติบโตและพัฒนาการที่ดี มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ สามารถดำรงชีวิต ได้อย่างมีความสุข โดยคำนึงถึงความประหยัดและคุ้มค่าทางโภชนาการ เกิดการเรียนรู้สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทางสุขภาพ ลดพุง ลดน้ำหนัก ส่วนเกินได้อย่างยั่งยืน รวมถึงบุคลากรทุกระดับในสถานศึกษา



ดังกล่าวต้องเริ่มให้ความสำคัญเยาวชนของเราตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

องค์กรหลักที่ต้องเป็นกำลังสำคัญเห็นจะเป็นกระทรวงศึกษาธิการ (ศธ.) เพราะเยาวชนทั้งหมดของประเทศอยู่ตรงนี้หลังจาก จากบ้านไปแล้วก็ไปอยู่ในสถานศึกษาชายคา ศธ. นั่นเอง

สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา (สอศ.) ต้นสังกัดสถานศึกษาสายอาชีพที่รวมทั่วประเทศมีถึง 400 กว่าแห่ง ไม่ว่าจะเป็นสถานศึกษาด้านอาชีวะ ด้านเทคนิค ด้านเทคโนโลยีเกษตร ประมง ต่อเรือ วิทยาการ มีวิทยาลัยการอาชีพ วิทยาลัยสารพัดช่าง รองรับเยาวชนที่จบการศึกษาชั้นมัธยมปีที่สาม เพื่อเข้าไปเรียนสายอาชีพ ดูจะเป็นอีกหนึ่งหัวใจของการปลูกฝังหล่อหลอมเยาวชนให้ตระหนักถึงหลักการดำเนินชีวิตตามแนวพระราชดำริดังกล่าว แต่ในสถานศึกษาระดับอื่นก็ก็ต้องให้ความสำคัญเรื่องนี้ไม่แพ้กัน เพราะอย่างน้อยนี่คือหลักการสร้างคนดีมีความรู้ความสามารถเป็นกำลังของครอบครัว สังคมชาติบ้านเมือง

สำหรับสถาบันอาชีวะมีคำพูดที่ได้ยินอยู่บ่อยว่า อาชีวะสร้างชาติ เพราะการผลิตเยาวชนในสายนี้ต้องมีความสามารถทางวิชาชีพเป็นหลักควบคู่ไปกับความรู้สายสามัญ เพื่อเป็นกำลังป้อนตลาดแรงงานคุณภาพทั้งในประเทศและต่างประเทศที่ดูเหมือนจะขาดแคลน คนมีฝีมือจริงๆ จังๆ ส่วนใหญ่จะมีแต่ต้องไปฝึกงานก่อนแทบทั้งสิ้น ต้องเป็นผลผลิตจากสถาบันอาชีวะนี้แหละถึงจะ

มั่นใจ และทำให้สามารถลดอัตราการขาดแคลนลงได้พอสมควร แต่ที่ขาดแคลนกันจริงๆ เป็นเรื่องของคนดีมีฝีมือ คนมีฝีมือพอหาได้ แต่เป็นคนดีคู่กันไปกับฝีมือผลิตได้ค่อนข้างหายาก

สถาบันอาชีวศึกษาก็ไม่ถอดใจ ท้อถอย ยังคงทุ่มเทหัวใจหลอมพลังจากผู้บริหารสถานศึกษาทั่วประเทศให้ความสำคัญ สร้างคุณค่าต้นทุนคือสัญลักษณ์คนไทยจิตใจดีงามสยามเมืองยิ้มเมืองคนมีแต่เมตตา เมืองของคนที่ไม่คำนึงถึงแต่ความโลภฝ่ายเดียว นี่คือประเทศไชยาดีไหนๆ ก็แข่งด้วยลำบาก โดยคณะผู้บริหารที่ผ่านมาและในปัจจุบันอย่าง ดร.ชัยพฤกษ์ เสรีรักษ์ เลขาธิการ กอศ. นำทีมสืบสานสร้างคนดีเป็นพลังสร้างชาติให้นโยบายย้าสถานศึกษาจัดการเรียนการสอนในทุกสาขาวิชาชีพด้วยการน้อมนำหลักแห่งเศรษฐกิจพอเพียงตามแนวพระราชดำริเป็นหัวใจปรับประยุกต์ใช้ตามความเหมาะสม โดยตระหนักว่ากำลังของชาติในด้านการรองรับตลาดแรงงานต้องเป็นทั้งคนดีทั้งคนมีฝีมือ มีความรู้คู่กันไป เป็นที่ปรารถนาของตลาดแรงงานในทุกหนแห่งทั้งในและต่างประเทศ

มีความจริงปรากฏยืนยันเป็นรูปธรรมถึงการปั้นเยาวชนเป็นคนดีคู่ไปกับฝีมือและความรู้ของสถาบันสอศ. ผ่านสถานศึกษาทั่วประเทศ ที่หลอมสำนึกความเป็นคนดี มีจิตอาสาเสียสละเอื้อเฟื้อเพื่อขจัดความโลภออกจากกันบึงหัวใจของครูอาจารย์และเยาวชนอาชีวะภาพนี้ผมขอมายาตลอดอย่างโครงการ “ฟิกซ์

อิท เซ็นเตอร์” ในภาวะปกติสถานศึกษาได้จัดครูอาจารย์นักเรียนนักศึกษาออกหน่วยไปตามชุมชนเพื่อช่วยเหลือชาวบ้านซ่อมแซมเครื่องไฟฟ้าพัดลม ที่วีซอมมอเตอร์ไซด์ ซ่อมเครื่องอุปกรณ์การเกษตร เป็นต้น โดยไม่คิดสิ่งตอบแทนนอกจากรอยยิ้มและคำ “ขอบใจ”

ในยามเกิดภัยพิบัติทางธรรมชาติ ไฟไหม้ น้ำท่วม ดินสไลด์ถล่ม ช่วงเทศกาลเช่นปีใหม่ สงกรานต์สถานศึกษาอาชีวะส่งครูอาจารย์ นักเรียนนักศึกษาไปร่วมช่วยเหลือเกื้อกูลด้วยศักยภาพแห่งความสามารถในแต่ละสายอาชีพ ที่จัดการเรียนการสอนการฝึกฝีมือ กิจกรรมดังกล่าวสถาบันอาชีวะมุ่งเน้นชิมชั้บสำนึกจิตอาสา เสียสละ เอื้อเฟื้อ ขจัดความโลภขมความโลภไม่ให้ฟุ้งซ่าน ในเวลาเดียวกันยังได้ฝึกฝนฝีมือให้เกิดความชำนาญไปพร้อมๆ กัน

หลักการเน้นย้ำจิตใจดีงามและมีมืออย่างนี้ท่านเลขาธิการชัยพฤกษ์ เน้นเสมอว่าน้อมนำหลักการแห่งวิถีเศรษฐกิจพอเพียงตามแนวพระราชดำริมาปลูกฝังหล่อหลอมทั้งสิ้น

เพิ่งไปเยือนกิจกรรมฟิกซ์อิท เซ็นต์ หรือศูนย์ซ่อมสร้างของสถานศึกษาสังกัดสอศ. ในจังหวัดนครศรีธรรมราชมาได้สัมผัสสุดเนิ่นการหลอมสำนึกแห่งวิถีพอเพียงที่ทั้งครูและนักเรียนนักศึกษาพูดอย่างภูมิใจที่ได้มีโอกาสทำความดีให้สังคม